

# 2023 海の日

## 市民スポーツデー

7月17日(月・祝)

### ☆障がい者スポーツ体験会☆

会場:5階体育室 1/2Aコート

日時:7月17日(月) 10:00~12:00

内容:①車イス体験 ②ポッチャ体験 ③フライングディスク体験

対象:全年齢

定員:なし

参加料:無料

持ち物:室内用シューズ(上履き可)

講師:大分県障がい者スポーツ協会

### ☆卓球・バドミントン・

### スポンジボールテニス無料開放☆

会場:5階体育室

日時:7月17日(月) 9:00~17:00

(スポンジボールテニスは14:00から)

持ち物:室内シューズ

※ラケット・ボール・シャトルは無料貸出、服装自由

### ☆柔剣道場でミニゲームをして遊ぼう☆

会場:5階 柔剣道場

日時:7月17日(月) 9:00~15:00

持ち物:なし

内容:①わなげ②フラフープ③スカットボール④フライングディスク

### ☆卓球室・トレーニング室無料開放☆

会場:5階卓球室・トレーニング室

日時:7月17日(月) 9:00~22:00

持ち物:卓球室は不要 ※ラケット・ボールは無料貸出、服装自由

トレーニング室は室内用シューズ、運動のできる服装

注意点:小中学生のみの利用は17時まで、高校生のみは21時まで。

トレーニング室の利用は中学生以上からです。

問い合わせ先:コンパルホール

〒870-0021 大分市府内町1丁目5-38

TEL:097-538-3700