

# スポーツの日

supo-tudeinikitene~~~ tanosiiyo!-(10.09)

10/9

# 市民スポーツデー

月/祝

## 卓球・バドミントン・スポンジボールテニス無料貸出

会 場：5F 体育室

日 時：10月9日（月・祝）9：00～17：00

持ち物：室内シューズ ※ラケット・ボール・シャトル無料貸出服装自由

注意点：30分交代

## ★みんなの遊び場★

### ホッケー・フラフープ・輪投げで自由に遊ぼう！

会 場：5F 柔剣道場

日 時：10月9日（月・祝）9：00～15：00

持ち物：なし ※服装自由

注意点：1時間交代

## 卓球室・トレーニング室無料開放

会 場：5F 卓球室・トレーニング室

日 時：10月9日（月・祝）9：00～21：00

持ち物：卓球室は不要 ※ラケット・ボールは無料貸出、服装自由

トレーニング室は室内用シューズ、運動のできる服装

注意点：卓球室は30分交代、トレーニング室は1時間交代

小中学生のみの利用は17時まで、高校生の利用は21時まで。

トレーニング室の利用は中学生以上から。

