

ママさん  
専用

## 受講生募集開始！ おすすめ♪新規教室・講座紹介

### No1 産後ピラティス

産後3ヶ月～1年のお母さんを対象に体に無理なく体力の回復をし、産後のケアを行います。  
【講師】井上 明子  
【日時】5月11日(金)～9月28日(金) 10:00～11:00 全10回  
【受講料】2,500円 【教材費】3,240円

### No2 産後骨盤矯正ピラティス

産後3ヶ月～1年のお母さんを対象にピラティスメソッドをもとに骨盤の調整を行い筋力アップを目指します。  
【講師】井上 明子  
【日時】5月10日(木)～9月20日(木) 13:30～14:30 全10回  
【受講料】2,500円 【教材費】3,240円

### No3 産後ヨガ

産後3ヶ月～1年のお母さんを対象に産後の体調を整え、体を引き締めます。リラックスしながら自身と向き合い気分転換しましょう。  
【講師】仲島 里佳  
【日時】5月15日(火)～9月18日(火) 14:00～15:30 全10回  
【受講料】3,750円 【教材費】3,000円

### No4 プリザーブドフラワー・アーティフィシャルフラワー講座

身近にあるずっとおいておけるものを作り、「花のある暮らし」を楽しみ、学びます。  
【講師】安部 多寿子  
【日時】5月15日(火)～7月17日(火) 19:00～21:00 全5回  
【受講料】4,500円 【教材費】1回2,500円～3000円

### No5 和のおけいこ入門(和スイーツ・生花・茶道)

日本の伝統文化にプチ入門！和スイーツ作りといけばな、茶道を3回ずつ体験します。  
【講師】穴見 真理枝・児玉 千秋・奈良 和子  
(和スイーツ) (いけばな) (茶道)  
【日時】5月11日(金)～9月14日(金) 19:00～21:00 全9回  
【受講料】4,500円 【教材費】7,500円

### No6 陶芸一日体験(カフェオレボウルを作ろう)

手ロクロを使ってボウルを制作します。初めての方でも安心してご参加ください。  
【講師】眞砂 眞砂子  
【日時】6月9日(土) 14:00～16:00 全1回  
【受講料】700円 【教材費】2,500円

### No7 おいしい台湾烏龍茶の飲み方(夏)

本格台湾烏龍茶をちょっと手間をかけて、日常やおもてなしに、とても喜ばれる淹れ方を学びます。  
【講師】亀野 登喜恵  
【日時】8月28日(火) 10:00～11:30 全1回  
【受講料】400円 【教材費】1,100円

### No8 スパークリングワイン入門

泡の出るワインを知ることから、色々なワインを親しく楽しむきっかけにしましょう。  
※20歳以上対象。  
【講師】峰 貴実絵  
【日時】6月10日(日) 14:00～16:00 全1回  
【受講料】700円 【教材費】2,500円

### No9 日本酒入門

日本酒の基礎知識を試飲しながら身につけます。女性、初心者大歓迎です。※20歳以上対象。  
【講師】丸田 晋也  
【日時】6月22日(金) 19:00～21:00 全1回  
【受講料】500円 【教材費】2,500円

### No10 癒しのパステルアート

指でくるくる描く癒しのパステルアート。絵が苦手な人も楽しく描くことができます。  
【講師】谷山 あかり  
【日時】5月24日(木)～8月23日(木) 10:00～12:00 全6回  
【受講料】5,400円 【教材費】3,240円

### No11 四季のお祝い料理

四季のある日本の伝統を生かした、健康を支える料理を気軽に作る教室です。お節句や暑気払い向き料理、精進料理など。  
【講師】穴見 真理枝  
【日時】5月19日(土)～7月14日(土) 14:00～16:00 全5回  
【受講料】2,500円 【教材費】2,500円

申込〆切 4月16日(月)

17:00必着

※往復はがきでお申し込みください。  
詳細は講座受講生募集パンフレット  
(館内、HP)をご覧ください。

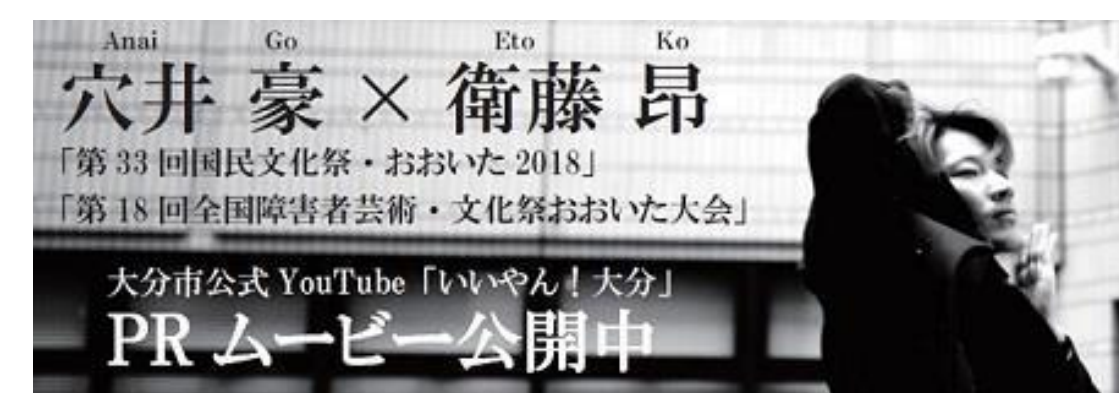
## 利用案内

開館時間	午前8時30分～午後10時
休館日	毎月第2月曜日 (祝日の場合は翌日の火曜日が休み) 年末年始(12月28日～1月3日)
天体ドーム	4月の開館日(日没～午後9時30分まで) 4/1,2,3,4,5,6,7,8,14,15,21,22,28,29,30
個人利用日	(15時～22時)
【体育室】	4/5,12,19,26
【柔剣道場】	4/5,12,19,26
	※4/5,12,19,26は柔剣道場にてストレッチ教室開催(15時～16時)
	※個人利用は出来ません

ネット予約ページ



パレちゃんFacebook



↓こちらからご覧いただけます

[https://youtu.be/i\\_VCL-7oRJK](https://youtu.be/i_VCL-7oRJK)



## アクセス

J・R・バス	大分駅で下車。駅から徒歩7分
駐輪場	225台
駐車場	屋外駐車場 40台(24時間)・・・最初の30分は無料、以降100円/30分 ※午後10時から午前8時まで、100円/60分(ただし、夜間駐車料金は最大700円) 地下駐車場 135台(午前8時半～午後10時) ・・・最初の30分は無料、以降100円/30分

〒870-0021 大分市府内町1丁目5-38  
TEL: 097-538-3700 FAX: 097-534-4049  
Mail: info@compalhall.jp  
HP: <http://www.compalhall.jp/>



# 5/5(土) コンパル こどもフェスタ 2018

10:00～16:00

場所: コンパルホール

※時間はイベントにより異なります

当 当日参加OK 事 事前申込が必要

**特別企画!!** フェンシングがサーブル 日本代表 東京五輪 事前キャンプ 大分市に開催決定!

**フェンシング体験ブース設置します!**

▼フェンシング体験コーナー 13:00～14:00  
マスク・サーブルを身に着けてプチフェンシング体験 選手に質問! なんでもQ&Aタイム など

▼フォト展示コーナー 13:00～15:00  
IF文化ホール ホワイエ

協力: 大分県フェンシング協会

**未来のお仕事体験し隊!!**

1 働く動物「盲導犬」のお仕事ってどんなもの? 11:00～11:30  
盲導犬ユーザーのお話を聞いてみよう! 11:30～11:45  
盲導犬と触れ合ってみよう!

2 消防士のお仕事 10:30～14:00  
消防車・救急車を運転しよう!  
防火衣を着て消火体験をしよう!

3 建築家のお仕事 10:30～14:00  
自分のお部屋をデザインしてみよう!  
協力: おおいたNPOデザインセンター&+A

4 作ってみよう! 自分の制服 10:30～14:00  
大きなビニール袋を使って自分だけの制服を作ってみよう!

5 美容のお仕事 「お化粧品屋さんになろう!」  
①10:00～11:00 ②11:20～12:20  
参加費: 各回1人500円 講師: アフロディーテ・マユコ

6 お金について知ろう! キッズマネースクール 「お店屋さんごっこ」  
10:00～12:00  
参加費: 1人500円 講師: 大分キッズマネースクール 高島朋実

**市民スポーツデー**

サッカー-日本代表応援企画

ミニサッカー教室 5F体育室  
A: 未就学児クラス(4歳以上の未就学児) 9:30～10:30  
B: 小学生クラス(小学1年生～3年生) 11:00～12:00  
参加費: 各回1人400円 協力: 大分市サッカー協会

サッカー-日本代表 応援メッセージを書こう!  
5F体育フロアにメッセージブースを設置します!!

当 サッカーレクコーナー 5F体育室  
13:00～16:00  
キックターゲットやドリブルをして遊ぼう!

ミニゲーム& おおいた木のおもちゃコーナー 5F柔剣道場  
13:00～16:00  
フラフープや大分県産の木材を使った積み木でバズルなどを遊ぼう!

卓球・パドミントンコーナー 9:00～16:00  
※パドミントンコーナーは時間帯で使用できる面が変わります

卓球室・トレーニング室 無料開放 9:00～22:00  
小・中学生のみのご利用は17:00まで  
高校生のみのご利用は21:00まで  
トレーニング室の利用は中学生以上可

お馬さんに乗ってみよう! プチ乗馬体験 10:30～14:00

ライオ がやってくる!

もりもり食べて大きくなろう! もぐもぐなかよしCAFE 10:30～14:00  
おとうふカフェ beans\_cafe  
ベーカリー fukumimi  
Moenaクレープ  
CLOVER  
ひた焼きソバ美味 mimi  
国産小麦と天然酵母のパン屋 hanako  
blue\_market  
HAJI POST  
喫茶エンゼル など

☆たのしい☆スタンプラリーも開催!!  
各所にあるスタンプを集めてクイズに答えるとお菓子のつが取りにチャレンジできるよ!

主催 コンパルホール  
<http://www.compalhall.jp/> TEL 538-3700 FAX 534-4049  
〒870-0021 大分市府内町1丁目5-38

共催 大分市民図書館 大分中央公民館 大分市男女共同参画センター  
協力 大分県フェンシング協会 大分市サッカー協会 大分市消防局 大分県盲導犬協会  
馬鹿 大分キッズマネースクール

