

# 〈木曜個人利用日〉& 〈ストレッチ教室〉について

2020年6月

6月・7月の開催予定は以下となります。

| 木曜日    |     | 木曜個人利用日                  |                  | ストレッチ教室          |
|--------|-----|--------------------------|------------------|------------------|
|        |     | 5階体育室                    | 5階柔剣道場           | 5階柔剣道場           |
| 6<br>月 | 4日  | ○<br>15:00~ <b>21:00</b> | ○<br>16:30~22:00 | ○<br>15:00~16:00 |
|        | 11日 | ○<br>15:00~ <b>21:00</b> | ○<br>16:30~22:00 | ○<br>15:00~16:00 |
|        | 18日 | ○<br>15:00~ <b>21:00</b> | ○<br>16:30~22:00 | ○<br>15:00~16:00 |
|        | 25日 | ○<br>15:00~ <b>21:00</b> | ○<br>16:30~22:00 | ○<br>15:00~16:00 |
| 7<br>月 | 2日  | ○<br>15:00~ <b>21:00</b> | ○<br>16:30~22:00 | ○<br>15:00~16:00 |
|        | 9日  | ○<br>15:00~ <b>21:00</b> | ○<br>16:30~22:00 | ○<br>15:00~16:00 |
|        | 16日 | ○<br>15:00~ <b>21:00</b> | ○<br>16:30~22:00 | ○<br>15:00~16:00 |
|        | 23日 | ×                        | ×                | ×                |
|        | 30日 | ○<br>15:00~ <b>21:00</b> | ○<br>16:30~22:00 | ○<br>15:00~16:00 |

○：開催、×：非開催

注：赤字は他と異なりますので、ご注意願います。

注：ストレッチ教室は参加無料です。

