

# 受講生【追加】募集!!

※ 大分市・由布市在住又は勤務する方で満18歳以上（高校生を除く）対象。  
 ※ 日程は行事や天候、新型コロナウイルス感染状況等により変更・中止する場合があります。

お申し込み・問い合わせ  
**☎097-538-3700**  
 (コンパルホール)

まだ定員に達していない下記の講座4/18(日)より 電話と窓口で受け付けます。  
 先着順となりますので どうぞお早めに!

- 生活
- 音楽
- 体づくり
- 子ども
- 語学
- スポーツ

※ **通**マークは通年講座です。

**新型コロナウイルス感染予防のためのおお願い**

- ◆ 激しい運動をとまなうスポーツ講座を除き、受講者はマスク着用のうえ受講ください。
- ◆ 37.5℃以上の発熱がある場合や、咳、咽頭痛、息苦しさ、強いだるさ等体調の優れない場合は参加をお控えください。その際を受講料の返金・減額はできませんのでご了承ください。

1	<b>暮らしの総合講座</b> ~季節の掃除&片付け編 講師 藤田 郁子 定員 20人 <b>5月26日~8月4日・6回</b> 水曜日 10:00~12:00 受講料: 3600円(全6回分) 教材費: 200円 安心安全な暮らしの為に片づけや掃除のコツを学びます。キッチン収納や防災対策も。
5	<b>こども運動教室(入門編)</b> 講師 牧 芳恵 定員 15人 <b>5月8日~8月7日・12回</b> 土曜日 18:00~19:00 受講料: 4200円(全12回分) 教材費: なし 運動が苦手な子のための教室。身体にたくさんの刺激を取り入れて向上させましょう。※小学生対象。
8	<b>通 子ども書き方(硬筆)</b> 講師 山村 里美 定員 17人 <b>5月15日~1月15日・14回</b> 土曜日 14:00~16:00 受講料: 9800円(全14回分) 教材費: 5000円 教材を使いポイントを確認しながら美しく整った文字の書き方を学びます。※小学生対象。
9	<b>ジュニアチアダンス</b> 講師 松成 友衣 定員 15人 <b>5月8日~8月7日・10回</b> 土曜日 11:00~12:00 受講料: 3500円(全10回分) 教材費: なし リズム感や運動センスも伸ばせる楽しい教室です。※小学4年~中学生対象。
10	<b>キッズ運動遊び教室</b> 講師 小畑 麻理 定員 20人 <b>5月15日~9月11日・13回</b> 土曜日 9:00~10:30 受講料: 5000円(全13回分) 教材費: 1100円 コーディネーショントレーニングで運動センスを磨き、体を動かすことが大好きになるよう教えます。※小学生対象。
12	<b>キッズ卓球</b> 講師 中村 智恵 定員 20人 <b>5月17日~9月6日・10回</b> 月曜日 17:30~19:00 受講料: 3800円(全10回分) 教材費: 300円 初めての卓球にチャレンジ! 短期間で学ぶ入門講座です。※小学生対象。
13	<b>キッズフットボール</b> 講師 リノフットサルアカデミー 定員 20人 <b>5月15日~9月4日・10回</b> 土曜日 10:00~12:00 受講料: 5000円(全10回分) 教材費: 900円 フットボールをはじめてみませんか? 短期間で学ぶ入門講座です。※小学生対象。
14	<b>通 いけばな(池坊)</b> 講師 木村 三枝子 定員 15人 <b>5月19日~2月2日・12回</b> 第1・3水曜日 19:00~21:00 受講料: 9600円(全12回分) 教材費: 1回900円 伝統文化を継承し守る池坊。心を癒してくれる美しい花々と楽しく学びましょう。
15	<b>通 いけばな(小原流)</b> 講師 弘峰(大滝 弘子) 定員 15人 <b>5月27日~1月27日・12回</b> 木曜日 19:00~21:00 受講料: 9600円(全12回分) 教材費: 1回1000円(初めての方テキスト代1320円) いけばなを通じて楽しく小原流の盛花と一緒に学びましょう。
16	<b>通 いけばな(専心池坊)</b> 講師 若秋(児玉 千秋) 定員 15人 <b>5月18日~2月1日・12回</b> 火曜日 19:00~21:00 受講料: 9600円(全12回分) 教材費: 1回1000円 日々の生活に花のある暮らしを持ちませんか?

17	<del><b>通 いけばな(草月流)</b> 講師 守田 芳伸 定員 15人  <b>5月17日~2月7日・12回</b>                  月曜日 19:00~21:00                  受講料: 9600円(全12回分) 教材費: 1回1000円、初回のみテキスト代1600円                  自由にいけるために基本を学びます。まずはLet's Try!</del>	開講中止
18	<del><b>立礼式茶道講座(裏千家)</b> 講師 徳丸 宗智 黒田 宗直 定員 10人  <b>5月11日~8月17日・10回</b>                  火曜日 14:00~16:00                  受講料: 10000円(全10回分) 教材費: 3000円                  椅子に座ったまま、薄茶を点てる立礼式の茶道講座。正座が苦手な方、気軽に茶を習いたい方に。</del>	開講中止
20	<b>通 茶道(表千家 夜)</b> 講師 出田 昌子 岩男 尚子 定員 10人 <b>5月20日~2月3日・14回</b> 木曜日 19:00~21:00 受講料: 14000円(全14回分) 教材費: 3ヶ月ごとに4000円・道具代1000円 日本古来の伝統文化、茶道。基本の動作からお茶の飲み方、点前などを学べます。	
22	<b>通 茶道(裏千家 夜)</b> 講師 松村 圭子 藤田 由紀子 定員 10人 <b>5月27日~2月10日・14回</b> 木曜日 19:00~21:00 受講料: 14000円(全14回分) 教材費: 毎回約500円・別途テキスト代1760円 お客様をおもてなしできるよう、立ち居振る舞いや茶の点て方等、伝統に沿って指導します。	
24	<b>通 初めてのオカリナ</b> 講師 坪内 千恵美 定員 12人 <b>5月19日~2月16日・14回</b> 水曜日 10:00~11:30 受講料: 10500円(全14回分) 教材費: 10200円 初めてのオカリナを吹く方向けの内容です。一緒に楽しみましょう!	
26	<b>クラシックギター入門</b> 講師 竹内 竜次 定員 15人 <b>5月7日~8月20日・8回</b> 金曜日 14:00~15:00 受講料: 3200円(全8回分) 教材費: コピー代200円。初めての方は別途テキスト800円。 ギターを初めて弾く方、楽譜を初めて読む方の基礎講座。楽器は各自準備(貸出不可。)	
28	<del><b>着付け(女性対象)</b> 講師 緒方 美智子 定員 15人  <b>5月6日~8月5日・14回</b>                  木曜日 19:00~21:00                  受講料: 11200円(全14回分) 教材費: 2700円                  家で眠っている着物を出して、ひとりで着られるように目指します。※女性対象。</del>	開講中止
29	<b>実用書道</b> 講師 梅木 南周 定員 27人 <b>5月24日~8月30日・10回</b> 月曜日 10:00~12:00 受講料: 6000円(全10回分) 教材費: 毎回50円 大人のたしなみとして、生活に役立つ手紙やはがきの書式を身に付けます。写経にもチャレンジします。	
32	<b>美文字のペン字とかな書道</b> 講師 渡部 華仙 定員 17人 <b>5月26日~9月15日・10回</b> 水曜日 19:00~21:00 受講料: 8000円(全10回分) 教材費: 2000円 楷書、行書の特徴など美文字になるコツを学びましょう。かなは基本から始め、作品を作ります。	
33	<b>通 フラワーデザイン</b> 講師 木本 聡子 定員 22人 <b>5月19日~1月19日・14回</b> 水曜日 14:00~16:00 受講料: 8400円(全14回分) 教材費: 毎回2000円 季節、行事に合わせて生花や植物、フェイクフラワーなどを使いレッスンします。	

開講中止



34	<b>韓国語入門</b> 5月24日～9月6日・12回 月曜日 19:00～20:00 受講料:3600円(全12回分) 教材費:2000円	講師 孫 進姫 定員 22人 韓国語に初めて触れる方のための講座です。文字を中心に読み書きを主に習います。
35	<b>英会話初級(金)</b> 5月21日～9月10日・16回 金曜日 13:30～15:00 受講料:7200円(全16回分) 教材費:500円	講師 今川 Michelle 定員 22人 実践に使える英会話にチャレンジ!35・36の学習内容は同じです。
36	<b>英会話初級(火)</b> 5月11日～9月7日・16回 火曜日 10:00～11:30 受講料:7200円(全16回分) 教材費:500円	講師 今川 Michelle 定員 22人 実践に使える英会話にチャレンジ!35・36の学習内容は同じです。
38	<b>イタリア語入門</b> 5月13日～8月26日・12回 木曜日 19:00～20:30 受講料:5400円(全12回分) 教材費:300円	講師 ヤンノツティ ルイジ 定員 22人 イタリア語の発音から基礎文法、あいさつ、簡単な会話表現をみんなで楽しく学びましょう。
41	<b>ブレスコアトレーニング</b> 5月15日～9月25日・10回 土曜日 19:15～20:45 受講料:4500円(全10回分) 教材費:3300円	講師 阿南 三枝子 定員 20人 鍛えたい筋肉にダイレクトにアプローチしていきます。男女問わず、チャレンジしませんか。
42	<b>ポールでほくしてバランスピラティス</b> 5月15日～9月25日・10回 土曜日 17:30～19:00 受講料:4500円(全10回分) 教材費:1650円	講師 阿南 三枝子 定員 20人 ストレッチポールを使って筋肉リリースと体幹バランス。ピラティスレッスンもおこないます。 ※ポールは各自準備。
44	<b>女性トレーニング</b> 5月11日～9月28日・15回 火曜日 9:00～11:00 受講料:9000円(全15回分) 教材費:なし	講師 二宮 寿美 倉掛 紀美代 他3名 染 矢 佳子 定員 65人 ゆっくりのストレッチで体全体を柔軟化させ、リズム体操で隅々の筋肉をほぐします。※女性対象。
45	<b>レディースバドミントン</b> 5月7日～9月24日・15回 金曜日 9:30～11:30 受講料:9000円(全15回分) 教材費:900円	講師 三浦 敬子 西田 君恵 定員 40人 基礎体力をつけて一緒に楽しくプレイしましょう。道具は貸し出します。初心者の方も大歓迎です。※女性対象。
46	<b>美ボディ・エクササイズ</b> 5月11日～9月21日・13回 火曜日 18:30～20:30 受講料:7800円(全13回分) 教材費:1500円	講師 岡田 理絵 定員 30人 ストレッチ、エアロビクス等の多彩なエクササイズメニューでバランスよく健康な美ボディをサポートします。※女性対象。
47	<b>健康づくりのためのトレーニング教室</b> 5月21日～6月25日・6回 金曜日 14:00～16:00 受講料:3600円(全6回分) 教材費:なし	講師 大分県地域成人病検診センター 定員 20人 トレーニングマシンを効果的に使い、楽しく若々しい健康作りのトレーニングを行います。

開講中止

48	<b>はじめよう体づくり</b> 5月24日～8月30日・12回 月曜日 18:15～20:15 受講料:7200円(全12回分) 教材費:500円	講師 牧 芳恵 定員 24人 ストレッチ、ウォーキング、トレーニングマシンの正しい使い方を丁寧に指導します。体力をアップさせて健康な毎日を過ごしましょう。
50	<b>太極拳に親しむ</b> 5月7日～9月17日・18回 金曜日 9:00～11:00 受講料:10800円(全18回分) 教材費:なし	講師 有川 和男 定員 35人 24式太極拳に基本動作と呼吸法を学びましょう。
51	<b>卓球入門コース</b> 5月17日～9月27日・10回 月曜日 13:00～15:00 受講料:6000円(全10回分) 教材費:300円	講師 矢野 和代 定員 22人 初心者向け。卓球の基礎を丁寧に指導します。 (少人数制の短期コース)
52	<b>エンジョイ!みんなの卓球(金/朝)</b> 5月7日～10月1日・15回 金曜日 9:00～11:00 受講料:9000円(全15回分) 教材費:300円	講師 中村 洋子 矢野 和代 定員 50人 基礎からシングルス、ダブルスのルールを学び、最後には楽しく試合練習もおこないます。
53	<b>エンジョイ!みんなの卓球(水/朝)</b> 5月12日～10月6日・15回 水曜日 9:00～11:00 受講料:9000円(全15回分) 教材費:300円	講師 中村 和好 甲斐 蘭子 定員 45人 基礎からシングルス、ダブルスのルールを学び、最後には楽しく試合練習もおこないます。
54	<b>エンジョイ!みんなの卓球(火/夜)</b> 5月11日～10月12日・15回 火曜日 18:30～20:30 受講料:9000円(全15回分) 教材費:300円	講師 中村 和好 中村 洋子 定員 45人 基礎からシングルス、ダブルスのルールを学び、最後には楽しく試合練習もおこないます。
55	<b>レベルアップ卓球(中級)</b> 5月17日～8月30日・10回 月曜日 15:00～17:00 受講料:6000円(全10回分) 教材費:300円	講師 中村 和好 定員 20人 卓球がもっと強くなりたい方へ。試合で活かせる技術を指導します。※下回転サーブやツッツキができる方対象。
56	<b>スポンジボールテニス</b> 5月17日～9月27日・11回 月曜日 9:30～11:30 受講料:6600円(全11回分) 教材費:500円	講師 大分県スポンジボールテニス協会 定員 35人 生涯スポーツとして仲間と気持ちの良い汗を流しましょう。基礎から学んで楽しくプレイしませんか。
57	<b>スポンジボールテニス(夜)</b> 5月17日～9月27日・11回 月曜日 19:30～21:30 受講料:6600円(全11回分) 教材費:500円	講師 大分県スポンジボールテニス協会 定員 35人 生涯スポーツとして仲間と気持ちの良い汗を流しましょう。基礎から学んで楽しくプレイしませんか。
58	<b>初めてのバドミントン</b> 5月7日～9月3日・13回 金曜日 18:30～20:30 受講料:7800円(全13回分) 教材費:900円	講師 大分市バドミントン協会 定員 35人 バドミントンがお好きな方ならどなたでも大歓迎です。道具は貸し出します。

## 【 注 意 事 項 】

### ★受講生は受講料と教材費をそれぞれお支払いください。

教材費のほかに、講座に必要な道具を各自でご用意いただく場合がございます。

受講料は全期間の総額で、初回に一括して納めていただきます。キャンセルによる途中での返還はできません。

### ★講座の参加はご自身の責任で体調に無理なく行ってください。

教室内での傷病や私物の毀損はご自身の責任で十分気を付けてください。

コンパルホール、講師ともに責任を負いかねます。

### ★コンパルホール駐車場をご利用の場合は有料です。最初の30分以内は無料、その後は100円/30分です。

### ★教室・講座の日程は行事や天候などの理由により変更する場合があります。

また、新型コロナウイルス感染状況等により、中止する場合があります。