

〈木曜個人利用日〉& 〈ストレッチ教室〉について

2020年11月

11月・12月の開催予定は以下となります。

木曜日		木曜個人利用日		ストレッチ教室
		5階体育室	5階柔剣道場	5階柔剣道場
11月	5日	○ 15:00~22:00	○ 16:30~22:00	○ 15:00~16:00
	12日	○ 15:00~22:00	○ 16:30~22:00	○ 15:00~16:00
	19日	○ 15:00~22:00	○ 16:30~22:00	○ 15:00~16:00
	26日	○ 15:00~22:00	○ 16:30~22:00	○ 15:00~16:00
12月	3日	○ 15:00~22:00	○ 16:30~22:00	○ 15:00~16:00
	10日	○ 15:00~22:00	○ 16:30~22:00	○ 15:00~16:00
	17日	○ 15:00~22:00	○ 16:30~22:00	○ 15:00~16:00
	24日	○ 15:00~22:00	○ 16:30~22:00	○ 15:00~16:00
	31日	×	×	×

○：開催、×：非開催

注：赤字は他と異なりますので、ご注意願います。

注：ストレッチ教室は参加無料です。

