

運動の秋 市民スポーツデー 2021

入場無料

2021年 10月 10日(日)
コンパルホール 5階

“キッズ” 心とからだの元気プロジェクト ～みんなで遊ぼう! 学ぼう! もっと元気に!～

要事前申込

13:00 ~ 15:00

【対象者】5歳～小学2年生の子と保護者 【定員】20組 【会場】柔剣道場
【講師】小畑 麻理氏(健康運動指導士)、湯浅 直美氏(子育て支援アドバイザー)
【持ち物】室内用シューズ(上履可)、運動のできる服装、飲み物、スポーツタオル

【お申し込み方法】9月15日(水)より先着順で受付いたします。電話またはコンパルホール5階管理室にて直接お申し込みください。定員に達し次第、募集を終了いたします。あらかじめご了承ください。

親子で思いっきり
体を動かして、
楽しく遊ぼう!



初めてのバスケットボール 無料体験会

幼児の部 9:30 ~ 10:30 (小学1年生まで)
児童の部 11:00 ~ 12:00 (小学2～3年生)

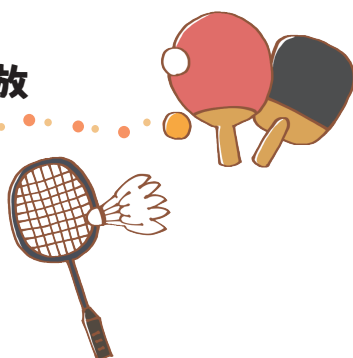
【会場】体育室
【講師】デビルス大分 高倉 佑貴氏ほか2名
【持ち物】室内用シューズ(上履可)、運動のできる服装、飲み物
☆事前予約不要 当日、現地に直接お越しください。



ボール遊びで
バスケットボールの
動きを体験して
みませんか?

卓球・バドミントン・ スポンジボールテニス 無料開放

【時間】9:00 ~ 17:00
【場所】体育室
【持ち物】室内シューズ(上履可)
☆ラケット・ボール・シャトルは
無料貸し出しあり。服装自由



卓球室・トレーニング室 無料開放

【時間】9:00 ~ 22:00
卓球室 -----
【持ち物】不要
☆ラケット・ボールは無料貸し出しあり。
服装自由
トレーニング室 -----
【持ち物】室内シューズ、運動のできる服装
☆トレーニング室のご利用は中学生から可能です。

新型コロナウイルス感染予防対策について

新型コロナウイルス感染予防対策のため、下記の事項をあらかじめご了承くださいますようお願い申し上げます。

- ご来場いただいたお客様のお名前・ご連絡先をご提出いただきます。
万が一感染を疑われる方が出た場合、保健所などの公的機関に情報提供する場合がございます。
- 発熱(37.5℃以上)や咳、咽頭痛、倦怠感等の症状がある場合はご来場をお控えください。
- 運動中を除き、ご来場の際には必ずマスクをご着用ください。
- 会場内ではお客様間の会話は最小限としていただき、歓声や大声を出すことはお控えください。
- 状況によって、予告なく時間・内容等が変更または中止となる場合がございます。

※小中学生のみの利用は 17:00 まで、
高校生のみ利用は 21:00 までです。

主催・お問い合わせ コンパルホール

〒870-0021 大分市府内町 1 丁目 5 番 38 号

【TEL】097-538-3700

【FAX】097-534-4049

<http://www.compallhall.jp>