

# CompalHall Event Information

コンパルホール イベント情報

2018年9月September

9



おすすめ♪新規教室・講座紹介

受講生募集開始!

申込が切 9月14日(金) 17:00必着  
※往復はがきでお申し込みください。詳細は講座受講生募集パンフレット(館内、HP)をご覧ください。

## ママベビシリーズ

※赤ちゃん同伴可能。  
託児はありません。

### No1 産後ピラティス

産後3ヶ月～1年のお母さんを対象に体に無理なく体力の回復をし、産後のケアを行います。  
【講師】井上 明子 【定員】20人  
【日時】10月26日(金)～3月8日(金) 10:00～11:00 全10回  
【受講料】3,000円 【教材費】3,240円

### No2 産後骨盤矯正ピラティス

産後3ヶ月～1年のお母さんを対象にピラティスメソッドをもとに骨盤の調整を行い筋力アップを目指します。  
【講師】井上 明子 【定員】20人  
【日時】10月11日(木)～2月14日(木) 13:30～14:30 全10回  
【受講料】3,000円 【教材費】3,240円

### No3 親子リトミック

3才になるまでに体感させてあげたい音感リトミック。ママと一緒にドレミで遊ぼう! 1～2歳児とお母さん対象。  
【講師】川 智子 【定員】20組  
【日時】10月15日(月)～1月21日(月) 10:00～11:00 全8回  
【受講料】2,400円 【教材費】432円  
※配布しましたチラシの日程・時間に誤りがありました。正しくは上記日程となります。何卒ご了承ください。

### No10 リストレーションヨガ

深い呼吸で丁寧に身体を動かします。しなやかで芯の強い身体と穏やかな心。初心者大歓迎。  
【講師】黒木 優子 【定員】15人  
【日時】10月10日(水)～2月27日(水) 10:00～11:30 全14回  
【受講料】8,400円 【教材費】1,900円

### No11 リラックスリンパヨガ

ヨガの智慧を日常生活に取り入れて、季節による不調の改善に働きかけます。心身のリラクスの為のゆるりヨガです。  
【講師】岡田 恵子 【定員】25人  
【日時】10月19日(金)～3月15日(金) 19:00～20:30 全12回  
【受講料】5,400円 【教材費】無し

## ワールドシリーズ☆ 第1弾：ヨーロッパ

### No4 美の巨匠を求めて

絵画と建築に注目してドイツ、オーストリアの多彩な文化の軌跡をたどり、仮想の旅を実現しましょう。  
【講師】安松 みゆき 【定員】20人  
【日時】10月17日(水)～11月14日(水) 19:00～21:00 全3回  
【受講料】1,800円 【教材費】無し

### No5 華麗なる香りヒストリー

人々を魅了しつづける香りについて学び好きな香りでオリジナル香水を創ります。  
【講師】江崎 一子 【定員】20人  
【日時】11月21日(水)～12月19日(水) 13:30～15:00 全3回  
【受講料】1,350円 【教材費】2,200円

### No6 晩餐会気分を味わおう

身近にある食材で、日常とは異なる料理を作ります。魚のポワレ、テリーヌ、ステーキなど。  
【講師】穴見 真理枝 【定員】20人  
【日時】12月21日(金)～1月18日(金) 19:00～21:00 全3回  
【受講料】1,800円 【教材費】有り

### No12 仕事終わりに気軽にダンスワークアウト

お仕事終わりの金曜日、汗をかいてすっきりリフレッシュしませんか? ダンス未経験者でも楽しめる様々なダンスメニューです!  
【講師】松成 友衣 【定員】15人  
【日時】10月19日(金)～2月22日(金) 18:45～20:00 全12回  
【受講料】6,000円 【教材費】無し

### No13 つくりおきおかずレシピ

忙しい時程、栄養を摂りたいもの、つくりおきおかずがあると安心です。紅茶豚、南蛮漬け、菊花かぶなど。  
【講師】穴見 真理枝 【定員】20人  
【日時】10月6日(土)～12月8日(土) 14:00～16:00 全5回  
【受講料】3,000円 【教材費】有り

## ◎新規・短期講座◎

### No7 はじめてのつまみ細工

つまみ細工の基本を学んで、すてきな髪飾りや季節の小物を楽しく作りませんか?  
【講師】後藤 澄香(いろ葉) 【定員】15人  
【日時】10月23日(火)～2月5日(火) 10:00～12:00 全8回  
【受講料】6,400円 【教材費】1回 1,000円

### No8 シルバークレイで作るアクセサリー

純銀粘土で作る純度の高いシルバークレアクセサリー。世界に一つの作品が作れます。  
【講師】芝 和恵 【定員】10人  
【日時】10月25日(木)～12月6日(木) 10:00～12:00 全3回  
【受講料】3,000円 【教材費】1回 2,000円

### No9 カラダ緩めて優しいピラティス (60歳以上)

自分の体と向き合う時間の中で優しく体をほぐしてバランスの取れた身体を手に入れましょう。女性対象。  
【講師】阿南 三枝子 【定員】6人  
【日時】10月11日(木)～2月28日(木) 18:30～19:45 全10回  
【受講料】7,500円 【教材費】1,500円

### No14 クリスマスにぴったりのワイン講座

クリスマスを盛り上げるアイテムとしてのワインと一緒に楽しみながら探しましょう。  
【講師】峰 貴美絵 【定員】15人 ※20歳以上対象  
【日時】12月5日(水) 19:00～21:00 1回  
【受講料】800円 【教材費】3,000円

### No15 日本酒入門

女性の方、日本酒初心者大歓迎です。日本酒の基礎知識と一緒に学んでみませんか?  
【講師】丸田 晋也 【定員】20人 ※20歳以上対象  
【日時】2月22日(金) 19:00～21:00 1回  
【受講料】600円 【教材費】2,500円

## 「クラフトフェスタ」 日程：2018年9月24日(月・祝) 午前11時～午後3時まで

手しごとの世界を知り、実際に楽しみながら体験していただく「クラフトフェスタinコンパルホール」を今年も開催いたします。ぜひご来場ください!

場所：コンパルホール 3・4階各会議室・3階多目的ホール・ロビー  
内容：12分野のクラフトを本格的に体験できるワークショップ(すべて事前申込をはじめ、フードコーナー「ここのカーニバル」や、自由に材料を使って創造性を開放できるスペース、手芸材料を自由に選ぶよこほびを再発見する「材料横丁」、館内のいろいろなクラフトの部屋をめぐって景品をもらえるスタンブラリー等。

【クラフトワークショップ 申し込みについて】  
すべて事前申込です。コンパルホールへのお電話(097-538-3700)、または直接コンパルホール1F窓口にて受付しています。ラインナップは次のとおり。(申し込み締め切り：9月15日)

- ◆「藍染めスカーフをまといましよう」今年の秋は、自分で染めたファッションアイテムをまといませんか。
- ◆「ブリザードフラワー・アーティフィシャルフラワーではなやかかんざしづくり」お好きな花を選んで、和風にも洋風にも。
- ◆「ジュエリーメイキングでかやく耳元をつくる」スワロフスキー・クリスタルパールを使用。イヤリング/ピアスを選べます。
- ◆「革細工のホットリンク用コースター」本革で、おもしろなリンゴのコースターをつくりませんか?
- ◆「くいにさき七島藩で作る手のひらサイズの祝い亀」希少なくくいにさき七島藩)と秋の美り(稲穂)を使って祝い亀をつくります。
- ◆「ハロウィンのキャンダルづくり」カボチャか黒猫、どちらか選んで作ります。
- ◆「秋の旬を彩る器をつくりましよう」お好きなかたちの豆皿を2枚つくりましよう。
- ◆「物語を彩る ステンドグラスのブックマーク」「落葉」や「月」など秋をイメージさせるモチーフが、秋の読書をより楽しくします。
- ◆「お家のブックスタンド」板にお好みのスタンプを選んで押し、電動ドリルで組み立てます。
- ◆「ラグビーボールみたいな楽しくておっきなコロツケをつくらう」おっきなコロツケと、栄養バランスのいいロールサンド&スープをつくらう。
- ◆「クラフトでアタマの運動」脳トレキューブを作ってあそぼう!木をみがいて、木製「脳トレキューブ」をつくりましよう。
- ◆「クラフトで和製サッカーボール!蹴鞠(けまり)を作って遊ぼう!」竹を使ってボールを作ってみよう。

※イベントの詳細はコンパルホール(TEL097-538-3700)へお問い合わせください。



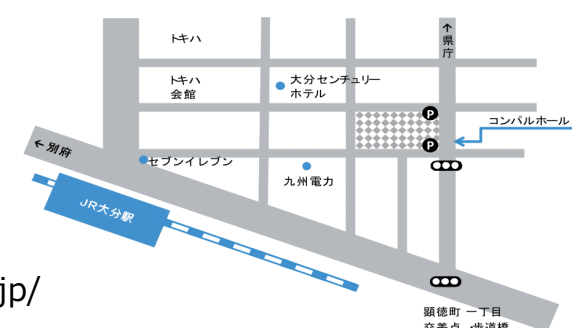
## 利用案内

開館時間	午前8時30分～午後10時
休館日	毎月第2月曜日(祝日の場合は翌日の火曜日が休み) 年末年始(12月28日～1月3日)
天体ドーム	9月の開館日(日没～午後9時30分まで) 9/1,2,8,9,15,16,17,22,23,24,29,30
個人利用日	(15時～22時)
【体育室】	9/6,13,20
【柔剣道場】	9/6,13,20,27 ※9/6,13,20,27は柔剣道場にてストレッチ教室開催(15時～16時) ※個人利用は出来ません

穴井 豪 × 衛藤 昂  
↓こちらからご覧いただけます  
[https://youtu.be/i\\_VCL-7oRJK](https://youtu.be/i_VCL-7oRJK)

## アクセス

J・R・バス	大分駅で下車。駅から徒歩7分
駐輪場	225台
駐車場	屋外駐車場 40台(24時間)・・・最初の30分は無料、以降100円/30分 ※午後10時から午前8時まで、100円/60分(ただし、夜間駐車料金は最大700円) 地下駐車場 135台(午前8時半～午後10時)・・・最初の30分は無料、以降100円/30分
〒870-0021	大分市府内町1丁目5-38 TEL: 097-538-3700 FAX: 097-534-4049 Mail: info@compalhall.jp HP: http://www.compalhall.jp/



バリちゃんFacebook



ネット予約ページ



特別指導  
ラニー・ラッカー

コンパルホール合唱団 指導  
ヨシザワ コウタ

コンパル★KIDSゴスペル 指導  
Meg メグ

コンパルホール合唱団

【曲目】コンパル★KIDSゴスペルや他の賛美歌との合同演奏(キッズ・少年の合唱)・JOYFUL JOYFUL(コンパルホール合唱団 第九アレンジ)・ふないなふな(コンパルホール合唱団 オリジナル曲)

・Arise&Shine(ラニー・ラッカー 共演曲)  
・コンパル★KIDSゴスペル(スティーヴン・スズキ)

・Arise&Shine(ラニー・ラッカー 共演曲)※予定

■ゴスペルグループ▶New Wings(福岡)

■大分グループ▶ゴスペルディレクター Meg

■ゴスペルクワイアー JOY/Oita Family Gospel Choir GRACE/Heart & Soul

■ヴォーカルグループ▶StarLights(東京)

■コンパルホール合唱団 ■コンパル★KIDSゴスペル/ピアノ伴奏:八木龍馬

お問い合わせ：コンパルホール 大分市府内町1-5-38 TEL.097-538-3700

主催 文化庁/厚生労働省/大分県/大分県教育委員会/大分市/大分市教育委員会  
第33回国民文化祭大分県実行委員会、第18回全国障害者芸術・文化祭実行委員会  
第33回国民文化祭、第18回全国障害者芸術・文化祭大分市実行委員会/コンパルホール  
共催：大分合同新聞社

