

コンパルホール 秋の市民スポーツデー2017

10月8日(日)

追加募集のご案内です！ お早めに申し込みください！

ベビーマッサージ

時 間 午前9時30分 ~ 午前10時30分
場 所 5F 柔剣道場
対 象 3ヶ月~1歳の乳児がいる親子(2人1組)
参加料 300円
定 員 15組30名
講 師 有田 和代 (セラピスト)
持参物 バスタオル・水筒など
募集人数 残り11組22名

☆オイルを使わずに、普段の生活の中で出来るマッサージです。
やさしいタッチで赤ちゃんとお母さんの心と体にスイッチオン♡



幼児リズム

時 間 午前11時 ~ 正午
場 所 5F 柔剣道場
対 象 1歳~4歳の幼児がいる親子(2人1組)
参加料 300円(3名1組の場合は400円)
定 員 20組
講 師 栗生 美智代
持参物 運動できる服装・水筒など
※素足で行います。
募集人数 残り4組8名

☆「音」を感じ、表現する事で豊かな感性を育むきっかけになります。
親子で楽しく音楽あそびをしてみませんか♪



追加募集教室への申し込み方法

募集内容をご確認の上、コンパルホール5階管理室で直接申し込むか、お電話でお申し込みください。先着順で定員に達しだい締めきりとさせていただきます。

申込先 コンパルホール (5階管理室)

〒870-0021 大分市府内町1丁目5番38号
Tel 097-538-3700