

2022年度 後期 コンパルホール教室・講座

受講生募集



初めての方でも気軽に始められる楽しい
教室・講座をたくさんご用意しております！
あなたの毎日がもっと輝く。素敵な出会いの場を
コンパルホールで見つけませんか？

新型コロナウイルス感染予防のためのお願い

- ◆激しい運動をとまなうスポーツ講座を除き、受講者はマスク着用のうえご受講ください。
- ◆37.5℃以上の発熱がある場合や、咳、咽頭痛、息苦しさ、強いだるさ等体調の優れない場合は、参加をお控えください。その際の受講料の返金・減額はできませんのでご了承ください。

★お申し込み方法・お問い合わせは裏面をご覧ください。(応募多数の場合は抽選となります。)

★受講できる方は、裏面の受講対象者となります。

申し込み〆切
9/15(木)

新規講座

1	中医養生ヨガ 講師 仲島 里佳 定員 20 人 2022年10月24日～2023年2月27日 月曜日 10:30～12:00 全14回 受講費 6300円(全14回分) 教材費 2500円	陰陽五行論に基づき、養生法を知り季節毎のヨガ、呼吸法を行います。心身を整えましょう。
2	呼吸法とかんたんヨガ 講師 竹下 美奈 定員 20 人 2022年10月5日～2023年3月29日 水曜日 13:00～14:30 全14回 受講費 6300円(全14回分) 教材費 2200円	ヨガを通じて、ストレスなどによる体調不良を解消！コリや痛みの緩和、代謝や免疫力をアップしましょう。
3	生涯動ける身体作り 講師 馬場 優人 定員 20 人 2022年10月7日～2023年1月20日 金曜日 13:30～14:30 全14回 受講費 4200円(全14回分) 教材費 なし	全身のストレッチと運動を行い、ケガのない身体作りやシェイプアップを目指します！
4	ヘルスケア講座 講師 大分岡病院 定員 20 人 2022年10月18日～12月20日 火曜日 10:00～12:00 全5回 受講費 3000円(全5回分) 教材費 なし	住み慣れた地域で健康寿命を延ばしたい方へ。知識や経験豊富な講師陣から健康情報を楽しみながら学びます。
5	伝えたいおせち料理 講師 林 美紀 定員 24 人 2022年12月26日 月曜日 10:00～12:30 全1回 受講費 750円(全1回分) 教材費 1500円	年末年始は、手づくりおせち料理を囲んで過ごしませんか？金時豆の煮物や卵料理2種類、レンコン(明太・からし)焼き豚、煮汁をつかって料理します。
6	お米を食べよう！色々レシピ 講師 穴見 真理枝 定員 18 人 2022年10月8日～12月17日 土曜日 14:00～16:00 全5回 受講費 4000円(全5回分) 教材費 2500円	洋風ちらしごはん・クッパ・タコライス・ハヤシライスやキーマカレーなど。エネルギーの重要な供給源であるお米の色々な調理法を学びます。

こども講座

7	親子deつまみ細工 講師 後藤 澄香(いろ葉) 定員 10 組 2023年1月8日 日曜日 13:00～15:00 全1回 受講費 1000円(全1回分) 教材費 1000円 ※小学生と保護者対象	江戸の手工芸「つまみ細工」を親子で体験しませんか？簡単な髪飾りと蝶々を作ります。
9	アンニョン！こどもの韓国語 講師 孫 進姫 定員 20 人 2022年11月19日～12月17日 土曜日 10:00～11:00 全3回 受講費 750円(全3回分) 教材費 300円 ※小学3～6年生対象	隣の国・韓国について簡単な知識や文字の構成など、ゲーム形式で楽しく学びましょう。

ママベビシリーズ



10	産後骨盤矯正ピラティス 講師 井上 明子 定員 20 人 2022年10月12日～2023年3月15日 水曜日 13:30～14:30 全10回 受講費 3000円(全10回分) 教材費 3520円 ※産後3ヶ月～1年の女性対象	産後のお母さんを対象に、ピラティスメソッドを基に骨盤の調整を行い、筋力アップを目指します。
11	ママベビリトミック(1歳児クラス) 講師 伊東のぶよ 定員 15 人 2022年10月4日～2023年2月7日 火曜日 13:15～14:15 全10回 受講費 4000円(全10回分) 教材費 500円	初めての習い事に音楽はいかがですか？音楽遊びを通して、心と身体の成長を促します。※2021年4月1日～2022年3月31日生まれの幼児と保護者対象
12	ママベビリトミック(2歳児クラス) 講師 伊東のぶよ 定員 15 人 2022年10月4日～2023年2月7日 火曜日 14:30～15:30 全10回 受講費 4000円(全10回分) 教材費 500円	初めての習い事に音楽はいかがですか？音楽遊びを通して、心と身体の成長を促します。※2020年4月1日～2021年3月31日生まれの幼児と保護者対象

お酒・料理



13	世界のワイン入門 講師 峰 貴実絵 定員 15 名 2022年12月11日 日曜日 14:00～16:00 全1回 受講費 800円(全1回分) 教材費 3500円 ※20歳以上対象	世界の色々な国のワインを実際に楽しみながら、広いワインの世界を感じましょう。
14	日本酒入門 講師 丸田 晋也 定員 20 人 2023年1月20日 金曜日 19:00～21:00 全1回 受講費 600円(全1回分) 教材費 2900円 ※20歳以上対象	日本酒初心者・女性の方大歓迎！です。日本酒の基礎知識を一緒に楽しく学んでみませんか？
15	手ごねパン教室 講師 姫野 恵美 定員 10 人 2022年10月12日～2023年2月8日 水曜日 14:00～16:00 全8回 受講費 8000円(全8回分) 教材費 6500円	手ごねでのパン作りに挑戦してみませんか？こね・成形・焼成まで全て一人で楽しみながら作業ができます。



茶道	16	立礼式茶道講座（裏千家） 講師 佐藤 千鶴 定員 15 人 2022年10月4日～2023年3月7日 火曜日 13:00～15:00 全10回 受講費 8000円(全10回分) 教材費 5000円	茶道の基礎を学びながら、イスとテーブルで気軽に抹茶を楽しみませんか？日常にお茶時間を♪
	17	おんがくで脳トレ 講師 伊東 のぶよ 定員 20 人 2022年10月20日～2023年3月9日 木曜日 10:00～11:30 全10回 受講費 4500円(全10回分) 教材費 なし	音楽に合わせて楽しくゲームをします。自然と笑顔あふれる時間は、心と身体が若返ります。 ※60歳以上対象
	18	クラシックギター入門 講師 竹内 竜次 定員 15 人 2022年10月7日～2023年2月17日 金曜日 14:00～15:00 全8回 受講費 3200円(全8回分) 教材費 コピー代200円、初めての方は別途テキスト800円	初めてギターを持つ方、楽譜を読む方のための基礎講座です。 ※楽器の貸出はありません。
	19	クラシックギター初級 講師 竹内 竜次 定員 15 人 2022年10月7日～2023年2月17日 金曜日 15:15～16:15 全8回 受講費 3200円(全8回分) 教材費 100円	ギターと楽譜を読む基礎知識をお持ちの方がステップアップを目指すための講座です。 ※入門修了者対象者
	20	ヴォーカルアンサンブル 講師 野村 高子 定員 30 人 2022年10月27日～2023年2月23日 木曜日 19:00～21:00 全10回 受講費 8000円(全10回分) 教材費 500円	体の健康と心のビタミン♪みんなで楽しく声を出し、素敵な歌を歌いましょう。
	21	ハーモニカ 講師 渡辺 典子 定員 20 人 2022年10月5日～2023年3月1日 水曜日 10:00～11:30 全8回 受講費 3600円(全8回分) 教材費 7710円	いつ、どこでも手軽に楽しめるハーモニカ。基礎基本を学んで楽しく吹きましょ。
音楽	22	韓国語入門 講師 孫 進姫 定員 30 人 2022年10月17日～2023年1月30日 月曜日 19:00～20:00 全12回 受講費 3600円(全12回分) 教材費 2000円	韓国の文字に初めて触れる方々のための講座です。読み、書き、発音を中心に学びます。
	23	英会話初級（金） 講師 今川 Michelle 定員 25 人 2022年10月21日～2023年2月24日 金曜日 13:30～15:00 全16回 受講費 7200円(全16回分) 教材費 500円	実践に使える英会話に、楽しくチャレンジ！してみませんか？
	24	英会話初級（火） 講師 今川 Michelle 定員 25 人 2022年10月18日～2023年2月28日 火曜日 10:00～11:30 全16回 受講費 7200円(全16回分) 教材費 500円	実践に使える英会話に、楽しくチャレンジ！してみませんか？
	25	英会話中級 講師 今川 Michelle 定員 25 人 2022年10月6日～2023年3月16日 木曜日 10:00～11:30 全16回 受講費 7200円(全16回分) 教材費 なし	みんなで楽しくいっぱい英語でお話しましょう！ ※英会話初級修了者対象
	26	イタリア語入門 講師 ヤノソティルイジ 定員 30 人 2022年10月6日～2023年1月12日 木曜日 19:00～20:30 全12回 受講費 5400円(全12回分) 教材費 300円	イタリア語の発音から、基礎文法、挨拶、簡単な会話表現をみんなで楽しく学びましょ。
暮らしを楽しむ	28	名曲サロン 講師 小川 伊作 定員 50 人 2022年10月15日～2023年2月18日 土曜日 14:00～16:00 全5回 受講費 3000円(全5回分) 教材費 コピー代毎回1枚/10円	クラシックの名曲を楽器別に取り上げて、学びを深めます。
	29	名画を学ぶ 講師 田中 修二 定員 20 人 2022年10月8日～2023年2月11日 土曜日 10:00～11:30 全5回 受講費 2300円(全5回分) 教材費 なし	日本美術の名画をどのように伝えられ、語られてきたかという視点を交えて紹介します。
	30	美文字のペン字とかな書道 講師 渡部 華仙 定員 25 人 2022年11月2日～2023年2月22日 水曜日 10:00～12:00 全10回 受講費 6000円(全10回分) 教材費 2000円	楷書、行書の特徴など、美文字になるコツを学習し、かなは基本から始めて作品を仕上げます。
	31	実用書道 講師 梅木 南周 定員 40 人 2022年10月17日～2023年2月27日 月曜日 10:00～12:00 全12回 受講費 7200円(全12回分) 教材費 1000円	のし袋、はがきや手紙に人柄が伝わる美しい文字を書いてみましょう。初心者大歓迎です。
	32	はじめてのつまみ細工 講師 後藤 澄香（いろ葉） 定員 15 人 2022年10月25日～2023年3月14日 火曜日 10:00～12:00 全10回 受講費 8000円(全10回分) 教材費 初回2000円、2回目以降1500円	江戸の手工芸「つまみ細工」を楽しく学びながら、かんざしを作っていきます。
	33	着付け 講師 緒方 美智子 定員 20 人 2022年10月27日～2023年2月16日 木曜日 19:00～21:00 全14回 受講費 8400円(全14回分) 教材費 2700円	着物の着付け方、帯の結び方などを学びます。着物等はご持参ください。 ※女性対象
	34	快適生活・かんたん整理収納術 講師 藤田 郁子 定員 20 人 2022年10月5日～12月21日 水曜日 10:00～12:00 全6回 受講費 3600円(全6回分) 教材費 200円	暮らしを整え快適生活を手に入れましょう。「整理収納アドバイザー」講師が、少しずつ続けられるコツをわかりやすくお伝えします。
	35	英語 de バレエエクササイズ 講師 武生 玲奈 定員 10 人 2022年10月13日～12月8日 木曜日 13:00～14:30 全3回 受講費 2300円(全3回分) 教材費 100円	簡単なバレエエクササイズで身体を動かしながら、楽しく英語も学んでいきましょう。 ※女性対象
エクササイズ	36	ナチュラルピラティス 講師 阿南 三枝子 定員 20 人 2022年10月18日～2023年3月14日 火曜日 19:00～21:00 全12回 受講費 7200円(全12回分) 教材費 3300円	体の芯から筋力をつけ、均整のとれた体作りをしています。体幹バランスも整えます。
	37	プレスコアトレーニング 講師 阿南 三枝子 定員 20 人 2022年10月1日～2023年3月25日 土曜日 19:00～20:30 全12回 受講費 5400円(全12回分) 教材費 3300円	“ボディメイク”するクラスです。鍛えたい筋肉にダイレクトにアプローチしていきます。
	38	ポールでほぐしてバランスピラティス 講師 阿南 三枝子 定員 20 人 2022年10月1日～2023年3月25日 土曜日 17:15～18:45 全12回 受講費 5400円(全12回分) 教材費 1650円	“体が整う”クラスです。筋膜リリース（解き放つ）から体幹バランスのトレーニングです。

養命大学



27

養命大学 文化サロン

定員 300 人
2022年10月27日～2023年2月16日
第3又は4木曜日 10:00～12:00 全5回 木曜日
受講費 1500円(全5回分) 教材費 なし

知的な刺激を受ける場として、専門家によるセミナーから落語やコンサートなど、バラエティ豊かな講座を開催します。
60歳以上の方ならだれでも気軽に楽しく受講できます。

※60歳以上対象

エクササイズ	39	大人のやさしいピラティス 講師 阿南 三枝子 定員 15 人 2022年10月1日～2023年3月25日 土曜日 15:30～17:00 全12回 受講費 7200円(全12回分) 教材費 3300円	体の歪みや不調の軽減を促すプログラムのクラスです。ピラティス初心者向けです。 ※40歳以上の女性対象
	40	女性のための骨盤底筋ヨガ 講師 仲島 里佳 定員 20 人 2022年10月14日～2023年2月10日 金曜日 18:00～19:30 全14回 受講費 6300円(全14回分) 教材費 なし	姿勢や健康の要である骨盤から全身を整え、骨盤底筋をトレーニングするヨガです。 ※女性対象
	41	ハタヨガ・リラックス 講師 竹下 美奈 定員 20 人 2022年10月5日～2023年2月22日 水曜日 18:30～20:00 全14回 受講費 6300円(全14回分) 教材費 なし	「ハ」は太陽、「タ」は月。ヨガで心と体の調和を目指します。ヨガの基本ポーズや呼吸法を学ぶ初心者向けの講座です。
	42	姿勢改善！骨盤調整ヨガ 講師 竹下 美奈 定員 20 人 2022年10月6日～2023年2月9日 木曜日 13:00～14:30 全14回 受講費 6300円(全14回分) 教材費 3850円	身体の要である骨盤を中心に全身の調整を行います。姿勢を立て直して快活な体へ生まれ変わりましょう。
	43	ベリーダンス入門 講師 アフロディーテ マユコ 定員 20 人 2022年10月17日～2023年2月20日 月曜日 19:30～21:00 全12回 受講費 5400円(全12回分) 教材費 なし	ベリーダンスの柔らかなムーブメントに合わせて、楽しく体を動かしましょう。※女性対象
女性向けエクササイズ	44	女性トレーニング 講師 二宮 寿美・倉掛 紀美代・染矢 佳子 他3名 定員 60 人 2022年10月4日～2023年2月28日 火曜日 9:00～11:00 全15回 受講費 9000円(全15回分) 教材費 なし	ゆっくりとしたストレッチで体全体を柔軟化させ、リズム体操で隅々の筋肉をほぐします。 ※女性対象
	45	レディースバドミントン 講師 三浦 敬子 定員 40 人 2022年10月14日～2023年2月17日 金曜日 9:30～11:30 全15回 受講費 9000円(全15回分) 教材費 900円	基礎体力をつけて、一緒に楽しくプレイしましょう。道具は貸し出します。初めての方も大歓迎！ ※女性対象
	46	美ボディ・エクササイズ 講師 岡田 理絵 定員 30 人 2022年10月4日～2023年2月21日 火曜日 18:30～20:30 全10回 受講費 6000円(全10回分) 教材費 1500円	ストレッチ、エアロビクス等の多彩なエクササイズメニューでバランスよく健康的な美ボディをサポートします。 ※女性対象
からだを整える	47	健康づくりのためのトレーニング教室 講師 おおいた健診センター 定員 20 人 2022年11月4日～12月9日 金曜日 14:00～16:00 全6回 受講費 3600円(全6回分) 教材費 なし	トレーニングマシンを効果的に使い、楽しく若々しい健康づくりのトレーニングを行います。
	48	はじめよう体づくり 講師 牧 芳恵 定員 24 人 2022年10月3日～2023年2月20日 月曜日 18:15～20:15 全12回 受講費 7200円(全12回分) 教材費 500円	ストレッチ、ウォーキング、トレーニングマシンの正しい使い方を丁寧に指導します。体力をアップさせて健康な毎日を過ごしましょう。
	49	リラックスリンパヨガ 講師 岡田 恵子 定員 30 人 2022年10月21日～2023年2月10日 金曜日 19:00～20:30 全12回 受講費 5400円(全12回分) 教材費 なし	ヨガの智慧を日常生活に取り入れ、季節による不調改善に働きかけます。心身リラックスの為のゆっくりヨガ。
	50	太極拳に親しむ 講師 有川 和男 定員 35 人 2022年10月14日～2023年3月10日 金曜日 9:00～11:00 全18回 受講費 10800円(全18回分) 教材費 なし	24 式太極拳に基本動作と呼吸法を学びましょう。
卓球	51	卓球入門コース 講師 矢野 和代 定員 22 人 2022年10月3日～2023年2月27日 月曜日 13:00～15:00 全12回 受講費 7200円(全12回分) 教材費 300円	初心者向けの講座です。卓球の基礎を丁寧に指導します。 (少人数制の短期コース)
	52	エンジョイ！みんなの卓球（金／朝） 講師 中村 洋子・矢野 和代 定員 50 人 2022年10月7日～2023年2月24日 金曜日 9:00～11:00 全16回 受講費 9600円(全16回分) 教材費 300円	基礎からシングルス、ダブルスのルールを学び、最後には楽しく試合練習も行います。
	53	エンジョイ！みんなの卓球（水／朝） 講師 甲斐 繭子・中村 和好 定員 45 人 2022年10月5日～2023年3月1日 水曜日 9:00～11:00 全16回 受講費 9600円(全16回分) 教材費 300円	基礎からシングルス、ダブルスのルールを学び、最後には楽しく試合練習も行います。
	54	エンジョイ！みんなの卓球（火／夜） 講師 中村 和好・中村 洋子 定員 45 人 2022年10月4日～2023年2月28日 火曜日 18:30～20:30 全16回 受講費 9600円(全16回分) 教材費 300円	基礎からシングルス、ダブルスのルールを学び、最後には楽しく試合練習も行います。
	55	レベルアップ卓球（中級） 講師 中村 和好 定員 20 人 2022年10月31日～2023年2月27日 月曜日 15:00～17:00 全10回 受講費 6000円(全10回分) 教材費 300円	卓球がもっと強くなりたい方へ。試合で活かせる技術を指導します。※下回転サーブやツッツキができる方対象。
球技	56	スポンジボールテニス 講師 大分県スポンジボールテニス協会 定員 35 人 2022年10月3日～2023年3月6日 月曜日 9:30～11:30 全13回 受講費 7800円(全13回分) 教材費 500円	生涯スポーツとして仲間と気持ちのよい汗を流しましょう。基礎から学んで楽しくプレイしませんか。
	57	スポンジボールテニス(夜) 講師 大分県スポンジボールテニス協会 定員 35 人 2022年10月3日～2023年3月6日 月曜日 19:30～21:30 全13回 受講費 7800円(全13回分) 教材費 500円	生涯スポーツとして仲間と気持ちのよい汗を流しましょう。基礎から学んで楽しくプレイしませんか。
	58	初めてのバドミントン 講師 大分市バドミントン協会 定員 35 人 2022年10月7日～2023年2月24日 金曜日 18:30～20:30 全13回 受講費 7800円(全13回分) 教材費 900円	バドミントンが好きな方ならどなたでも大歓迎です。道具は貸し出します。
子どものスポーツ	59	ジュニアヒップホップ 講師 松成 友衣 定員 15 人 2022年10月21日～2023年2月24日 金曜日 17:30～18:30 全12回 受講費 4200円(全12回分) 教材費 なし	皆で楽しく、体を動かしましょう！ ※小学4年生～中学生対象
	60	キッズ運動遊び教室 講師 小畑 麻理 定員 20 人 2022年10月5日～2023年2月22日 水曜日 16:30～18:00 全13回 受講費 5000円(全13回分) 教材費 1150円	社会性を学びながら走跳転などの身体能力、行動体力を高めて、運動大好きを目指します。 ※小学生対象
	61	キッズ卓球 講師 中村 智恵 定員 20 人 2022年10月31日～2023年2月27日 月曜日 17:30～19:00 全10回 受講費 3800円(全10回分) 教材費 300円	初めての卓球にチャレンジ！短期間で学び入門講座です。 ※小学生対象
	62	キッズバドミントン 講師 才津 優希 定員 20 人 2022年11月4日～2023年2月17日 金曜日 17:30～19:00 全10回 受講費 3800円(全10回分) 教材費 800円	バドミントンにふれてみませんか？楽しく学びましょう！ ※小学生対象

子どもスポーツ

63	キッズフットボール 講師 リノフットサルアカデミー 定員 20 人 2022年11月5日～2023年2月18日 土曜日 9:30～11:30 全10回 受講費 5000円(全10回分) 教材費 900円 ※小学生対象	64	こども運動教室(入門編) 講師 牧 芳恵 定員 15 人 2022年10月1日～2023年2月25日 土曜日 18:00～19:00 全12回 受講費 4200円(全12回分) 教材費 なし ※小学生対象	65	親子でチャレンジ！あそび教室&リズム運動 講師 小畑 麻理 定員 15 組 2022年10月1日～2023年2月4日 土曜日 10:00～11:00 全5回 受講費 1800円(全5回分) 教材費 なし ※2歳～4歳と保護者対象
----	---	----	---	----	---

大人のダンス講座

66	仕事終わりに気軽にダンスワークアウト 講師 松成 友衣 定員 15 人 2022年10月1日～2023年2月4日 金曜日 18:45～20:00 全12回 受講費 6000円(全12回分) 教材費 なし	お仕事帰りの金曜日、汗をかいてスッキリリフレッシュしませんか？未経験者でも楽しめるダンスメニューです。
----	--	---



受講の申し込み方法

注意事項

往復はがきに右図のように必要事項を明記し、
9月15日(木)17:00までに(必着)
 コンパルホール宛、郵送または持参してください。

- ①往復はがき以外での申し込みは無効となります。
- ②1人で複数の教室・講座の申し込みはできますが、必ず1講座につき往復はがき1枚で申し込みください。1枚のはがきに複数の教室・講座、氏名を記入の場合は無効となります。また1つの教室・講座に2枚以上の申し込みも無効です。
- ③友人やご家族等複数で受講希望の場合も連名での申し込みはできません。お一人様1枚で申し込みください。
- ④応募者多数の場合は、抽選を行います。結果は、はがきでお知らせいたします。
- ⑤定員に満たない教室・講座については館内掲示及びコンパルホールのホームページで再募集しますが開講しないこともあります。施設側都合で中止した場合でも応募はがき代の返還はお受けできませんので予めご了承ください。
- ⑥受講生は受講料と教材費をそれぞれお支払いください。教材費のほかに、講座に必要な道具を各自でご用意いただく場合がございます。受講料は全期間の総額で、初回に一括して納めていただきます。キャンセルによる途中での返還は、できません。※No. 5、6、7、13、14は事前にお支払いいただきます。
- ⑦講座の参加はご自身の責任で体調に無理なく行ってください。食物アレルギーをお持ちの方の講座のご参加、教室内での傷病や私物の毀損はご自身の責任で十分気を付けてください。コンパルホール、講師ともに責任を負いかねます。
- ⑧コンパルホール駐車場をご利用の場合は有料です。最初の30分以内は無料、その後は100円/30分です。
- ⑨教室・講座の日程は行事や天候などの理由により変更する場合があります。また、新型コロナウイルス感染状況等により、変更・中止する場合があります。予めご了承ください。

郵便往復はがき

63 870 0021

往信

コンパルホール 行

大分市府内町一丁目五十三八

折り目

返信用につき
 何も記入しないでください

郵便往復はがき

63 □□□ □□□□

返信

あなたの住所
 あなたの名前 様
 (様は記入しておいてください)

折り目

①No.と教室・講座名
 ②郵便番号・住所
 ③参加者の氏名・年齢・性別
 (小学生は学校・学年・保護者名も記入)
 ④電話番号
 携帯 自宅

※往信面と返信面にご注意ください。
 ※消せるボールペンは使用しないでください。



《受講対象者》

- 幼児及び小中学生対象の講座を除き、満18歳以上(高校生を含まない)の方で、大分市及び由布市にお住まいの方と勤務する方。ただし、No. 7～9、11～14、17、27、39、59～65の講座は年齢制限あり。また、抽選時は分市及び由布市にお住まいの方を優先とします。
- 年齢は、すべて2022年10月1日現在の満年齢です。



●お問い合わせ先／コンパルホール 〒870-0021 大分市府内町1丁目5番38号

TEL097-538-3700 ホームページ <http://www.compalhall.jp/>

