

受講生募集

初めての方でも気軽に始められる
楽しい教室・講座が盛りだくさん
です。あなたの毎日がもっと輝く、
素敵な出会いをコンパルホールで
みつけませんか？



新型コロナウイルス感染予防のためのお願い

- ◆激しい運動をともなうスポーツ講座を除き、受講者はマスク着用のうえご受講ください。
- ◆37.5℃以上の発熱がある場合や、咳、咽頭痛、息苦しさ、強いだるさ等体調の優れない場合は、参加をお控えください。その際の受講料の返金・減額はできませんのでご了承ください。

応募〆切 4/14(金)

★お申し込み方法・お問い合わせは裏面をご覧ください。
(応募多数の場合は抽選となります。)

★受講できる方は、裏面の受講対象者となります。

通・・・(通年講座)

ふし講座 これまで気になっていた講座を
体験してみませんか？通年講座の和の
お稽古を中心に1回講座をつくりました。
お気軽にご参加ください！

1	いけばな(池坊)プレ講座 講師 木村 三枝子 定員 20 人 5月17日・1回 水曜日 19:00～21:00 受講料 600 円(全 1 回分) 教材費 900 円 お花のある素敵な空間に早変わり！ 池坊のいけばなにチャレンジして みませんか？	5	茶道(表千家昼)プレ講座 講師 出田 昌子・岩男 尚子 定員 15 人 5月18日・1回 木曜日 14:00～16:00 受講料 800 円(全 1 回分) 教材費 1000 円 日本の伝統文化である茶道をより 身近に！自分で立てたお茶をいただく 癒し時間を体験してみませんか？
2	いけばな(小原流)プレ講座 講師 弘峰(大滝 弘子) 定員 20 人 5月11日・1回 木曜日 19:00～21:00 受講料 600 円(全 1 回分) 教材費 1000 円 「いつも身近に生け花を」 少しのお花でも華やかに！！ 小原流の盛花を体験してみませんか。	6	茶道(表千家夜)プレ講座 講師 出田 昌子・岩男 尚子 定員 15 人 5月18日・1回 木曜日 19:00～21:00 受講料 800 円(全 1 回分) 教材費 1000 円 日本の伝統文化である茶道をより 身近に！自分で立てたお茶をいただく 癒し時間を体験してみませんか？
3	いけばな(専心池坊)プレ講座 講師 佐藤 清華 定員 20 人 5月16日・1回 火曜日 19:00～21:00 受講料 600 円(全 1 回分) 教材費 1000 円 専心池坊のいけ花について。 生花・立華・新生花・現代花・アレンジ メントフラワーを楽しく学びます。	7	茶道(裏千家昼)プレ講座 講師 奈良 宗代・藤田 宗由 定員 15 人 5月10日・1回 水曜日 14:00～16:00 受講料 800 円(全 1 回分) 教材費 500 円 茶道を通して、おもてなしの心とは、 基本の所作を学びます。 初心者の方大歓迎！
4	いけばな(草月流)プレ講座 講師 守田 芳伸 定員 20 人 5月16日・1回 火曜日 14:00～16:00 受講料 600 円(全 1 回分) 教材費 1100 円 いけばなってどんなもの？ 体験することでこれまでのイメージが 変わるかもしれません。	8	茶道(裏千家夜)プレ講座 講師 奈良 宗代・藤田 宗由 定員 15 人 5月11日・1回 木曜日 19:00～21:00 受講料 800 円(全 1 回分) 教材費 500 円 茶道を通して、おもてなしの心とは、 基本の所作を学びます。 初心者の方大歓迎！
		9	煎茶道(光風流)プレ講座 講師 松本 光道 定員 15 人 5月23日・1回 火曜日 10:00～12:00 受講料 800 円(全 1 回分) 教材費なし 文人墨客達の間で生まれ、発展して きた煎茶道。日々のお茶を美味しく 優雅に入れてみませんか。

こども講座 & NEW こども講座	10	子ども将棋 講師 村上 圭 定員 20 人 6月3日～2024年3月2日・15回 土曜日 10:00～12:00 受講料 7500 円(全 15 回分) 教材費なし 一緒に楽しく！将棋について 学びましょう。初心者対象の講座です。 ※小学生対象
	11	子ども絵画 講師 尾形 さゆり 定員 15 人 5月20日～2024年2月17日・10回 土曜日 13:30～15:30 受講料 7000 円(全 10 回分) 教材費 2200 円 子どもの色を作る力・考える力・描く 力・想像する力・絵画において重要な 力を育む講座です。※小学生対象
	12	子ども書き方 講師 山村 里美 定員 25 人 5月20日～2024年2月10日・14回 土曜日 14:00～16:00 受講料 7000 円(全 14 回分) 教材費 5000 円 教材を使って、ポイントを確認し ながら美しく整った文字の書き方 を学びます。※小学生対象
	13	「ハルセウス座流星群」を観測しよう 講師 宮本 治川 定員 10 組 8月12日・1回 土曜日 19:30～21:30 受講料 900 円(全 1 回分) 教材費なし 流れ星や流星群について学びましょ う。晴天時は実際に屋上ベランダで 観測を行います。 ※小学生とその保護者対象
	14	親子 de トールペイント 講師 尾形 さゆり 定員 10 組 7月30日・1回 日曜日 10:00～12:00 受講料 1000 円(全 1 回分) 教材費 2200 円 一つ一つのモチーフに色を塗り、 自分だけのオリジナル・夏風に 揺れるモービルを作ります。 ※小学生とその保護者対象
	15	親子 de クッキング 講師 林 美紀 定員 12 組 6月24日・1回 土曜日 10:00～12:00 受講料 1000 円(全 1 回分) 教材費 1200 円 郷土料理マイスターにならしましょ う！天バーガーを作ります。 1人1個のバーガーをお持ち帰り！ ※小学生とその保護者対象
	16	キッズ English 講師 今川 Michelle 定員 12 人 7月26日～8月23日・3回 水曜日 13:30～14:30 受講料 1350 円(全 3 回分) 教材費なし 英語は楽しい！！ たくさん English にふれましょ う。 ※新小学 1・2 年生対象

NEW 講座	17	yinyangヨガ 講師 仲島 里佳 定員 20 人 5月19日～9月15日・14回 金曜日 18:00～19:30 受講料 6300 円(全 14 回分) 教材費なし 陰と陽のバランスをとり気の流れを 整えるヨガです。巡りを良くし、 身体と心を解します。
	18	呼吸法と筋膜リリースヨガ 講師 竹下 美奈 定員 20 人 5月10日～9月27日・12回 水曜日 13:00～14:30 受講料 5400 円(全 12 回分) 教材費 2400 円 呼吸法とヨガのポーズで体の歪みを 整えます。免疫力 UP！！あらゆる不 調をダイレクトに改善します。
	19	運動不足解消エクササイズ 講師 馬場 優人 定員 20 人 5月12日～9月1日・14回 金曜日 13:30～14:30 受講料 4200 円(全 14 回分) 教材費なし 運動が苦手な方も取り組める内容 です。段々と動ける様になる自分を 楽しんでみませんか？
ママベビ	20	産後骨盤矯正ピラティス 講師 井上 明子 定員 20 人 5月17日～9月6日・8回 水曜日 13:30～14:30 受講料 2400 円(全 8 回分) 教材費 3520 円 産後のお母さん対象！ ピラティスメソッドを基に骨盤の 調整・筋力 UP を目指します。 ※産後3ヶ月～1年の女性対象
	21	ママベリトミック(1歳児クラス) 講師 伊東 のぶよ 定員 15 人 5月16日～9月5日・10回 火曜日 13:15～14:15 受講料 4000 円(全 10 回分) 教材費 500 円 初めての習い事にいかがですか？音楽 遊びを通して、心と体の成長を促します。 ※2023年4月1日現在 満1歳の幼児と その保護者対象
	22	ママベリトミック(2歳児クラス) 講師 伊東 のぶよ 定員 15 人 5月16日～9月5日・10回 火曜日 14:30～15:30 受講料 4000 円(全 10 回分) 教材費 500 円 初めての習い事にいかがですか？音楽 遊びを通して、心と体の成長を促します。 ※2023年4月1日現在 満2歳の幼児と その保護者対象

い け ば な	23	いけばな (池坊)	講師 木村 三枝子 定員 20 人
	通	6月7日～2024年2月21日・14回 水曜日 19:00～21:00 受講料 8400 円(全 14 回分) 教材費 1 回 900 円	季節の移ろいや観察力・創造力・想像力・表現力が養われる いけばなを楽しく学びましょう。
	24	いけばな (小原流)	講師 弘峰(大滝 弘子) 定員 20 人
	通	6月1日～2024年2月22日・14回 木曜日 19:00～21:00 受講料 8400 円(全 14 回分) 教材費 1 回 1000 円	「いつも身近に生け花を」 小原流の盛花で「私」の時間を豊かに過ごしてみませんか？
	25	いけばな (専心池坊)	講師 佐藤 清華 定員 20 人
	通	5月23日～2024年2月27日・14回 火曜日 19:00～21:00 受講料 8400 円(全 14 回分) 教材費 1 回 1000 円	生花・立華・新生花・現代花・フラワーアレンジメント、専心池坊のいけば花について学びませんか？
	26	いけばな (草月流)	講師 守田 芳伸 定員 20 人
	通	5月30日～2024年2月20日・14回 火曜日 14:00～16:00 受講料 8400 円(全 14 回分) 教材費 1 回 1100 円	自分が楽しみ、人にも喜ばれるいけばな。講座ではいけばなの基本技術を学びます。
茶 道	27	茶道 (表千家 昼)	講師 出田 昌子・岩男 尚子 定員 15 人
	通	6月1日～2024年2月8日・16回 木曜日 14:00～16:00 受講料 12800 円(全 16 回分) 教材費 4 回ごとにお茶・お菓子代 4000 円	日本の伝統文化である茶道をより身近に体験してみませんか？ 初心者の方大歓迎です。
	28	茶道 (表千家 夜)	講師 出田 昌子・岩男 尚子 定員 15 人
	通	6月1日～2024年2月8日・16回 木曜日 19:00～21:00 受講料 12800 円(全 16 回分) 教材費 4 回ごとにお茶・お菓子代 4000 円	日本の伝統文化である茶道をより身近に体験してみませんか？ 初心者の方大歓迎です。
	29	茶道 (裏千家 昼)	講師 奈良 宗代・藤田 宗由 定員 15 人
	通	5月24日～2024年2月28日・16回 水曜日 14:00～16:00 受講料 12800 円(全 16 回分) 教材費 テキスト代 1,760 円、月に 1 回お茶・お菓子代 2000 円	茶道を通して、おもてなしの心を学びます。基本の所作、お茶やお菓子のいただき方など。
	30	茶道 (裏千家 夜)	講師 奈良 宗代・藤田 宗由 定員 15 人
	通	5月25日～2024年2月22日・16回 木曜日 19:00～21:00 受講料 12800 円(全 16 回分) 教材費 テキスト代 1,760 円、月に 1 回お茶・お菓子代 2000 円	茶道を通して、おもてなしの心を学びます。基本の所作、お茶やお菓子のいただき方など。
	31	煎茶道 (光風流)	講師 松本 光道 定員 15 人
	通	6月6日～2024年2月20日・16回 火曜日 10:00～12:00 受講料 12800 円(全 16 回分) 教材費 プリント代 300 円、3 ヶ月毎にお茶・お菓子・お花代 2,000 円	文人墨客達の間で生まれ、発展してきた煎茶。日々のお茶を美味しく優雅に入れてみませんか。
	32	立礼式茶道講座(裏千家)	講師 指原 宗孝 定員 15 人
	通	5月9日～9月5日・10回 火曜日 14:00～16:00 受講料 8000 円(全 10 回分) 教材費 お茶・お菓子代 5000 円	机椅子でのお点前。四季を感じ、生活にうるおいを与え、気軽に お茶を楽しみましょう。
お 酒 ・ 料 理	33	スパークリングワインを楽しもう	講師 峰 貴実絵 定員 15 人
	通	7月9日・1回 日曜日 14:00～16:00 受講料 800 円(全 1 回分) 教材費 3500 円	世界の色々な国の泡の出るワインについて学び、実際に色や香り・味を体験します。※20 歳以上の方対象
	34	日本酒を楽しもう	講師 丸田 晋也 定員 20 人
	通	6月23日・1回 金曜日 19:00～21:00 受講料 600 円(全 1 回分) 教材費 2900 円	日本酒をもっと知りたい！楽しみた い方に。実際に日本酒を味わいながら 学びましょう。※20 歳以上の方対象
	35	かんたんおうちごはん(火)	講師 林 美紀 定員 30 人
	通	5月30日～9月26日・5回 火曜日 10:00～12:30 受講料 3000 円(全 5 回分) 教材費 4000 円	旬の野菜を使い、免疫力をあげる 食事作り。郷土料理やおもてなし料理などを作ります。
	36	かんたんおうちごはん(木)	講師 原 孝子 定員 30 人
	通	5月25日～9月28日・5回 木曜日 19:00～21:30 受講料 3000 円(全 5 回分) 教材費 4000 円	手軽でおいしい家庭料理の数々を 楽しく学びましょう。中華料理や 野菜・肉料理など。
	37	手ごねパン教室	講師 姫野 恵美 定員 10 人
	通	5月10日～8月23日・8回 水曜日 14:00～16:00 受講料 8000 円(全 8 回分) 教材費 6500 円	手ごねでの生地づくり、成形、焼成 まで全て一人で作業します。 パン作りのコツをお伝え！焼き立て パンをおうちでも楽しみましょう。

52 養命大学 文化サロン

5月18日～2月15日・10回 定員 300 人
第3 木曜日 10:00～12:00
受講料 3000 円(全 10 回分) 教材費 なし

知的好奇心あふれる場として、専門家によるセミナーからコンサート・落語など、バラエティ豊かな講座を開催します。60 歳以上の方なら誰でも気軽に楽しく受講できます。

音

語学	55	英会話初級(金)	講師 今川 Michelle 定員 25 人 5月12日～9月22日・16回 金曜日 13:30～15:00 受講料 7200円(全16回分) 教材費 500円 実践に使える英会話にチャレンジしてみませんか？ ※55・56 は同内容です。
	56	英会話初級(火)	講師 今川 Michelle 定員 25 人 5月9日～9月19日・16回 火曜日 10:00～11:30 受講料 7200円(全16回分) 教材費 500円 実践に使える英会話にチャレンジしてみませんか？ ※55・56 は同内容です。
	57	英会話中級	講師 今川 Michelle 定員 25 人 5月18日～9月21日・16回 木曜日 10:00～11:30 受講料 7200円(全16回分) 教材費なし みんなで楽しく！いっぱい英語でしゃべりましょう！ ※初級修了者対象
	58	イタリア語入門	講師 ヤンノッティ ルイジ 定員 30 人 5月11日～7月20日・10回 木曜日 18:30～19:30 受講料 3000円(全10回分) 教材費 300円 イタリア語の発音から基礎文法、あいさつ、簡単な会話表現をみんなで楽しく学びましょう。
	59	イタリア語初級	講師 ヤンノッティ ルイジ 定員 30 人 5月11日～7月20日・10回 木曜日 19:45～21:15 受講料 4500円(全10回分) 教材費 300円 イタリア語で会話をしながら、文法と文化を楽しく、そして深く学びましょう。※入門修了者対象
エクササイズ・ダンス	60	英語 de バレエエクササイズ	講師 高谷 玲奈 定員 10 人 5月11日～7月27日・5回 木曜日 13:00～14:30 受講料 3800円(全5回分) 教材費 100円 簡単なバレエエクササイズで身体を動かしながら、楽しく英語も学んでいきましょう。※女性対象
	61	ナチュラルピラティス	講師 阿南 三枝子 定員 20 人 5月16日～9月19日・10回 火曜日 19:00～20:30 受講料 4500円(全10回分) 教材費 3300円 使う筋肉を意識しながら、動作や習慣を改善していくやさしいピラティスのクラスです。
	62	ブレスコアトレーニング	講師 阿南 三枝子 定員 20 人 5月13日～9月30日・10回 土曜日 18:45～20:00 受講料 3800円(全10回分) 教材費 3300円 日頃使わないうる筋肉もトレーニングしながら体を引き締めて、いい汗を流しましょう。
	63	ポールでほぐしてバランスピラティス	講師 阿南 三枝子 定員 20 人 5月13日～9月30日・10回 土曜日 17:15～18:30 受講料 3800円(全10回分) 教材費 1650円 筋膜リリースから体幹バランスまで。まさに“体が整う”クラスです。
	64	大人のやさしいピラティス	講師 阿南 三枝子 定員 15 人 5月13日～9月30日・10回 土曜日 15:30～17:00 受講料 6000円(全10回分) 教材費 3300円 初心者向けのやさしいピラティスです。自分の体と向き合う時間を過ごしませんか？ ※40歳以上の女性対象
	65	中医養生ヨガ	講師 仲島 里佳 定員 20 人 5月1日～9月25日・12回 月曜日 10:30～12:00 受講料 5400円(全12回分) 教材費 500円 中医学の薬膳の学びを用いて、季節に合わせた生活養生・食養生・ヨガをお伝えします。
	66	女性のための骨盤矯正ヨガ	講師 仲島 里佳 定員 20 人 5月27日～9月30日・10回 土曜日 13:30～15:00 受講料 4500円(全10回分) 教材費なし 骨盤底筋は、体型維持だけではなくホルモンや美容にも影響します。一緒に整えましょう。※女性対象
	67	ハタヨガ・リラックス	講師 竹下 美奈 定員 20 人 5月10日～9月13日・14回 水曜日 18:15～19:45 受講料 6300円(全14回分) 教材費なし 「ハ」は太陽、「タ」は月。ヨガで心と体の調和を目指します。初心者向けの講座です。
	68	姿勢改善！骨盤調整ヨガ	講師 竹下 美奈 定員 20 人 5月18日～9月14日・14回 木曜日 13:00～14:30 受講料 6300円(全14回分) 教材費 4400円 身体の要である骨盤を中心に全身の調整を行います。姿勢を立て直して快活な身体へ生まれ変わります。
	69	ベリーダンス入門	講師 アフロディーテ マユコ 定員 20 人 5月15日～9月4日・12回 月曜日 19:30～21:00 受講料 5400円(全12回分) 教材費なし ベリーダンス特有の曲線的な動きで、楽しく踊って！美しさに磨きをかけませんか？ ※女性対象

女性向けエクササイズ	70	女性トレーニング	講師 二宮 寿美・倉掛 紀美代 定員 60 人 5月9日～9月12日・14回 火曜日 9:00～11:00 受講料 8400円(全14回分) 教材費なし ゆっくりとしたストレッチで体全体を柔軟化させ、リズム体操で隅々の筋肉をほぐします。※女性対象
	71	レディースバドミントン	講師 鈴木 こずえ・臼井 杏子 定員 40 人 5月19日～9月15日・12回 金曜日 9:30～11:30 受講料 7200円(全12回分) 教材費 900円 基礎体力をつけて、一緒に楽しくプレイしましょう。道具は貸し出します。初めての方も大歓迎！※女性対象
	72	美ボディ・エクササイズ	講師 岡田 理絵 他1名 定員 30 人 5月9日～8月29日・16回 火曜日 19:00～21:00 受講料 9600円(全16回分) 教材費 1500円 理想の体に近づく為に！生活の中に運動をとり入れて健康的な美ボディ作りを目指しましょう。※女性対象
	73	生き生き笑顔健康体操	講師 佐藤 真由美 定員 20 人 5月22日～8月21日・10回 月曜日 9:30～11:00 受講料 4500円(全10回分) 教材費なし 楽しく全身を動かして毎日を生き活きと！前半は椅子に座って、頭や体を刺激していきます。
	74	健康づくりのためのトレーニング教室	講師 おおい健診センター 定員 20 人 6月2日～7月7日・6回 金曜日 14:00～16:00 受講料 3600円(全6回分) 教材費なし 効果的なトレーニングマシンの使い方や、若々しい健康づくりのトレーニングを楽しく行います。
からだを整える	75	はじめよう体づくり	講師 牧 芳恵 定員 24 人 5月15日～8月28日・12回 月曜日 18:15～20:15 受講料 7200円(全12回分) 教材費 500円 体力をアップさせて健康な毎日を過ごしましょう。ストレッチ、ウォーキング、トレーニングマシンの正しい使い方を丁寧に指導します。
	76	リラックスリンパヨガ	講師 岡田 恵子 定員 30 人 5月12日～7月28日・12回 金曜日 19:00～20:30 受講料 5400円(全12回分) 教材費なし リンパの流れを促進してリラックス・デトックス効果を高めていきます。ヨガの叡智を生活に取り入れてみませんか？
	77	太極拳に親しむ	講師 有川 和男 定員 35 人 5月12日～9月15日・17回 金曜日 9:00～11:00 受講料 10200円(全17回分) 教材費なし 簡化二十四式太極拳の動作を練習します。太極拳で気持ちのいい汗を一緒に流しましょう。
	78	卓球入門コース	講師 矢野 和代 定員 22 人 5月15日～9月4日・10回 月曜日 13:00～15:00 受講料 6000円(全10回分) 教材費 300円 生涯スポーツである卓球♪基本を学び一緒にラリーを楽しみませんか？(少人数制の短期コース)
	79	エンジョイ！みんなの卓球(金/朝)	講師 中村 洋子 矢野 和代 定員 50 人 5月26日～9月22日・12回 金曜日 9:00～11:00 受講料 7200円(全12回分) 教材費 300円 基礎からシングルス・ダブルスのルールを学び、最後は一緒に試合練習を楽しみましょう！
卓球	80	エンジョイ！みんなの卓球(水/朝)	講師 甲斐 蘭子 中村 和好 定員 45 人 5月10日～9月13日・12回 水曜日 9:00～11:00 受講料 7200円(全12回分) 教材費 300円 基礎からシングルス・ダブルスのルールを学び、最後は一緒に試合練習を楽しみましょう！
	81	エンジョイ！みんなの卓球(火/夜)	講師 中村 和好 中村 洋子 定員 45 人 5月9日～9月12日・12回 火曜日 18:30～20:30 受講料 7200円(全12回分) 教材費 300円 基礎からシングルス・ダブルスのルールを学び、最後は一緒に試合練習を楽しみましょう！
	82	レベルアップ卓球(中級)	講師 中村 和好 定員 20 人 5月15日～9月4日・10回 月曜日 15:00～17:00 受講料 6000円(全10回分) 教材費 300円 卓球がもっと強くなりたい方は是非！試合で活かせる技術を指導します。※下回転サーブやツッツキができる方対象
	83	スポンジボールテニス	講師 大分県スポンジボールテニス協会 定員 35 人 5月15日～9月4日・10回 月曜日 9:30～11:30 受講料 6000円(全10回分) 教材費 500円 生涯スポーツとして仲間と気持ちのよい汗を流しましょう。基礎から学んで楽しくプレイしませんか？道具は貸し出します。
	84	スポンジボールテニス(夜)	講師 大分県スポンジボールテニス協会 定員 35 人 5月15日～9月4日・10回 月曜日 19:30～21:30 受講料 6000円(全10回分) 教材費 500円 生涯スポーツとして仲間と気持ちのよい汗を流しましょう。基礎から学んで楽しくプレイしませんか？道具は貸し出します。
技	85	初めてのバドミントン	講師 大分市バドミントン協会 定員 35 人 5月26日～9月15日・9回 金曜日 18:30～20:30 受講料 5400円(全9回分) 教材費 900円 バドミントンが好きな方、初心者の方大歓迎です。一緒に楽しく学びましょう！

子どもスポーツ講座

86 ジュニアチアダンス 講師 松成 友衣 定員 15 人 5月20日～9月23日・10回 土曜日 11:00～12:00 受講料 3500 円(全 10 回分) 教材費なし	89 こども運動教室(入門編) 講師 牧 芳恵 定員 15 人 5月6日～8月5日・10回 土曜日 18:00～19:00 受講料 3500 円(全 10 回分) 教材費なし
87 キッズ運動遊び教室 講師 小畑 麻理 定員 20 人 5月20日～9月16日・10回 土曜日 9:00～10:30 受講料 3800 円(全 10 回分) 教材費 1150 円	90 キッズフットボール 講師 小曾戸 允哉 定員 20 人 6月3日～9月30日・10回 土曜日 9:30～11:30 受講料 5000 円(全 10 回分) 教材費 900 円
88 親子でチャレンジ!あそび教室&リズム運動 講師 小畑 麻理 定員 15 組 5月13日～9月30日・5回 土曜日 10:00～11:00 受講料 1800 円(全 5 回分) 教材費なし	91 キッズ卓球 講師 中村 智恵 定員 20 人 5月15日～9月18日・10回 月曜日 17:30～19:00 受講料 3800 円(全 10 回分) 教材費 300 円
89 こども運動教室(入門編) 講師 牧 芳恵 定員 15 人 5月6日～8月5日・10回 土曜日 18:00～19:00 受講料 3500 円(全 10 回分) 教材費なし	92 キッズバドミントン 講師 才津 優希 定員 20 人 5月26日～9月15日・9回 金曜日 17:30～19:00 受講料 3500 円(全 9 回分) 教材費 800 円

受講の申し込み方法

注意事項

往復はがきに右図のように必要事項を明記し、
4月14日(金)17:00までに(必着)
 コンパルホール宛、郵送または持参してください。

- ①往復はがき以外での申し込みは無効となります。
- ②1人で複数の教室・講座の申し込みはできますが、必ず
 1講座につき往復はがき 1枚で申し込みください。
 1枚のはがきに複数の教室・講座、氏名を記入の場合は無効となります。また 1つの教室・講座に 2枚以上の申し込みも無効です。
- ③友人やご家族等複数で受講希望の場合も連名での申し込みはできません。お一人様 1枚で申し込みください。
- ④応募者多数の場合は、抽選を行います。結果は、はがきでお知らせいたします。
- ⑤定員に満たない教室・講座については館内掲示及びコンパルホールのホームページで再募集しますが開講しないこともあります。施設側都合で中止した場合でも応募はがき代の返還はお受けできませんので予めご了承ください。
- ⑥受講生は受講料と教材費をそれぞれお支払いください。
 教材費のほかに、講座に必要な道具を各自でご用意いただく場合がございます。受講料は全期間の総額で、初回に一括して納めていただきます。キャンセルによる途中での返還は、できません。
 ※No. 14、15、33、34 は事前にお支払いいただきます。
- ⑦講座の参加はご自身の責任で体調に無理なく行ってください。食物アレルギーをお持ちの方の講座のご参加、教室内での傷病や私物の毀損はご自身の責任で十分気を付けてください。コンパルホール、講師ともに責任を負いかねます。
- ⑧コンパルホール駐車場をご利用の場合は有料です。
 最初の 30 分以内は無料、その後は 100 円/30 分です。
- ⑨教室・講座の日程は行事や天候などの理由により変更する場合があります。また、新型コロナウイルス感染状況等により、変更・中止する場合があります。予めご了承ください。

郵便往復はがき

63 往信

□□□ □□□□

大分市府内町一丁目五十三八

コンパルホール 行

折り目

返信用につき
 何も記入しないでください

郵便往復はがき

63 返信

□□□ □□□□

あなたの住所
 あなたの名前 様
 (様は記入しておいてください)

折り目

①No.と教室・講座名
 ②郵便番号・住所
 ③参加者の氏名・年齢・性別
 (小学生は学校・学年・保護者名も記入)
 ④電話番号
 携帯 自宅

※往信面と返信面にご注意ください。
 ※消せるボールペンは使用しないでください。

《受講対象者》

- 幼児及び小中学生対象の講座を除き、満 18 歳以上(高校生を含まない)の方で、大分市及び由布市にお住まいの方と勤務する方。ただし、No. 10～16、21、22、33、34、40、52、64、86～92 の講座は年齢制限あり。また、抽選時は大分市及び由布市にお住まいの方を優先とします。
- 年齢は、すべて 2023 年 4 月 1 日現在の満年齢です。



●お問い合わせ先/コンパルホール 〒870-0021 大分市府内町 1 丁目 5 番 38 号

TEL097-538-3700 ホームページ <http://www.compallhall.jp/>

