

成人の日 市民スポーツデー2021

1月11日(月・祝)

コンパルホール 5F

事前申し込み要

“キッズ”心とからだの元気プロジェクト第1弾

～みんなで遊ぼう！学ぼう！もっと元気に！～

5F 柔剣道場

親子で思いっきり体を動かして、楽しく遊ぼう！！

開催時間：13：00～15：00

対象者：5歳～小学2年生の子と保護者

募集人員：20組（2名または3名で1組）

参加料：無料

講師：小畑麻理（健康運動指導士）、湯浅直美（子育て支援アドバイザー）

持ち物：室内シューズ（上履き可）・運動のできる服装・水分補給用の飲み物・スポーツタオル・マスク



お申し込み方法

12月15日（火）より先着順で受付いたします。電話またはコンパルホール5F管理室にて直接お申し込みください。定員に達し次第、募集を終了いたします。あらかじめご了承ください。

障がい者スポーツ体験会

5F 体育室

競技用車いす、フライングディスクを体験しませんか！！

※種目は変更になる場合があります

開催時間：10：00～12：00

講師：大分県障がい者スポーツ協会

持ち物：室内シューズ（上履き可）



入場無料

事前申し込み不要（当日参加可能イベント）

卓球・バドミントン・スポンジボールテニス

無料開放

5F 体育室 9：00～17：00

持ち物：室内シューズ（上履き可）

※ラケット・ボール・シャトルは無料貸出、服装は自由

卓球室・トレーニング室無料開放

5F 卓球室・トレーニング室 9：00～22：00

持ち物：

【卓球室】不要

※ラケット・ボールは無料貸出、服装は自由

【トレーニング室】室内シューズ、運動のできる服装

※トレーニング室のご利用は中学生からです

※小中学生のみの利用は17：00まで、
高校生のみの利用は21：00までです。

後援：

大分合同新聞社/NHK 大分放送局/OBS 大分放送/TOS テレビ大分/

OAB 大分朝日放送/エフエム大分/J:COM 大分ケーブルテレコム/

ゆふいんラヂオ局

主催・お問い合わせ

コンパルホール

〒870-0021 大分市府内町 1-5-38

TEL (097) 538-3700

FAX (097) 534-4049

http www.compallhall.jp