

受講生追加募集！

お申込み・問い合わせ
☎097-538-3700
(コンパルホール)

※ 大分市・由布市在住又は勤務する方で満18歳以上（高校生を除く）対象。
※ 日程は行事や天候、新型コロナウイルス感染状況等により変更・中止する場合があります。

まだ定員に達していない下記の講座の追加募集を4/19（水）より 電話と窓口で受け付けます。（9：00～17：00）
先着順となりますので どうぞお早めに！

感染症予防のためのお願い

◆37.5℃以上の発熱がある場合や、咳、咽頭痛、息苦しさ、強いだるさ等体調の優れない場合は参加をお控えください。
その際の受講料の返金、減額はできませんのでご了承ください。

※ **通** マークは通年講座です。

1	いけばな(池坊)プレ講座 5月17日・1回 水曜日 19:00～21:00 受講料600円(全1回分) 教材費900円	講師 木村 三枝子 お花のある素敵な空間に早変わり！池坊のいけばなにチャレンジしてみませんか？	10	通 子ども将棋 6月3日～2024年3月2日・15回 土曜日 10:00～12:00 受講料7500円(全15回分) 教材費なし	講師 村上 圭 一緒に楽しく！将棋について学びましょう。初心者対象の講座です。 ※小学生対象
2	いけばな(小原流)プレ講座 5月11日・1回 木曜日 19:00～21:00 受講料600円(全1回分) 教材費1000円	講師 弘峰 (大滝 弘子) 「いつも身近に生け花を」少しのお花でも華やかに！！小原流の盛花を体験してみませんか。	12	通 子ども書き方 5月20日～2024年2月10日・14回 土曜日 14:00～16:00 受講料7000円(全14回分) 教材費5000円	講師 山村 里美 教材を使って、ポイントを確認しながら美しく整った文字の書き方を学びます。 ※小学生対象
3	いけばな(専心池坊)プレ講座 5月16日・1回 火曜日 19:00～21:00 受講料600円(全1回分) 教材費1000円	講師 佐藤 清華 専心池坊のいけばなについて。生花・立華・新生花・現代花・アレンジメントフラワーを楽しく学びます。	13	「ペルセウス座流星群」を観測しよう 8月12日・1回 土曜日 19:30～21:30 受講料900円(全1回分) 教材費なし	講師 宮本 治川 流れ星や流星群について学びましょう。晴天時は実際に屋上ベランダで観察を行います。 ※小学生とその保護者対象
4	いけばな(草月流)プレ講座 5月16日・1回 火曜日 14:00～16:00 受講料600円(全1回分) 教材費1100円	講師 守田 芳伸 いけばなってどんなもの？体験することでこれまでのイメージが変わるかもしれません。	14	親子deトールペイント 7月30日・1回 日曜日 10:00～12:00 受講料1000円(全1回分) 教材費2200円	講師 尾形 さゆり 一つ一つのモチーフに色を塗り、自分だけのオリジナル・夏風に揺れるモビールを作ります。 ※小学生とその保護者対象
5	茶道(表千家昼)プレ講座 5月18日・1回 木曜日 14:00～16:00 受講料800円(全1回分) 教材費1000円	講師 出田 昌子・岩男 尚子 日本の伝統文化である茶道をより身近に！自分で立てたお茶をいただく癒し時間を体験してみませんか？	15	親子deクッキング 6月24日・1回 土曜日 10:00～12:00 受講料1000円(全1回分) 教材費1200円	講師 林 美紀 郷土料理マイスターになりましょう♪とり天バーガーを作ります。1人1個のバーガーをお持ち帰り！ ※小学生とその保護者対象
6	茶道(表千家夜)プレ講座 5月18日・1回 木曜日 19:00～21:00 受講料800円(全1回分) 教材費1000円	講師 出田 昌子・岩男 尚子 日本の伝統文化である茶道をより身近に！自分で立てたお茶をいただく癒し時間を体験してみませんか？	20	産後骨盤矯正ピラティス 5月17日～9月6日・8回 水曜日 13:30～14:30 受講料2400円(全8回分) 教材費3520円	講師 井上 明子 産後のお母さん対象！ピラティスマソッドを基に骨盤の調整・筋力UPを目指します。 ※産後3ヶ月～1年の女性対象
7	茶道(裏千家昼)プレ講座 5月10日・1回 水曜日 14:00～16:00 受講料800円(全1回分) 教材費500円	講師 奈良 宗代・藤田 宗由 茶道を通して、おもてなしの心とは、基本の所作を学びます。初心者の方大歓迎！	21	ママベリトミック(1歳児クラス) 5月16日～9月5日・10回 火曜日 13:15～14:15 受講料4000円(全10回分) 教材費500円	講師 伊東 のぶよ 初めての習い事にいかがですか？音楽遊びを通して、心と体の成長を促します。 ※2023年4月1日現在 満1歳の幼児とその保護者対象
8	茶道(裏千家夜)プレ講座 5月11日・1回 木曜日 19:00～21:00 受講料800円(全1回分) 教材費500円	講師 奈良 宗代・藤田 宗由 茶道を通して、おもてなしの心とは、基本の所作を学びます。初心者の方大歓迎！	22	ママベリトミック(2歳児クラス) 5月16日～9月5日・10回 火曜日 14:30～15:30 受講料4000円(全10回分) 教材費500円	講師 伊東 のぶよ 初めての習い事にいかがですか？音楽遊びを通して、心と体の成長を促します。 ※2023年4月1日現在 満2歳の幼児とその保護者対象
9	煎茶道(光風流)プレ講座 5月23日・1回 火曜日 10:00～12:00 受講料800円(全1回分) 教材費なし	講師 松本 光道 文人墨客達の間で生まれ、発展してきたお煎茶。日々のお茶を美味しく優雅に入れてみませんか。	23	通 いけばな(池坊) 6月7日～2024年2月21日・14回 水曜日 19:00～21:00 受講料8400円(全14回分) 教材費1回900円	講師 木村 三枝子 季節の移ろいや観察力・創造力・想像力・表現力が養われるいけばなを楽しく学びましょう。

24	通 いけばな (小原流) 6月1日～2024年2月22日・14回 木曜日 19:00～21:00 受講料8400円(全14回分) 教材費1回1000円	講師 弘峰 (大滝 弘子) 「いつも身近に生け花を」 小原流の盛花で「私」の時間を豊かに過ごしてみませんか？
25	通 いけばな (専心池坊) 5月23日～2024年2月27日・14回 火曜日 19:00～21:00 受講料8400円(全14回分) 教材費1回1000円	講師 佐藤 清華 生花・立華・新生活・現代花・フラワーアレンジメント、専心池坊のいけばなについて学びませんか？
26	通 いけばな (草月流) 5月30日～2024年2月20日・14回 火曜日 14:00～16:00 受講料8400円(全14回分) 教材費1回1100円	講師 守田 芳伸 自分が楽しみ、人にも喜ばれるいけばな。講座ではいけばなの基本技術を学びます。
27	通 茶道 (表千家 昼) 6月1日～2024年2月8日・16回 木曜日 14:00～16:00 受講料12800円(全16回分) 教材費 4回ごとにお茶・お菓子代4000円	講師 出田 昌子・岩男 尚子 日本の伝統文化である茶道をより身近に体験してみませんか？初心者の方大歓迎です。
28	通 茶道 (表千家 夜) 6月1日～2024年2月8日・16回 木曜日 19:00～21:00 受講料12800円(全16回分) 教材費 4回ごとにお茶・お菓子代4000円	講師 出田 昌子・岩男 尚子 日本の伝統文化である茶道をより身近に体験してみませんか？初心者の方大歓迎です。
29	通 茶道 (裏千家 昼) 5月24日～2024年2月28日・16回 水曜日 14:00～16:00 受講料12800円(全16回分) 教材費 テキスト代1,760円、月に1回お茶・お菓子代2000円	講師 奈良 宗代・藤田 宗由 茶道を通して、おもてなしの心を学びます。基本の所作、お茶やお菓子のいただき方など。
30	通 茶道 (裏千家 夜) 5月25日～2024年2月22日・16回 木曜日 19:00～21:00 受講料12800円(全16回分) 教材費 テキスト代1,760円、月に1回お茶・お菓子代2000円	講師 奈良 宗代・藤田 宗由 茶道を通して、おもてなしの心を学びます。基本の所作、お茶やお菓子のいただき方など。
31	通 煎茶道 (光風流) 6月6日～2024年2月20日・16回 火曜日 10:00～12:00 受講料12800円(全16回分) 教材費 プリント代300円、3ヶ月毎にお茶・お菓子・お花代2000円	講師 松本 光道 文人墨客達の間で生まれ、発展してきたお煎茶。日々のお茶を美味しく優雅に入れてみませんか。
32	立礼式茶道講座(裏千家) 5月9日～9月5日・10回 火曜日 14:00～16:00 受講料8000円(全10回分) 教材費 お茶・お菓子代5000円	講師 指原 宗孝 机椅子でのお点前。四季を感じ、生活にうおいを与え、気軽に茶道を楽しみましょう。
35	かんたんおうちごはん(火) 5月30日～9月26日・5回 火曜日 10:00～12:30 受講料3000円(全5回分) 教材費4000円	講師 林 美紀 旬の野菜を使い、免疫力をあげる食事作り。郷土料理やおもてなし料理などを作ります。
36	かんたんおうちごはん(木) 5月25日～9月28日・5回 木曜日 19:00～21:30 受講料3000円(全5回分) 教材費4000円	講師 原 孝子 手軽でおいしい家庭料理の数々を楽しく学びましょう。中華料理や野菜・肉料理など。
38	通 楽しいカラオケ 5月12日～2024年2月9日・18回 金曜日 13:30～15:30 受講料10800円(全18回分) 教材費2回ごとに20円	講師 仲道 圭子 演歌を中心に勉強します。お腹から声を出して、元気に楽しく歌いましょう。
39	通 初めてのオカリナ 6月14日～2024年2月21日・16回 水曜日 10:00～12:00 受講料9600円(全16回分) 教材費10000円	講師 坪内 千恵美 ポケットサイズのオカリナを楽しみませんか？オカリナの持ち方や楽譜の読み方からはじめます。

40	おんがくで脳トレ 5月18日～9月21日・10回 木曜日 10:00～11:30 受講料4500円(全10回分) 教材費なし	講師 伊東 のぶよ 自然と笑顔あふれる時間を過ごしませんか？音楽に合わせた楽しいゲームで、心と体を若返らしましょう！ ※60歳以上の方対象
41	通 ヴォーカルアンサンブル 5月18日～2024年2月29日・18回 木曜日 19:00～21:00 受講料14400円(全18回分) 教材費500円	講師 野村 高子 楽しいコーラスは、体の健康と心のビタミン♪歌や合唱の楽しさ、正しい声の出し方（発声法）を指導します。
42	クラシックギター入門 5月19日～9月1日・8回 金曜日 14:00～15:00 受講料3200円(全8回分)教材費 コピー代200円、初めての方は別途テキスト800円	講師 竹内 竜次 初めてギターを持つ方、楽譜を読む方のための基礎講座です。 ※楽器の貸出はありません
43	クラシックギター初級 5月19日～9月1日・8回 金曜日 15:15～16:15 受講料3200円(全8回分) 教材費200円	講師 竹内 竜次 ギターの奏法と楽譜の読み方の基礎的な知識をお持ちの方向け。ステップUPを目指す講座です。 ※入門修了者対象
44	名画を学ぶ 5月27日～8月26日・5回 土曜日 10:00～11:30 受講料2300円(全5回分) 教材費なし	講師 田中 修二 古今東西の名画から、様々な時代・地域で描かれてきた人間像の歴史をたどります。
45	通 俳画に親しむ 5月24日～2024年2月14日・16回 水曜日 14:00～16:00 受講料9600円(全16回分) 教材費1000円	講師 清原 昌子 俳画は、できるだけ簡素な絵に俳句等を添えて、俳味俳趣を表現する芸術です。初心者の方も大歓迎。
47	美文字のペン字とかな書道 5月24日～9月20日・10回 水曜日 19:00～21:00 受講料6000円(全10回分) 教材費2000円	講師 渡部 華仙 ペン字は行書、楷書の特徴など美文字のコツを学びます。かなは基本から始めて作品を仕上げます。
48	実用書道 5月15日～9月4日・12回 月曜日 10:00～12:00 受講料7200円(全12回分) 教材費1000円	講師 梅木 南周 冠婚葬祭等で人柄が感じられるような美しい文字を書けるようになります。初心者大歓迎。
49	通 フラワーデザイン 5月31日～2024年2月28日・16回 水曜日 14:00～16:00 受講料9600円(全16回分) 教材費 1回ごとに2000円	講師 木本 聡子 行事などの合わせ、季節の花などを使いレッスンします。お花のある生活を楽しみませんか？
50	楽しく学ぶつまみ細工 5月23日～9月19日・10回 火曜日 10:00～12:00 受講料8000円(全10回分)教材費 初回2000円、2回目以降1回1500円	講師 後藤 澄香(いろ葉) 初心者～経験者など3つのコースから選べます！一緒につまみ細工の世界を楽しみましょう。
51	快適生活・かんたん整理収納術 5月24日～8月30日・6回 水曜日 10:00～12:00 受講料3600円(全6回分) 教材費200円	講師 藤田 郁子 簡単な課題をクリアしながら、暮らしを心地よく整えませんか？少しずつ片付けるコツをお伝えします。
53	韓国語入門A 5月22日～9月25日・12回 月曜日 10:00～11:00 受講料3600円(全12回分) 教材費2000円	講師 孫 進姫 ハングルの基本知識から説明します。韓国の文字に初めて触れる方のための講座です。読み、書き、発音を中心に学びます。
54	韓国語入門B 5月22日～9月25日・12回 月曜日 19:00～20:00 受講料3600円(全12回分) 教材費2000円	講師 孫 進姫 ハングルの基本知識から説明します。韓国の文字に初めて触れる方のための講座です。読み、書き、発音を中心に学びます。

57	英会話中級 5月18日～9月21日・16回 木曜日 10:00～11:30 受講料7200円(全16回分) 教材費なし	講師 今川 Michelle みんなで楽しく！いっぱい英語でおしゃべりしましょう！！ ※初級終了者対象	80	エンジョイ！みんなの卓球(水/朝) 5月10日～9月13日・12回 水曜日 9:00～11:00 受講料7200円(全12回分) 教材費300円	講師 甲斐 繭子・中村 和好 基礎からシングルス・ダブルスのルールを学び、最後は一緒に試合練習を楽しみましょう！
58	イタリア語入門 5月11日～7月20日・10回 木曜日 18:30～19:30 受講料3000円(全10回分) 教材費300円	講師 ヤノツティ ルイジ イタリア語の発音から基礎文法、あいさつ、簡単な会話表現をみんなで楽しく学びましょう。	81	エンジョイ！みんなの卓球(火/夜) 5月9日～9月12日・12回 火曜日 18:30～20:30 受講料7200円(全12回分) 教材費300円	講師 中村 和好・中村 洋子 基礎からシングルス・ダブルスのルールを学び、最後は一緒に試合練習を楽しみましょう！
59	イタリア語初級 5月11日～7月20日・10回 木曜日 19:45～21:15 受講料4500円(全10回分) 教材費300円	講師 ヤノツティ ルイジ イタリア語で会話をしながら、文法と文化を楽しみ、そして深く学びましょう。 ※入門修了者対象	83	スポンジボールテニス 5月15日～9月4日・10回 月曜日 9:30～11:30 受講料6000円(全10回分) 教材費500円	講師 大分県スポンジボールテニス協会 生涯スポーツとして仲間と気持ちのよい汗を流しましょう。基礎から学んで楽しくプレイしませんか？ 道具は貸し出します。
60	英語deバレエエクササイズ 5月11日～7月27日・5回 木曜日 13:00～14:30 受講料3800円(全5回分) 教材費100円	講師 高谷 玲奈 簡単なバレエエクササイズで身体を動かしながら、楽しく英語も学んでいきましょう。 ※女性対象	84	スポンジボールテニス(夜) 5月15日～9月4日・10回 月曜日 19:30～21:30 受講料6000円(全10回分) 教材費500円	講師 大分県スポンジボールテニス協会 生涯スポーツとして仲間と気持ちのよい汗を流しましょう。基礎から学んで楽しくプレイしませんか？ 道具は貸し出します。
62	ブルスコアトレーニング 5月13日～9月30日・10回 土曜日 18:45～20:00 受講料3800円(全10回分) 教材費3300円	講師 阿南 三枝子 日頃使わない筋肉もトレーニングしながら体を引き締めて、いい汗を流しましょう。	85	初めてのバドミントン 5月26日～9月15日・9回 金曜日 18:30～20:30 受講料5400円(全9回分) 教材費900円	講師 大分市バドミントン協会 バドミントンが好きな方、初心者の方大歓迎です。一緒に楽しく学びましょう！
69	ベリーダンス入門 5月15日～9月4日・12回 月曜日 19:30～21:00 受講料5400円(全12回分) 教材費なし	講師 アプロディーテ マユコ ベリーダンス特有の曲線的な動きで、楽しく踊って！美しさに磨きをかけませんか？ ※女性対象	86	ジュニアチアダンス 5月20日～9月23日・10回 土曜日 11:00～12:00 受講料3500円(全10回分) 教材費なし	講師 松成 友衣 みんなで一緒にかっこよく踊りましょう！リズム感や運動センスも伸ばせる楽しい教室です。 ※小学生4年生～中学生対象
71	レディースバドミントン 5月19日～9月15日・12回 金曜日 9:30～11:30 受講料7200円(全12回分) 教材費900円	講師 鈴木 こずえ・臼井 杏子 基礎体力をつけて、一緒に楽しくプレイしましょう。道具は貸し出します。初めての方も大歓迎！ ※女性対象	89	子ども運動教室(入門編) 5月6日～8月5日・10回 土曜日 18:00～19:00 受講料3500円(全10回分) 教材費なし	講師 牧 芳恵 運動が苦手な子のための教室です。身近にたくさんさんの刺激を取り入れて向上させましょう。 ※小学生対象
72	美ボディ・エクササイズ 5月9日～8月29日・16回 火曜日 19:00～21:00 受講料9600円(全16回分) 教材費1500円	講師 岡田 理絵 他1名 理想の体に近づく為に！生活の中に運動をとり入れて健康的な美ボディ作りを目指しましょう。 ※女性対象	91	キッズ卓球 5月15日～9月18日・10回 月曜日 17:30～19:00 受講料3800円(全10回分) 教材費300円	講師 中村 智恵 一緒に楽しく卓球にチャレンジ！短期間で学ぶ入門講座です。 ※小学生対象
73	生き活き笑顔健康体操 5月22日～8月21日・10回 月曜日 9:30～11:00 受講料4500円(全10回分) 教材費なし	講師 佐藤 真由美 楽しく全身を動かし毎日を生き活きと！前半は椅子に座って、頭や体を刺激していきます。			
74	健康づくりのためのトレーニング教室 6月2日～7月7日・6回 金曜日 14:00～16:00 受講料3600円(全6回分) 教材費なし	講師 おおいた健診センター 効果的なトレーニングマシンの使い方や、若々しい健康づくりのトレーニングを楽しんでいきます。			
75	はじめよう体づくり 5月15日～8月28日・12回 月曜日 18:15～20:15 受講料7200円(全12回分) 教材費500円	講師 牧 芳恵 体力をアップさせて健康な毎日を過ごしましょう。ストレッチ、ウォーキング、トレーニングマシンの正しい使い方を丁寧に指導します。			
78	卓球入門コース 5月15日～9月4日・10回 月曜日 13:00～15:00 受講料6000円(全10回分) 教材費300円	講師 矢野 和代 生涯スポーツである卓球♪基本を学び一緒にラリーを楽しみませんか？(少人数制の短期コース)			
79	エンジョイ！みんなの卓球(金/朝) 5月26日～9月22日・12回 金曜日 9:00～11:00 受講料7200円(全12回分) 教材費300円	講師 中村 洋子・矢野 和代 基礎からシングルス・ダブルスのルールを学び、最後は一緒に試合練習を楽しみましょう！			

2023年度前期・通年 コンパルホール教室・講座

受講生追加募集！！ 4/19(水)～

受付時間 ■9:00～17:00

※定員に達している講座もキャンセル待ち可能です。

お申込み・お問い合わせ

コンパルホール

☎097-538-3700