

受講生追加募集！

お申込み・問い合わせ
☎097-538-3700
(コンパルホール)

※ 大分市・由布市在住又は勤務する方で満18歳以上（高校生を除く）対象。
※ 日程は行事や天候等により変更・中止する場合があります。

まだ定員に達していない下記の講座の追加募集を9/19（火）より 電話と窓口で受け付けます。（9：00～17：00）
先着順となりますので どうぞお早めに！

コンパルホールからのお願い

- ◆ 37.5℃以上の発熱がある場合や、咳、咽頭痛、息苦しさ、強いだるさ等体調の優れない場合は参加をお控えください。その際の受講料の返金、減額はできませんのでご了承ください。
- ◆ マスクの着用については各自の判断にゆだねます。

1	親子deかんたんクッキング 11月11日～2024年1月6日・3回 土曜日 10:00～12:00 受講料3000円(全3回分) 教材費4000円	講師 林 美紀 料理の基本からおもてなし料理・郷土料理など。親子で食の大切さを学びます。お料理マスターになりましょう。※小学生とその保護者対象	18	かんたんおうちごはん(木) 10月26日～2024年2月29日・5回 木曜日 19:00～21:30 受講料3000円(全5回分) 教材費4000円	講師 原 孝子 手軽で美味しいかんたん家庭料理の数々を楽しく学びましょう。お肉・野菜料理、中華料理など。
2	親子de楽しいお片付け 11月18日～12月9日・2回 土曜日 10:00～11:30 受講料1500円(全2回分) 教材費なし	講師 藤田 郁子 身近なところからやって出来る！を体験しましょう。家族みんなが喜ぶお片付けを親子で楽しく学びませんか？※小学生とその保護者対象	19	立礼式茶道講座(裏千家) 10月17日～2024年2月27日・10回 火曜日 14:00～16:00 受講料8000円(全10回分) 教材費7000円	講師 田泓 宗昌 気軽に楽しめる机椅子でのお点前。四季を通じながら、生活に潤いや楽しさをプラスしませんか？
5	物語のレシピ 10月28日～2024年1月27日・5回 土曜日 14:00～16:00 受講料3000円(全5回分) 教材費3000円	講師 穴見 真理枝 映画や小説・絵本の中で登場人物が味わった料理の数々を実際に楽しく作ってみましょう。	20	名曲サロン 10月14日～2024年2月17日・5回 土曜日 14:00～16:00 受講料3000円(全5回分) 教材費コピー代（毎回1枚/10円）	講師 小川 伊作 今年アコバーサリー・イヤーを迎える作曲家を取り上げ、鑑賞します。
6	条幅（掛け軸）作品を書こう 11月1日～2024年2月14日・8回 水曜日 13:30～15:30 受講料8000円(全8回分) 教材費3000円	講師 梅木 南周 筆を持つ喜びの一つ、自分らしい書作品を掛け軸にして楽しみませんか？初心者大歓迎！	21	名画を学ぶ 10月14日～2024年2月10日・5回 土曜日 10:00～11:30 受講料2300円(全5回分) 教材費なし	講師 田中 修二 近代日本洋画の歴史的な流れ、それに影響を与えた西洋美術作品とともに紹介します。
7	ヒーリングヨガ 10月13日～2024年3月1日・14回 金曜日 18:00～19:30 受講料6300円(全14回分) 教材費2400円	講師 仲島 里佳 強度の低い座位や寝ポーズで心身をリラックスに導きます。週末に向けて疲れを癒しましょう。	22	美文字のペン字とかな書道 11月1日～2024年2月28日・10回 水曜日 10:00～12:00 受講料6000円(全10回分) 教材費2000円	講師 渡部 華仙 楷書・行書の特徴など美文字になるコツを学びましょう。仮名は基本から始めて作品を仕上げます。
8	美腸活ヨガ 10月21日～2024年2月17日・12回 土曜日 13:30～15:00 受講料5400円(全12回分) 教材費2400円	講師 仲島 里佳 腸は心と体の働きに深く関わります。ヨガと呼吸法、マッサージで腸の働きを高めます。	23	実用書道 10月16日～2024年2月26日・12回 月曜日 10:00～12:00 受講料7200円(全12回分) 教材費1000円	講師 梅木 南周 のし袋、手紙など生活の中にある文字にも個性を取り入れ楽しみましょう。初心者大歓迎！
13	ママベリリミック(2歳児クラス) 10月17日～2024年2月20日・10回 火曜日 14:30～15:30 受講料4000円(全10回分)教材費550円	講師 伊東 のぶよ 初めての習い事に音楽はいかがですか？遊びを通して心と体の成長を促しましょう。※2021年4月1日～2022年3月31日生まれの幼児とその保護者対象	24	楽しく学ぶつまみ細工 10月24日～2024年3月5日・10回 火曜日 10:00～12:00 受講料8000円(全10回分) 教材費 初回2000円、2回目以降1回1500円	講師 後藤 澄香(いろ葉) 初心者・経験者など3コースから選べます。つまみ細工を楽しみながら一緒に学びませんか？
15	日本酒を楽しもう 10月20日・1回 金曜日 19:00～21:00 受講料600円(全1回分) 教材費2900円	講師 丸田 晋也 日本酒について知りたい・もっと知りたい方に！一緒に楽しく学んでみませんか？日本酒初心者の方大歓迎です。 ※20歳以上対象	25	かんたん整理収納術 10月25日～2023年12月20日・6回 水曜日 10:00～12:00 受講料3600円(全6回分) 教材費200円	講師 藤田 郁子 課題をクリアしながら暮らしを整えます。片付けのコツ、方法を身につけましょう。
17	かんたんおうちごはん(火) 10月31日～2024年2月27日・5回 火曜日 10:00～12:30 受講料3000円(全5回分) 教材費4000円	講師 林 美紀 旬の野菜を使い、すぐに役立つ料理や免疫力を上げる料理、郷土料理を作りましょう。今回は味噌作りも学びます。	27	クラシックギター入門 10月6日～2024年3月1日・8回 金曜日 14:00～15:00 受講料3200円(全8回分)教材費 1000円	講師 竹内 竜次 初めてギターを持つ方、楽譜を読む方のための基礎講座です。 ※楽器の貸出はありません。

29	ハーモニカ 10月25日～2024年2月14日・8回 水曜日 10:00～11:30 受講料4800円(全8回分) 教材費7710円	講師 渡辺 典子 どなたでも、手軽に楽しめるハーモニカ♪ 基礎基本を学んで、楽しく吹きましょ！
30	韓国語入門 A 10月16日～2024年2月26日・12回 月曜日 10:00～11:00 受講料3600円(全12回分) 教材費2000円	講師 孫 進姫 韓国語の文字に初めて触れる方々のための講座です。読み、書き、発音を中心に学びます。 ※No.30・31は同内容です。
31	韓国語入門 B 10月16日～2024年2月26日・12回 月曜日 19:00～20:00 受講料3600円(全12回分) 教材費2000円	講師 孫 進姫 韓国語の文字に初めて触れる方々のための講座です。読み、書き、発音を中心に学びます。 ※No.30・31は同内容です。
35	イタリア語入門 10月5日～2024年1月18日・12回 木曜日 18:30～19:30 受講料3600円(全12回分) 教材費300円	講師 ヤンツティ ルイジ イタリア語の発音から基礎文法、あいさつ、簡単な会話表現をみんなで楽しく学びましょ。
36	イタリア語初級 10月5日～2024年1月18日・12回 木曜日 19:45～21:15 受講料5400円(全12回分) 教材費300円	講師 ヤンツティ ルイジ イタリア語で会話をしながら、文法と文化を楽しく、そして深く学びましょ。 ※イタリア語入門修了者対象
39	ブレスコアトレーニング 10月14日～2024年2月24日・10回 土曜日 18:45～20:00 受講料3800円(全10回分) 教材費3300円	講師 阿南 三枝子 ピラティスの動きも取り入れながら、常に動き続ける中でインナーマッスルを鍛えましょ。
45	ベリーダンス入門 10月23日～2024年2月19日・12回 月曜日 19:30～21:00 受講料5400円(全12回分) 教材費なし	講師 アフロディーテ マユコ ベリーダンスの柔らかな動きに合わせて、楽しく踊りましょ。表現力や美しさに磨きをかけたい方、初心者大歓迎！※女性対象
46	女性トレーニング 10月3日～2024年2月27日・15回 火曜日 9:00～11:00 受講料9000円(全15回分) 教材費なし	講師 二宮寿美・倉掛紀美代・染矢佳子 他3名 ゆっくりとしたストレッチで体全体を柔軟化させ、リズム体操で隔々の筋肉をほぐします。 ※女性対象
47	レディースバドミントン 10月6日～2024年2月16日・15回 金曜日 9:30～11:30 受講料9000円(全15回分) 教材費900円	講師 鈴木 こずえ・川嶋 るり子 基礎体力をつけて、一緒に楽しくプレイしましょ。道具は貸し出します。初めての方も大歓迎！※女性対象
48	美ボディ・エクササイズ 10月17日～2024年2月27日・16回 火曜日 19:00～21:00 受講料9600円(全16回分) 教材費1500円	講師 岡田 理絵 生活の中に運動をとり入れて食事の見なおしをしてみましょ。理想の体に近づく為に。 ※女性対象
50	健康づくりのためのトレーニング教室 11月10日～12月15日・6回 金曜日 14:00～16:00 受講料3600円(全6回分) 教材費なし	講師 おおいた健診センター トレーニングマシンを効果的に使い、楽しく若々しい健康づくりのトレーニングを行います。
51	はじめよう体づくり 10月16日～2024年3月4日・12回 月曜日 18:15～20:15 受講料7200円(全12回分) 教材費500円	講師 牧 芳恵 ストレッチ、ウォーキング、トレーニングマシンの正しい使い方を丁寧に指導します。体力をアップさせて健康な毎日を過ごしましょ。

56	エンジョイ！みんなの卓球(金/朝) 10月20日～2024年3月22日・16回 金曜日 9:00～11:00 受講料9600円(全16回分) 教材費300円	講師 中村 洋子・矢野 和代 基礎からシングルス、ダブルスのルールを学び、最後には楽しく試合練習も行います。
57	エンジョイ！みんなの卓球(水/朝) 10月18日～2024年2月28日・16回 水曜日 9:00～11:00 受講料9600円(全16回分) 教材費300円	講師 甲斐 繭子・中村 和好 基礎からシングルス、ダブルスのルールを学び、最後には楽しく試合練習も行います。
58	エンジョイ！みんなの卓球(火/夜) 10月17日～2024年2月27日・16回 火曜日 18:30～20:30 受講料9600円(全16回分) 教材費300円	講師 中村 和好・中村 洋子 基礎からシングルス、ダブルスのルールを学び、最後には楽しく試合練習も行います。
60	スポンジボールテニス 10月16日～2024年2月26日・13回 月曜日 9:30～11:30 受講料7800円(全13回分) 教材費500円	講師 大分県スポンジボールテニス協会 生涯スポーツとして仲間と気持ちのよい汗を流しましょ。基礎から学んで楽しくプレイしませんか。
61	スポンジボールテニス(夜) 10月16日～2024年2月26日・13回 月曜日 19:30～21:30 受講料7800円(全13回分) 教材費500円	講師 大分県スポンジボールテニス協会 生涯スポーツとして仲間と気持ちのよい汗を流しましょ。基礎から学んで楽しくプレイしませんか。
62	初めてのバドミントン 10月13日～2024年3月22日・13回 金曜日 18:30～20:30 受講料7800円(全13回分) 教材費900円	講師 大分市バドミントン協会 バドミントンが好きな方、初心者の方大歓迎です。一緒に楽しく学びましょ！
63	ジュニアヒップホップ 10月20日～2024年2月16日・12回 金曜日 17:00～18:00 受講料4200円(全12回分) 教材費なし	講師 松成 友衣 みんなで一緒に楽しく体を動かしましょ！ ※小学生4年生～中学生対象
65	キッズ卓球 10月23日～2024年2月19日・10回 月曜日 17:30～19:00 受講料3800円(全10回分) 教材費300円	講師 中村 智恵 初めての卓球にチャレンジ！ 短時間で学ぶ入門講座です。 ※小学生対象
68	こども運動教室(入門編) 10月21日～2024年2月10日・10回 土曜日 18:00～19:00 受講料3500円(全10回分) 教材費なし	講師 牧 芳恵 運動が苦手な子のための教室。 身近にたくさんの刺激を取り入れて向上させましょ。 ※小学生対象

2023年度後期 コンパルホール教室・講座

受講生追加募集！！ 9/19 (火) ～

受付時間■9：00～17：00

※定員に達している講座もキャンセル待ち可能です。

お申込み・お問い合わせ

コンパルホール

☎097-538-3700