

〈木曜個人利用日〉& 〈ストレッチ教室〉について

2020年7月

7月・8月の開催予定は以下となります。

| 木曜日 | | 木曜個人利用日 | | ストレッチ教室 |
|-----|-----|------------------|------------------|------------------|
| | | 5階体育室 | 5階柔剣道場 | 5階柔剣道場 |
| 7月 | 2日 | ○ 15:00~22:00 | ○ 16:30~22:00 | ○ 15:00~16:00 |
| | 9日 | ○ 15:00~22:00 | ○ 16:30~22:00 | ○ 15:00~16:00 |
| | 16日 | ○ 15:00~22:00 | ○ 16:30~22:00 | ○ 15:00~16:00 |
| | 23日 | × | × | × |
| | 30日 | ○ 15:00~22:00 | ○ 16:30~22:00 | ○ 15:00~16:00 |
| 8月 | 6日 | ○ 15:00~22:00 | ○ 16:30~22:00 | ○ 15:00~16:00 |
| | 13日 | ○ 15:00~22:00 | ○ 16:30~22:00 | ○ 15:00~16:00 |
| | 20日 | ○ 15:00~22:00 | ○ 16:30~22:00 | ○ 15:00~16:00 |
| | 27日 | ○ 15:00~22:00 | ○ 16:30~22:00 | ○ 15:00~16:00 |

○：開催、×：非開催

注：赤字は他と異なりますので、ご注意願います。

注：ストレッチ教室は参加無料です。

