

受講生募集開始!

【おすすめ♪新規教室・講座紹介】

No.1 産後ピラティス
産後3ヶ月～1年のお母さんを対象に体に無理なく体力の回復をし、産後のケアを行います。
講師>井上 明子
日時>5月12日～9月22日(金) 10:00～11:00
受講料>2,500円 教材費>総額3,000円 **全10回**

No.2 産後骨盤矯正ピラティス
産後3ヶ月～1年のお母さんを対象にピラティスメソッドを基に骨盤の調整を行い筋力アップを目指します。
講師>井上 明子
日時>5月11日～9月21日(木) 13:30～14:30
受講料>2,500円 教材費>総額3,000円 **全10回**

No.3 手編みキッズグッズ
かぎ針編み初心者向け講座。1歳～2歳のお子様用の服の飾りやバッグなどを編みます。
講師>河村 みゆき
日時>5月26日～7月14日(金) 10:00～12:00
受講料>3,600円 教材費>有り **全4回**

No.4 スパークリングワイン入門
世界のいろいろな泡の出るワインを、実際に味わいながら楽しく学びましょう。20歳以上限定。
講師>峰 貴美絵(ソムリエ)
日時>7月23日(日) 14:00～16:00
受講料>700円 教材費>総額2,500円 **全1回**

No.5 日本酒入門
女性の方、日本酒初心者大歓迎です。日本酒の基礎知識を試飲をしながら身につけます。20歳以上限定。
講師>丸田 晋也
日時>6月23日(金) 19:00～21:00
受講料>700円 教材費>総額2,500円 **全1回**

No.6 和のおけいこ入門(ミニ盆栽・いけばな・茶道)
日本の伝統芸能にプチ入門!モダンで気軽に楽しめるミニ盆栽と、いけばな、茶道を3回ずつ体験します。
講師>植山 義弘・若秋(児玉 千秋)・奈良 和子
(ミニ盆栽) (いけばな) (茶道)
日時>5月12日～7月28日(金) 19:00～21:00
受講料>6,300円 教材費>総額13,500円 **全9回**

No.7 総合健康講座
運動不足、体の衰えを感じ始めた方に。今の健康レベルを知って今の健康レベルを知って、基礎体力を向上させる運動や講義など行います。50歳以上の方対象。
講師>大分県地域成人病検診センター
日時>5月12日～7月14日(金) 10:00～12:00
受講料>5,000円 教材費>有 **全10回**

No.8 フォト講座
写るから写すへ、もっときれいにもっとかっこよく!写真を写しましょう。最終日は館外で街スナップを写します。
講師>内野 千代一
日時>6月5日～8月21日(月) 19:00～21:00
最終日 16:00～18:00
受講料>3,000円 教材費>総額500円 **全6回**

No.9 ドイツ語初級
初級文法とやさしい日常会話を学びます。初心者の方大歓迎。
講師>峯本 敏男
日時>5月17日～8月30日(水) 19:00～20:30
受講料>5,700円 教材費>総額2,400円 **全15回**

No.10 スパイス&ハーブクッキング
脇役のスパイスやハーブを使って、おいしい料理を作りましょう。和のハーブを使ったスコーンやスパイシーなネパールの蒸し餃子「モモ」など。
講師>穴見 真理枝
日時>5月20日～7月1日(土) 14:00～16:00
受講料>2,000円 教材費>総額2,000円 **全4回**

申込み〆切4月14日(金) 17:00必着

詳しくは講座一覧のパンフレットをご覧ください。(館内、ホームページに掲載)お申込は往復はがきのみとなっております。

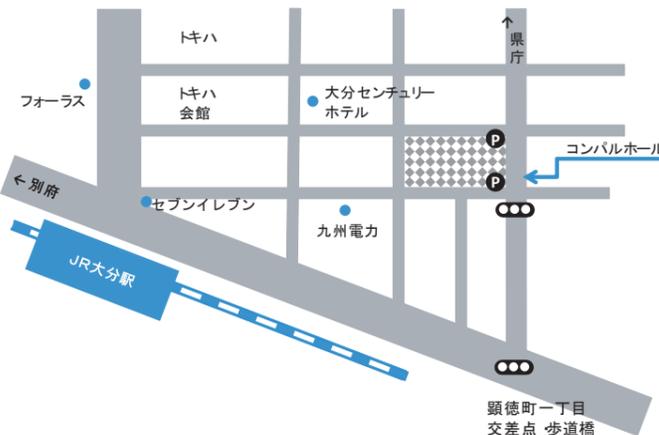
利用案内

開館時間 午前8時30分～午後10時
休館日 毎月第2月曜日(祝日の場合は翌日の火曜日が休み)
年末年始(12月28日～1月3日)
天体ドーム 4月の開館日(日没～午後9時30分まで)
4/1,2,3,4,5,6,7,8,9,15,16,22,23,28,29,30
個人利用日
【体育室】4/6,13,20,27(15時～22時)
【柔剣道場】4/6,13,20,27(15時～22時)
※13,20,27日は柔剣道場にてストレッチ教室開催(15時～16時)

ネット予約ページへ



アクセス



JR・バス
大分駅で下車。駅から徒歩7分

駐輪場
225台

駐車場
地下駐車場 135台(午前8時半～午後10時)
・・・最初の30分は無料、以降100円/30分
屋外駐車場 40台(24時間)
・・・最初の30分は無料、以降100円/30分
午後10時から午前8時まで、100円/60分
(ただし、夜間駐車料金は最大700円)

〒870-0021 大分市内町1丁目5-38
TEL:097-538-3700 FAX:097-534-4049
Mail: info@compalhall.jp
HP: http://www.compalhall.jp/



Compal Hall Event Information

コンパルホール イベント情報

2017
4
April

おどろけ!知ろう!みつめよう!
当わくわく体験コーナー ※材料費など一部有料
音楽、工作、科学実験、ステンドグラスなど楽しい体験がもりもりたくさん!いろいろな体験をしよう!
【階市民プラザ・ロビー】 協力 少年少女科学体験スペース 0-Labo / ステンドグラス雑貨アトリエシャイニー / デコリストmiki / ファブラボ大分
10:30-14:00

ワークショップ
【事】300円 **ケーキの箱のお部屋づくり**
本物の壁紙やカーテンの材料を使って、インテリアコーディネーターの先生と一緒にケーキの箱の中に自分だけの部屋をつくりまわす。
【4階 美術工芸室】 10:00-12:00
協力:大分県インテリアコーディネーター協会
※お申込み方法詳細は裏面をご覧ください。

いろいろなスポーツを楽しむコーナー満載!
ラケットやボールも貸し出しOK!

市民スポーツデー
～簡単に楽しめる、親子おそび～
【事】1組200円 **親子おそびあそび**
大好きなパパやママと一緒に楽しくあそび。親子のふれあいを深めよう。※詳細は裏面へ
【5F 柔剣道場】 10:00-12:00

当 スポーツレクリエーションコーナー
ピンポンリング・カローリング・スカットボール
フラフープ・わねなど家族やおともたちとあそびながら体も心もリフレッシュ!
【5F 柔剣道場】 13:00-16:00

当 卓球室、トレーニング室の無料開放 9:00-22:00
※トレーニング室は中学生以上の利用が可能です。
※小中学生のみの利用は17時まで、高校生は21時まで

プロマジシャン大江戸ジュリさんとあそぼう
どきどきマジックショー&マジック体験
MAGIC SHOW
マジックショーを見たあとは、お家にあるものを使った、かんたんなマジックも教えてもらえますよ!
※体験の材料は50名限定、先着順です。観覧は自由です。
【入場無料】 13:00-14:00
1階 文化ホールホワイエ
対象:幼児・児童とその保護者
※当日、会場の変更を要する場合があります。出演 大江戸ジュリ

Food もぐもぐなかよし CAFE ※有料
移動販売や屋台等おいしい食べ物を楽しむFOODコーナー
【出店】a-ke's cafe(アケスカフェ)/移動カフェTHUBAKURAME(つばくらめ)
Cafe&Bar HIROSUKE(カフェ&バーヒロスケ)/社会福祉法人シンフォニー
【1階 市民プラザ】 10:30-14:00

当 卓球・バドミントン・フロアホッケー体験コーナー
いろいろなスポーツが無料で楽しめます。お気軽にどうぞ!
【5F 体育室】 9:00-16:00 ※フロアホッケー体験コーナーは13:00より開始

【事】無料!フロアホッケー体験・交流会
みんな楽しく交流をしながら、障がい者スポーツ「フロアホッケー」を体験しよう! ※詳細は裏面へ。
【5F 体育室】 10:00-11:30
協力:大分県フロアホッケー連盟
NPO法人 スペシャルオリンピック日本・大分
NPO法人 SMIS(スマイス)

入場無料! ※一部有料
こどもの日はコンパルホールでワクワク、どきどき、楽しく遊ぼう!!
コンパルこどもフェスタ
2017 【事】事前申込が必要 当日参加OK
5月5日(金) 9:00-16:00 ぽしょ コンパルホール
※時間はイベントにより異なる。

たのしき発見!コンパル内の施設
館内各所で催しを行います。いろいろな場所をめぐって、コンパルの楽しさをみつけよう!

【事】1組500円
こどもの日はどぞぞお祝い!
パパと子どものクッキング
(男女共生セミナー)
パパと子どものクッキング教室!
こどもの日をお祝いしよう!
9:45-13:00
4F 調理実習室
★お申込み詳細は裏面へ

【当】わかしおそびコーナー
手裏剣のまあとあや、昔の遊びにチャレンジしよう!
10:30-16:00
2F 男女共同参画センター交流スペース
【当】紙ひこうきを飛ばそう!
自分で作った紙ひこうき。どこまでとぶかチャレンジしよう!
14:00-16:00
2F 男女共同参画センター会議室1
主催:大分市男女共同参画センター

【当】階段式読書コーナーにてこどもの日「おはなし会」
絵本や紙しばいなど、おはなしの世界を一緒に楽しめる参加型のおはなし会!
11:00-12:30
1F 大分市民図書館
コンパルホール分館
階段式読書コーナー
主催:大分市民図書館

カラフルな当ポスターでおおきなカブトを作ろう!
かぶれるくらい大きなカブトをつくろう!
10:30-14:00
4F 集会室
対象:幼児・児童とその保護者
主催:大分中央公民館

☆たのしい☆スタンプラリーも開催!!
各所にあるスタンプを集めるとくじ引きが一回できるよ!
10:30-16:00 全館(1F～5F)

主催:コンパルホール
http://www.compalhall.jp/
電話 538-3700 FAX 534-4049
〒870-0021 大分市内町1丁目5-38

共催:大分市民図書館 大分中央公民館 大分市男女共同参画センター
後援:大分合同新聞社 O B S 大分放送 T O S テレビ大分 O A B 大分明日放送
エフエム大分 O C T 大分ケーブルテレビコム ゆふいんラジオ

↑★イベント詳細はコンパルホールへお問い合わせください。↑

●コンパルホールのキャラクター“パルちゃん”のフェイスブックページを チェック! ●
パルちゃんの参加イベントや活動、おすすめイベント情報などをご紹介します。
ぜひ「いいね!」や「シェア」をお願いします♪



パルちゃん Facebook



4月イベント情報

※主催者から掲載許可をいただいた内容のみ掲載しています。
Event Information April

会場名》 **文** 1F 文化ホール **多** 3F 多目的ホール **体** 5F 体育室
✕ コンパルホール主催 **ス** コンパルストレッチ教室 (15:00～16:00)

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
映画 「なぜ生きる～蓮如上人と吉崎炎上」 ①開場10:00 開演10:30 終演12:00 ②開場13:30 開演14:00 終演15:30 【入場料】1,000円(全席自由)小学生以下500円 障がい者手帳をお持ちの方と付きそいの方500円(1人) 【主催】チューリップ企画 【問】0120-97-5551	映画 「なぜ生きる～蓮如上人と吉崎炎上」 ※詳細は2日と同様			5階体育フロア 個人利用日		
9	10	11	12	13	14	15
春爛漫コンサート ※詳細は下記をご覧ください。	休館日					第57回 カサ・デ・ギターラ ギター演奏会 開場12:30 開演13:00 終演16:00 【入場料】無料 【主催】カサ・デ・ギターラ 【問】552-1479
16	17	18	19	20	21	22
jetリトルパフォーマンス コンサート 開場12:30 開演13:00 終演16:30 【入場料】無料 【主催】全日本エレクトーン指導者協会 大分支部 【問】090-9587-4887(河野)				奨学金返還者支援大分合同 企業説明会 開演13:00 終演16:30 【入場料】無料 2018年3月に大学・短大・専門学校卒業 見込みの学生 【主催】求人ナビおいた 【問】574-5188		
23	24	25	26	27	28	29
大分歌謡輝生会第22回おさらい会 開場9:20 開演10:00 終演16:00 【入場料】無料 【主催】大分歌謡輝生会 【問】588-0871 大分県フットサルリーグ2017 開場9:00 開演9:30 終演21:00 【入場料】無料 【主催】大分県サッカー協会フットサル委員会 【問】090-7381-8416				大分県中小企業家同友会 2018 合同企業説明会 開場13:00 開演13:00 終演17:00 【入場料】無料 【主催】大分県中小企業家同友会 【問】545-0755	平成29年度こどもの読書週間 事業人形劇「桃太郎」 開場13:30 開演14:00 終演15:00 【入場料】無料 ※要事前申込 ※要整理券 【主催】大分県教育委員会 大分市民図書館 【問】576-8241	
30	2階 市民ギャラリー		4階 子どもギャラリー			
ダンスファクトリー ダンスパフォーミングvol.22 開場13:00 開演13:30 終演16:30 【入場料】前売1,000円 当日1,500円 【主催】ダンスファクトリー 【問】556-0073	芸術緑丘高校1年有志展覧会「喜怒哀楽」 4/6(木)≫4/9(日) 開場9:00 開演9:00 終演20:00 ※初日は13:00から。最終日は18:00まで。 【入場料】無料 【主催】芸術緑丘高等学校1年有志		平成28年度大分中央公民館教室・講座の様子 4/8(土)≫5/6(土) 開場9:00 開演9:00 終演22:00 ※最終日は16:30まで。 【入場料】無料 【主催】大分中央公民館 【問】538-0100			



春にひろがる、あでやかな和の音色。
春爛漫コンサート
 コンパルホールでは今年も恒例の春爛漫コンサートを開催します。
 今年は、津軽三味線奏者・鈴木利枝さんをお迎えして、あでやかな和の音色から
 春の音楽をお楽しみいただきます。ぜひおでかけください。
 日時:2017年4月9日(日)
 13:00～14:00(開場12:30)
 場所:コンパルホール1F文化ホール
 入場:無料