

## 成人の日市民スポーツデー2020

日時：2020年1月13日（月・祝） 午前9時～午後10時まで  
 主催：コンパルホール  
 場所：コンパルホール5階体育施設

申込受付中！

■キッズフットボール教室  
 ドリブル、パス、シュート、簡単なゲーム等を体験！  
 クラス：①幼児クラス（3歳～未就学児） ※定員に達し受付終了  
 募集人数：30名  
 開催時間：午前9時30分～10時30分  
 クラス：②キッズクラス（小学1年生～3年生）  
 募集人数：30名  
 開催時間：午前10時50分～正午  
 参加料：400円（1名）  
 講師：リノフットサルアカデミー  
 持参物：室内用シューズ（上履き可）、運動のできる服装、水分補給用の飲み物、タオル

■ニュースポーツ体験&遊び広場 無料開放♪  
 内容：①カローリング ②スカットボール  
 ③輪投げ ④フラフープ  
 ⑤フライングディスク（フリスビー®）

※内容が異なる場合があります  
 時間：午前9時～午後4時

■卓球・バドミントン 無料開放♪  
 時間：午前9時～午後5時  
 持参物：室内シューズ（ラケット・ボール・シャトル等は無料貸出、服装は自由）

■卓球室・トレーニング室無料開放♪  
 時間：午前9時～午後10時  
 持参物：<卓球室>不要（ラケット・ボールは無料貸出、服装は自由）  
 <トレーニング室>室内用シューズ、運動のできる服装

【注意事項】  
 小中学生のみの利用は午後5時まで、高校生のみ利用は午後9時までです。  
 トレーニング室の利用は中学生以上からです。  
 お問い合わせ・申込：コンパルホール 〒870-0021 大分市府内町1丁目5-38 TEL 097-538-3700

コンパルホール  
**成人の日  
 市民スポーツデー2020**  
 1月13日（月・祝） コンパルホール5F

キッズフットボール教室 事前申し込み要  
 5F体育室  
 ドリブル・パス・シュート・簡単なゲームを体験してみよう！  
 クラス：①幼児クラス（3歳～未就学児）  
 募集人員：30名  
 開催時間：9:30～10:30  
 ②キッズクラス（小学1年生～3年生）  
 募集人員：30名  
 開催時間：10:50～12:00  
 参加料：400円（1名）  
 講師：リノフットサルアカデミー  
 持参物：室内シューズ（上履き可）・運動のできる服装・水分補給用の飲み物・タオル

お申し込み方法  
 12月5日（木）より先着順で受付いたします。  
 電話またはコンパルホール5F管理室にて直接お申し込みください。  
 定員に達し次第、募集を終了いたします。あらかじめご了承ください。

事前申し込み不要（当日参加可能イベント） 入場無料

ニュースポーツ体験&遊び広場無料開放  
 5F柔剣道場 9:00～16:00  
 ①カローリング  
 ②スカットボール  
 ③輪投げ  
 ④フラフープ  
 ⑤フライングディスク  
 ※内容が変更となる場合があります。

卓球・バドミントン無料開放  
 5F体育室 9:00～17:00  
 持参物：室内シューズ  
 （※ラケット・ボール・シャトルは無料貸出、服装は自由）

卓球室・トレーニング室無料開放  
 5F卓球室・トレーニング室 9:00～22:00  
 持参物：  
 <卓球室>不要（ラケット・ボールは無料貸出、服装は自由）  
 <トレーニング室>室内用シューズ、運動のできる服装  
 ※トレーニング室のご利用は中学生からです。

※小中学生のみの利用は17:00まで、  
 高校生のみ利用は21:00までです。

主催・お問い合わせ  
 コンパルホール  
 〒870-0021 大分市府内町1丁目5-38  
 TEL (097) 538-3700  
 FAX (097) 534-4049  
 http://www.compallhall.jp

## 外壁改修・屋上防水工事のお知らせ

コンパルホールが1986年に開館し、今年で33年になりました。経年により傷んできた外壁の改修工事を下記期間で行っております。  
**工事期間：2019年11月20日(水)～2020年5月末(予定)** 工事期間中、工事音や一部通行規制等、皆さまにはご不便をおかけいたしますが、これからもコンパルホールが皆さまの集いの場所として、安心してご利用いただけますように、  
 どうぞご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。



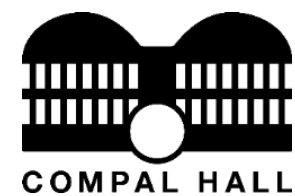
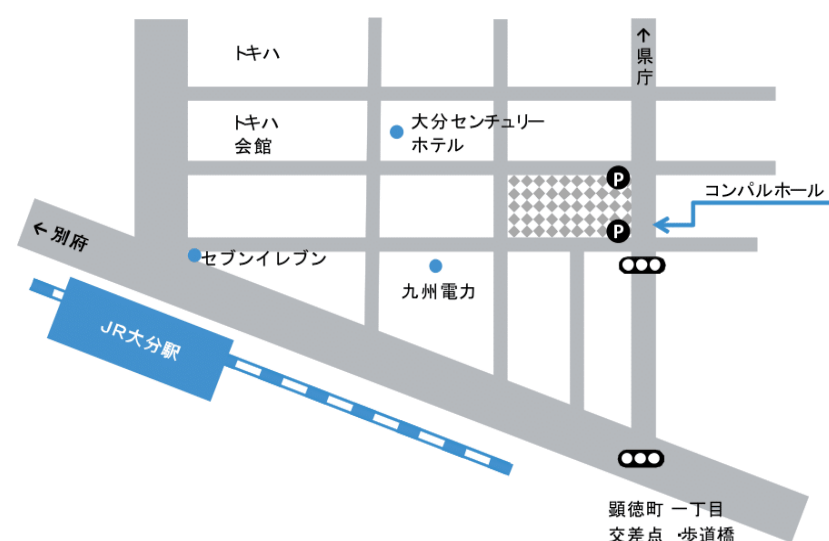
## 利用案内

開館時間	午前8時30分～午後10時
休館日	毎月第2月曜日（祝日の場合は翌日の火曜日が休み） <b>年末年始（12月28日～1月3日）</b>
天体ドーム	1月の開館日（日没～午後9時30分まで）1/4,5,11,12,13,18,19,25,26
個人利用日	
【体育室】	1/9,16,23,30（15時～22時）
【柔剣道場】	1/9,16,23,30（16時～22時）
	※1/9,16,23,30は柔剣道場にてストレッチ教室開催（15時～16時）

ネット予約ページ



## アクセス



J R ・バス 大分駅で下車。駅から徒歩7分  
 駐輪場 225台  
 駐車場 屋外駐車場 40台（24時間）  
 …… 最初の30分は無料、以降100円/30分  
 ※午後10時から午前8時までは、100円/60分  
 （ただし、夜間駐車料金は最大700円）  
 地下駐車場 135台（午前8時半～午後10時）  
 …… 最初の30分は無料、以降100円/30分  
 〒870-0021 大分市府内町1丁目5-38  
 TEL : 097-538-3700 FAX : 097-534-4049  
 Mail : info@compallhall.jp HP : http://www.compallhall.jp/

# CompalHall Event Information

コンパルホール イベント情報

2020年1月 January

1

## コンパル博覧会2020春

第9回目を迎えるコンパル博覧会。今年度のコンパル主催講座受講生の成果発表を行う3日間です。受講生によるステージ発表や作品展、茶会を開催します。受講生の晴れ舞台、どうぞご覧ください。また今年も食べ物や雑貨を販売するふない天神町く大>ごえん市、コンパル講座を体験できるワークショップなどを行います。春の訪れを感じ始める3日間、コンパルホールでぜひお楽しみ下さい。

日時：2020年3月13日（金）～15日（日）

●ワークショップ●  
**A 手作りざる豆腐&ヘルシーおからクッキー**  
 日時：2020年3月14日（土） 午前10時～正午  
 会場：4階 調理実習室 参加費：1000円（材料費含む）  
 対象：18歳以上 定員：20名 講師：林美紀  
 持ち物：エプロン、三角巾、ふきん、たふき

**G はじめてのリンパヨガ教室**  
 日時：2020年3月15日（日） 午後2時～午後3時  
 会場：5階 柔剣道場 参加費：500円  
 対象：中学生以上 定員：20名  
 講師：岡田 恵子  
 持ち物：運動のできる服装、水分補給用の飲み物、タオル

**B 五味子（オミジヤ）茶で健康チェック&楽しい韓国語**  
 日時：2020年3月14日（土） 午後1時～午後2時  
 会場：3階 301会議室 参加費：500円  
 対象：高校生以上 定員：15名 講師：孫進姫

**H 発達成長支援ストリートダンス教室**  
 日時：2020年3月14日（土） 午前11時～正午  
 会場：5階 柔剣道場 参加費：無料  
 対象：幼稚園生以上 定員：20名  
 講師：藤野 珠紀（特別支援学校勤務）  
 持ち物：室内用シューズ（上履き可）、運動のできる服装、水分補給用の飲み物、タオル

**C いけばなフラワーアレンジ（専心池坊）**  
 日時：2020年3月15日（日） 午前10時～午前11時  
 会場：3階 多目的ホール 参加費：1000円  
 対象：小学生以上（はさみを使える方） 定員：15名 講師：児玉千秋

●ワークショップの申込方法●  
 申込みワークショップ名、参加者氏名（保護者名）、年齢、性別、電話番号、メールアドレスを、電話かEメール、窓口でお申し込みください。メールの方はこちらより折り返し返信いたします。  
 1月16日（木）8：30から先着順での受付です。定員に達し次第、受付は終了します。

**D ピラティス&プレスコアトレーニング**  
 日時：2020年3月13日（金） 午後7時～午後8時  
 会場：5階 柔剣道場 参加費：500円（道具レンタル費含む）  
 対象：18歳以上 定員：20名  
 講師：阿南 三枝子  
 持ち物：運動のできる服装、水分補給用の飲み物、タオル

お問い合わせ・申込：コンパルホール TEL 097-538-3700 Mail : info@compallhall.jp

**E はじめての太極拳教室**  
 日時：2020年3月14日（土） 午後2時～午後3時  
 会場：5階 柔剣道場 参加費：500円  
 対象：小学生以上 定員：20名  
 講師：有川 和男  
 持ち物：運動のできる服装、水分補給用の飲み物、タオル



**F はじめての空手教室**  
 日時：2020年3月15日（日） 午前11時～正午  
 会場：5階 柔剣道場 参加費：500円  
 対象：小学生以上 定員：20名  
 講師：アンドレ・バーテル  
 持ち物：運動のできる服装、水分補給用の飲み物、タオル



Happy New Year !!

