

# 受講生【追加】募集



2 手編みでおそろいグッズづくり



5 親子で作ろう♪あんフラワークッキー



17 着付け



20 初めてのつまみ細工

まだ定員に達していない下記の講座の申し込みを9/18(水)より電話と窓口で受け付けます。先着順となりますのでどうぞお早めに!

【受講対象者】

子供対象の講座を除き、大分市・由布市在住又は勤務する方で満18歳以上(高校生を除く)。ただし、性別・年齢が限定される講座有。(「説明」枠に記載有)

【受付方法】

コンパルホール1F窓口(スポーツ講座は5F管理室)で応募用紙に必要事項をご記入ください。電話の方は口頭で必要事項をお聞きします。いずれも9/18(水)より先着順。定員に達し次第受付終了。

【注意事項】

※申込受付後、受講者減員のために講座を開講しない場合があります。予めご了承ください。  
 ※教室・講座の日程は行事や天候などの理由により変更する場合があります。  
 ※講座の参加はご自身の責任で体調に無理なく行ってください。  
 食物アレルギーをお持ちの方の講座のご参加、教室内での傷病や私物の毀損はご自身の責任で十分気を付けてください。  
 コンパルホール、講師とも責任を負いかねます。



No	講座名 講師名	開講期間	受講料 教材費	説明
2	手編みでおそろいグッズづくり	10/21~2/17(月)	8,000円	ママ&ベビー(0歳~未就学児)のヘアアイテムと帽子を同じ毛糸で作ります。 ※お子様は0歳~未就学児まで同伴可能
	河村 みゆき	10:00~12:00 全8回	2,000円	
5	親子で作ろう♪あんフラワークッキー	10月27日(日)	1,000円	白あんをベースにした生地でハロウィンモチーフのクッキーを作ってみませんか?華やかで優しい味のクッキーです。 小学生と保護者ペア対象。 ※卵と乳成分のアレルギーをお持ちの方はお申し込みをお控えください。
	中城 佐希子	13:30~15:30 全1回	500円	
6	キッズフットボール	1/25~3/21(土)	3,600円	フットボールを始めてみませんか?短期間で学ぶ入門講座です。小学生対象。
	渡邊 卓人	10:00~12:00 全6回	600円	
7	ヴィンヤサフローヨガ	10/10~1/23(木)	9,000円	ヨガに慣れて激しく動きたい方におすすめ!太陽礼拝から呼吸と動きをつないで流れるように動くヨガです。
	仲島 里佳	17:40~19:10 全12回	2,000円	
10	安眠リラックスヨガ	10/11~2/21(金)	6,300円	深い呼吸とともにゆっくりと体をほぐし、日々の心の疲れとからだの緊張をゆるめ、安眠へと導きます。
	黒木 優子	19:00~20:30 全14回	3,500円	
11	ヘルシー糖質オフレシピ	10/19~12/21(土)	3,000円	たまには糖質オフで健康的な美食生活を♪きのこのココット、がんもどきバーガー、油揚げのラザニア風などを作ります。
	穴見 真理枝	14:00~16:00 全5回	2,500円	
17	着付け	11/7~2/13(木)	8,400円	家で眠っているきものを出して、ひとりで着られるようにチャレンジしませんか?コーディネートやマナーも身につきます。※女性対象。
	緒方 美智子	19:00~21:00 全14回	2,500円	
19	立礼式茶道講座(裏千家)	10/8~2/25(火)	7,200円	いすに座ったまま、薄茶を点てる立礼式の茶道講座です。正座が苦手な方、気軽にお茶を習いたい方にピッタリです。
	仲摩 美津子 姫野 康子	14:00~16:00 全9回	お茶、お菓子代2,000円	
20	初めてのつまみ細工	10/8~2/25(火)	6,000円	基本のつまみ方を学び、素敵なかんざしを作しましょう。はじめての方も経験者の方も大歓迎です。
	後藤 澄香(いろ葉)	10:00~12:00 全10回	布代毎回1,000~1,500円程度	
21	美文字のペン字とかな書道	10/2~2/19(水)	6,000円	楷書、行書の特徴など美文字になるコツを学びましょう。かなは基本から始め、作品を作ります。
	渡部 華仙	19:00~21:00 全10回	2,000円	
22	実用書道	10/7~3/30(月)	7,200円	筆や筆ペンに慣れ、生活に役立つ書式を楽しく学びましょう。年賀状、のし袋、写経などを練習します。
	梅木 南周	10:00~12:00 全12回	毎回50円	
24	ハーモニカ	10/7~2/17(月)	6,000円	手軽に楽しめるハーモニカの基礎基本を楽しく学び、さまざまな曲を演奏しましょう。二重奏にもチャレンジします。
	渡辺 典子	13:00~14:30 全10回	コピー代120円、ハーモニカ4,950円、テキスト1,540円	
25	クラシックギター入門	10/18~3/6(金)	3,000円	ギターを初めて弾く方、楽譜を初めて読む方のための基礎講座です。ギターは各自ご準備頂きます。 ※楽器の貸出不可
	竹内 竜次	14:00~15:00 全10回	コピー代200円、初めての方は別途テキスト800円	
27	ヴォーカルアンサンブル	10/10~2/27(木)	8,000円	みんなで楽しく声を出して、美しいコーラスを奏しましょう。健康的な声の出し方も学べます。
	野村 高子	19:00~21:00 全10回	500円	
28	名曲サロン	10/19~2/15(土)	3,000円	季節に合わせたクラシック音楽の名曲を、その背景やエピソードを交えて毎回鑑賞します。
	小川 伊作	14:00~16:00 全5回	レジュメコピー代毎回10~20円	
29	韓国語入門	10/7~2/24(月)	3,600円	韓国語に初めて触れる方のためのクラスです。文字を中心に、読み書きを主に習います。
	孫 進姫	19:00~20:00 全12回	2,000円	

No	講座名 講師名	開講期間	受講料 教材費	説明
33	イタリア語入門	10/3~1/16(木)	5,400円	イタリア語で会話をしながら、文法と文化を楽しく、深く学びます。
	ヤンノッティ ルイジ	19:00~20:30 全12回	毎回300円	
41	ベリーダンス入門	10/7~3/2(月)	6,300円	女性の曲線美を最大限に表現するベリーダンス。アラブのリズムで楽しく踊りましょう。※女性対象。
	アフロディーテ マユコ	19:30~21:00 全14回	無	
43	レディースバドミントン	10/11~2/21(金)	9,000円	基礎体力をつけて一緒に楽しくプレイしましょう。道具は貸し出します。初心者の方も大歓迎。※女性対象。
	三浦 敬子 川嶋 るり子	9:30~11:30 全15回	900円	
44	美ボディ・エクササイズ	10/22~2/25(火)	7,800円	ストレッチ、エアロビクス等、さまざまなメニューのエクササイズでバランスよく健康な美ボディをサポートします。※女性対象。
	岡田 理絵	18:30~20:30 全13回	1,400円	
45	健康づくりのためのトレーニング教室	1/10~2/14(金)	3,600円	トレーニングマシンを効果的に使って、楽しく若々しい健康づくりのためのトレーニングをコンパルホールで行いませんか?
	大分県地域成人病検診センター	14:00~16:00 全6回	無	
46	はじめよう体づくり	10/21~2/17(月)	7,200円	ストレッチ、ウォーキング、トレーニングマシンの正しい使い方を丁寧に指導します。体力をアップさせて健康な毎日を過ごしましょう。
	牧 芳恵	18:15~20:15 全12回	無	
49	仕事終わりに気軽にダンスワークアウト	10/4~2/14(金)	6,000円	お仕事帰りの金曜日、汗をかいてすっきりリフレッシュしませんか?ダンス未経験者でも楽しめるさまざまなダンスメニューです!
	松成 友衣	18:45~20:00 全12回	無	
51	エンジョイ!みんなの卓球(金・朝)	10/18~2/28(金)	9,600円	シングルス、ダブルスのゲームを楽しみます。(51,52,53の学習内容とレベルは同じです)
	中村 洋子 矢野 和代	9:00~11:00 全16回	300円	
52	エンジョイ!みんなの卓球(水・朝)	10/23~2/26(水)	9,600円	シングルス、ダブルスのゲームを楽しみます。(51,52,53の学習内容とレベルは同じです)
	中村 和好 中村 洋子	9:00~11:00 全16回	300円	
53	エンジョイ!みんなの卓球(火・夜)	10/8~2/25(火)	9,600円	シングルス、ダブルスのゲームを楽しみます。(51,52,53の学習内容とレベルは同じです)
	中村 和好 中村 洋子	18:30~20:30 全16回	300円	
55	スポンジボールテニス	10/21~3/16(月)	7,800円	生涯スポーツとして仲間ときもちのよい汗を流しましょう。基礎から学んで楽しくプレイしませんか。
	大分県スポンジボールテニス協会	9:30~11:30 全13回	500円	
56	スポンジボールテニス(夜)	10/21~3/16(月)	7,800円	生涯スポーツとして仲間ときもちのよい汗を流しましょう。基礎から学んで楽しくプレイしませんか。
	大分県スポンジボールテニス協会	19:30~21:30 全13回	500円	
57	初めてのバドミントン	10/11~2/14(金)	7,800円	バドミントンがお好きな方ならどなたでも大歓迎です。道具は貸し出します。
	大分市バドミントン協会	18:30~20:30 全13回	900円	
58	3歳児体操	10/10~2/27(木)	6,000円	身近な道具や体操器具を使います。親子で楽しく体を動かしながら集団活動を体験します。(H27.10.2~H28.10.1生まれ)
	二宮寿美 倉掛紀美代 染矢佳子 他3名	9:00~11:00 全12回	無	
59	ジュニアヒップホップ	10/4~2/14(金)	4,200円	ヒップホップダンスをカッコよく踊ろう!リズム感や体の動かし方も学べます。(小学4年生~中学生対象)
	松成 友衣	17:30~18:30 全12回	無	
60	キッズ運動遊び教室	11/13~3/11(水)	5,000円	コーディネーショントレーニングで運動センスを磨き、体を動かすことが大好きになるよう教えます。(小学1年生~5年生対象)
	小畑 麻理	16:30~18:00 全13回	1,100円	