

春を感じる3日間♪

バラエティゆたかな展示と

1day1coin 講座、ぜひご来場ください!!

春スタートの講座は3/3(金)から受付開始予定!

3/3~5(FRI~SUN)

コンパル博覧会 2023 春

コンパル講座受講生の作品発表の場です。

各分野を学んでいく中で育まれた、豊かな創作の力をご覧ください♪

また、春から開講するコンパル講座を体験できるワークショップを開催します。
コンパル講座に興味がある方、お試して講座を受けてみたい方におススメです!

講座受講生 ステージ発表

日時: 3月5日(日)

開場 12:00 開演 13:00 閉幕 15:00

※閉幕の時間は前後する可能性があります。

会場: 1階 文化ホール 入場: 無料

クラシックギター入門・初級/ハーモニカ
ヴォーカルアンサンブル/楽しいカラオケ
ベリーダンス入門/ジュニアヒップホップ

講座受講生作品展

日時: 3月3日(金)~5日(日)

9:00~17:00(5日のみ 15:00まで)

会場: 3階 多目的ホール

入場: 無料

- いけばな(池坊) • いけばな(小原流)
- いけばな(専心池坊) • いけばな(草月流)
- フラワーデザイン • はじめてのつまみ細工
- 子ども書き方(硬筆・小学生) • 俳画に親しむ
- 楽しい水彩画 • 美文字のペン字とかな書道
- 実用書道 • 子ども絵画(新小学1~2年生)

R5 年度講座 1day1coin 体験会

R5年度実施予定の講座一部を
一足早くご紹介します。

講座の雰囲気を知りたい方へおすすです!
(詳細は裏面に記載しております)

5F 体育フロアにて開催!!

★市民スポーツデー

以下の無料開放を行います!!

■卓球・バドミントン@体育室

■卓球室 ■トレーニング室

★障がい者スポーツ体験会

ボッチャ、フライングディスク、車いす体験を用意しております。どなたでも体験できますので是非ご参加ください!



コンパル茶会



一席 300円 各会場で当日券を販売します。

表千家 3/4 @2F 茶室

光風流 3/4 @3F 多目的ホール

裏千家 3/5 @2F 茶室

🌸 同時開催 🌸

- 第25回 大分中央地区ふれあいまつり
作品展示 3/4.5(土日) 9:30~16:30
主催: 大分市中央地区ふるさとづくり運動推進協議会

- 第9回 うめはるフェスタ
3/4.5(土日) 9:00~16:00
主催: 大分市男女共同参画センターたびねす

主催/コンパルホール(097-538-3700)

後援/大分合同新聞社 NHK 大分放送局 OBS 大分放送 TOS テレビ大分

OAB 大分朝日放送 エフエム大分 J:COM 大分ケーブルテレコム ゆふいんラヂオ局

協力/障がい者スポーツ協会

コンパル博覧会2023年 春 Schedule

コンパル茶会 2階 お茶室	ワークショップ	5階 体育室・柔剣道室 卓球室・トレーニング室	3階 多目的ホール
DAY1 2023/3/3(金)  A.プチ YinYang ヨガ B.フラワーデザイン	 みんなで体を動かそう!		3日間通して コンパルホール講座 受講生の作品を 展示します! 【いけばな】 池坊・小原流 専心池坊・草月流 【子ども絵画】 【子ども書き方】 【俳画に親しむ】 【楽しい水彩画】 【美文字のペン字と かな書道】 【実用書道】 【フラワーデザイン】 【はじめてのつまみ細工】
DAY2 2023/3/4(土) 表千家@2階茶室 12:00~15:00 光風流@多目的ホール 10:00~15:00	 C.プチブレスコアトレーニング E.親子でチャレンジ! 体操教室 F.青竹ふみふみエクササイズ	★体育室 無料開放 9:00~17:00 (バドミントン・卓球) ★卓球室・トレーニング室 無料開放 9:00~22:00	
DAY3 2023/3/5(日) コンパル茶会 2階 お茶室 裏千家@2階茶室 12:00~15:00 お茶当日券300円 各会場窓口にて 販売しております。	ワークショップ D.立礼式茶道 (裏千家) 	ステージ発表 1階 文化ホール コンパルホール講座受講生の 成果をぜひご覧ください! 開場 12:00 開演 13:00 閉幕 15:00 	5階 体育室・柔剣道室 卓球室・トレーニング室 ★体育室 無料開放 9:00~17:00 (バドミントン・卓球) ★卓球室・トレーニング室 無料開放 9:00~22:00 H.障がい者スポーツ体験会

※時間はすべて前後する可能性があります。

※卓球室・トレーニング室無料開放について ・トレーニング室は中学生以上の方のご利用となります。
・小中学生のみでのご利用は 17 時まで。高校生のみでのご利用は 21 時まで。

1day1coin講座

要・事前申込

大人気コンパルホールの講座を体験してみませんか?
新しいことをはじめるきっかけにぜひお試しください!!

受講料はすべて 500 円です。

A プチYinyangヨガ

陰（イン）のヨガと陽（ヤン）の
ヨガを組み合わせで行うヨガ。
新しい講座を一足早く体験しません
か?

日時：3/3（金）18:30~19:30
定員：20名（18歳以上）
講師：仲島 里佳
持参物：タオル、飲み物

B フラワーデザイン

春の素敵なお花などを使った
アレンジをかんたんに学べます。

日時：3/3（金）14:00~15:30
定員：20名（18歳以上）
講師：木本 聡子
持参物：なし
※別途お花代として 1000 円徴収致
します。

C プチブレスコアトレーニング

気になる部分を鍛える“ボディメイ
ク”をプチ体験。
初心者の方も大歓迎です。

日時：3/4（土）14:30~15:30
定員：20名（18歳以上）
講師：阿南 三枝子
持参物：タオル、飲み物

D 立礼式茶道 裏千家

椅子に座って行う立礼式で、お茶の
飲み方や立て方を学べます。
気軽に抹茶を楽しみましょう。

日時：3/5（日）13:00~15:00
定員：15名（18歳以上）
講師：高田 淳史
持参物：なし

E 親子でチャレンジ! 体操教室

親子で体を動かします。
走る、投げる、飛ぶ、転がる等の
運動の基礎を学びます!

日時：3/4（土）10:00~11:30
定員：30名（4歳~小学1年生）
講師：小畑 麻理
持参物：シューズ、飲み物、タオル

F 青竹ふみふみエクササイズ

姿勢のはじまりは足の裏からです。
私たち人間は地に足をつけて 2 足歩
行で生活しています。青竹で足の裏を
気持ちよくほぐします!

日時：3/4（土）13:45~15:00
定員：20名（小学生以上の方）
講師：岡田 理絵
持参物：シューズ、飲み物、タオル

G 健康体操

椅子に座ってできる全身体操、
椅子を使った全身運動、お家でも
できる運動です。

日時：3/5（日）10:00~11:00
定員：20名（18歳以上）
講師：佐藤 真由美
持参物：シューズ、飲み物、タオル

H 障がい者スポーツ体験会

ボッチャ、フライングディスク、
車いす体験を用意しております。
どなたでも体験できますので是非ご
参加ください!

日時：3/5（日）10:00~17:00
定員：30名（幼稚園生以上の方）
講師：障がい者スポーツ協会
持参物：シューズ、飲み物、タオル
※こちらは事前予約なしの、当日先着
順になります。

申し込み方法：2月1日（水）10時から2月24日（金）まで、電話・窓口で**先着順**に受け付けます。（A~Gに限りです）

申込み講座名、参加者氏名、年齢、性別、電話番号をお知らせください。定員に達し次第、受付は終了致します。

■住所：〒870-0021 大分市府内町 1-5-38 ■電話：097-538-3700

■お問い合わせ

コンパルホール

〒870-0021 大分県大分市府内町1丁目5番38号
Tel 097-538-3700 FAX 097-534-4049
<http://www.compallhall.jp/>

パルちゃんfacebookから
コンパル情報をチェック!

