

2024年度前期・通年 コンパルホール教室・講座

受講生募集

初めての方でも気軽に始められる楽しい教室・講座が盛りだくさんです。

あなたの毎日がもっと輝く、素敵な出会いの場をコンパルホールで見つけませんか。

申し込み締切

4月15日(月) 17時 必着

★お申し込み方法・お問い合わせは裏面をご覧ください。

(応募多数の場合は抽選となります。)

★受講できる方は裏面の受講対象者となります。

通 . . . (通年講座)

プレ講座

和の講座をお試ししてみませんか？

これまで気になっていた講座を

気軽に1回講座でチャレンジ！！

1	プレ講座いけばな(池坊) 5月15日・1回 水曜日 19:00～21:00 受講料 1000円(全1回分) 教材費 950円	講師 木村 三枝子 定員12名 「いけばな」を創始した池坊。お花との出会いを大切に、伝統文化に触れてみませんか？いけばなについて楽しく学びましょう。
2	プレ講座いけばな(小原流) 5月25日・1回 土曜日 19:00～21:00 受講料 1000円(全1回分) 教材費 1000円	講師 成重 翠峰 定員12名 「いつも身近に生け花を」現代いけばなの盛花を作った小原流。季節の草花を使って楽しく身近に飾ってみましょう。
3	プレ講座いけばな(専心池坊) 5月21日・1回 火曜日 19:00～21:00 受講料 1000円(全1回分) 教材費 1000円	講師 佐藤 清華 定員12名 専心池坊は伝統的で格調高い生け方から、現代風のアレンジまで幅広い花型を持ちます。身近なお花を使ってやさしい生花を楽しみましょう。

4	プレ講座いけばな(草月流) 5月28日・1回 火曜日 14:00～16:00 受講料 1000円(全1回分) 教材費 1320円	講師 守田 芳伸 定員12名 「いつでも、どこでも、だれにでも」そしてどのような素材を使ってもいけられる草月流。いけばなってどんなもの？体験することでこれまでのイメージが変わるかもしれません。
5	プレ講座茶道(表千家) 5月19日・1回 日曜日 14:00～16:00 受講料 1000円(全1回分) 教材費 1000円	講師 出田 昌子/岩男 尚子 定員10名 伝統芸術である茶道をより身近に！自分で立てたお茶をいただく癒し時間を体験してみませんか？
6	プレ講座茶道(裏千家) 5月26日・1回 日曜日 14:00～16:00 受講料 1000円(全1回分) 教材費 500円	講師 奈良 宗代/藤田 宗由 定員10名 茶道を通して、おもてなしの心と美しい立ち居振る舞いを学びます。初心者の方大歓迎！
7	プレ講座煎茶道(光風流) 5月21日・1回 火曜日 10:00～12:00 受講料 1000円(全1回分) 教材費 400円	講師 松本 光道 定員12名 文人墨客達の間で生まれ、発展してきたお煎茶。日々のお茶を美味しく・優雅にいただく時間を過ごしてみませんか？

新規講座

今期も多種多様な講座が盛りだくさん！お見逃しなく！！



8	はじめての発酵食づくり 6月23日・1回 日曜日 10:00～12:00 受講料 600円(全1回分) 教材費 1000円	講師 林 美紀 定員24名 甘酒や梅を使用し、発酵食料理を作ります。暑い夏に向かって身体作りをしましょう。
9	はじめての金継ぎ 6月16日・1回 日曜日 13:30～15:30 受講料 1000円(全1回分) 教材費 700円	講師 甲斐 哲哉 定員12名 はじめての金継ぎ体験で、もったいないを宝物に変えてみませんか？
10	はじめての珈琲焙煎 8月4日・1回 日曜日 13:30～15:00 受講料 600円(全1回分) 教材費 1200円	講師 佐藤 貴之 定員15名 珈琲をもっと身近に。ご家庭の道具のできる焙煎方法をお伝えします。
11	ゆるほぐしヨガと呼吸法 5月8日～9月25日・12回 水曜日 13:00～14:30 受講料 5400円(全12回分) 教材費 2400円	講師 竹下 美奈 定員20名 呼吸法とヨガのポーズで体の歪みを整えてほぐしましょう。あらゆる不調をダイレクトに改善します。

12	リフレッシュヨガ 5月20日～9月30日・12回 月曜日 10:30～12:00 受講料 5400円(全12回分) 教材費 2400円	講師 仲島 里佳 定員20名 身体を心地良く伸ばし深い呼吸をして巡りを良くします。1週間を気持ちよく始めましょう。
13	yinyang yoga(インヤン ヨガ) 5月10日～9月20日・14回 金曜日 18:00～19:30 受講料 6300円(全14回分) 教材費 2400円	講師 仲島 里佳 定員20名 動的なヨガと静的なヨガで陰陽バランスを整えます。循環機能を高め、心身をリラックスさせましょう。
14	やわらか股関節ヨガ 5月25日～9月21日・10回 土曜日 13:30～15:00 受講料 4500円(全10回分) 教材費 3100円	講師 仲島 里佳 定員20名 足の冷えやむくみ、滞りの気になる方に。股関節周辺をほぐし柔軟性を高め血流を良くします。
15	全身引き締めエクササイズ 5月24日～9月20日・14回 金曜日 13:30～14:30 受講料 4200円(全14回分) 教材費 なし	講師 馬場 優人 定員20名 引き締めるためには筋トレだけではありません。ストレッチ等も含めて全身を動かしましょう。

子ども講座

あたらしい子ども講座を3つ！

大人気の講座も引き続きご用意！

16	親子deつくる物語のレシピ 8月17日・1回 土曜日 14:00～16:00 受講料 1000円(全1回分) 教材費 500円	講師 穴見 真理枝 定員10組 みんなも読んだことがあるかも？しれません。そんな作品にでてくる美味しいものを楽しく作ります。※小学生と保護者対象
17	親子de織るキラキラタペストリー 7月28日・1回 日曜日 10:00～12:00 受講料 1000円(全1回分) 教材費 1000円	講師 羽田野 まゆみ 定員10組 太い毛糸やキラキラした生地を織ります。お子様もチャレンジしやすい手芸です♪※小学生と保護者対象
18	「夏の星座」を観測しよう 8月3日・1回 土曜日 19:30～21:30 受講料 900円(全1回分) 教材費 なし	講師 宮本 治川 定員10組 夏の星座について学びましょう。晴天時は、実際に屋上ベランダで観測を行います。※小学生と保護者対象

19	通 子ども将棋 6月1日～2025年3月1日・15回 土曜日 10:00～12:00 受講料 7500円(全15回分) 教材費 なし	講師 村上 圭 定員20名 正しいマナーとルールを学び、一緒に楽しく将棋を指しましょう。初心者対象の講座です。※小学生対象
20	通 子ども絵画 5月25日～2025年2月22日・14回 土曜日 10:00～12:00 受講料 9800円(全14回分) 教材費 1回 500円	講師 石井 里菜 定員15名 毎回テーマにそって絵画や工作を行います。作ることの楽しさを一緒に感じましょう♪※小学生対象
21	通 子ども書き方 5月18日～2025年2月15日・14回 土曜日 14:00～16:00 受講料 7000円(全14回分) 教材費 5000円	講師 山村 里美 定員25名 教材を使い、ポイントを確認しながら美しく整った文字の書き方を学びましょう。※小学生対象

ママベビ	22	産後骨盤矯正ピラティス 講師 井上 明子 定員20名 5月22日～9月18日・8回 水曜日 13:30～14:30 受講料 2400円(全8回分) 教材費 3630円	産後のお母さんを対象にピラティスメソッドを基に骨盤の調整を行い、筋力UPを目指します。※産後3ヶ月～1年の女性対象
	23	ママベビリミック(1歳児クラス) 講師 伊東 のぶよ 定員15名 5月14日～9月17日・10回 火曜日 10:00～11:00 受講料 4000円(全10回分) 教材費 550円	初めての習い事に音楽はいかがですか？遊びを通して、心と体の成長を促しましょう。※4/1時点で満1歳の幼児とその保護者
	24	ママベビリミック(2歳児クラス) 講師 伊東 のぶよ 定員15名 5月14日～9月17日・10回 火曜日 11:15～12:15 受講料 4000円(全10回分) 教材費 550円	初めての習い事に音楽はいかがですか？遊びを通して、心と体の成長を促しましょう。※4/1時点で満2歳の幼児とその保護者
いけばな	25	通 いけばな(池坊) 講師 木村 三枝子 定員20名 6月5日～2025年2月5日・14回 水曜日 19:00～21:00 受講料 8400円(全14回分) 教材費 1回 950円	いけばなを通じて季節の移ろいや観察力・創造力・想像力・表現力を楽しく学びましょう。
	26	通 いけばな(小原流) 講師 成重 翠峰 定員20名 6月8日～2025年2月8日・14回 土曜日 19:00～21:00 受講料 8400円(全14回分) 教材費 1回 1000円(はじめての方は教本1320円)	「いつも身近に生け花を」小原流の盛花で私の時間を豊かに過ごしてみませんか。
	27	通 いけばな(専心池坊) 講師 佐藤 清華 定員20名 6月4日～2025年2月25日・14回 火曜日 19:00～21:00 受講料 8400円(全14回分) 教材費 1回1000円	豊かな暮らしは緑から。四季折々のお花にふれ、いけばなの基礎を学びましょう。初めての方大歓迎です！
	28	通 いけばな(草月流) 講師 守田 芳伸 定員15名 6月11日～2025年2月25日・14回 火曜日 14:00～16:00 受講料 8400円(全14回分) 教材費 1回 1320円(はじめての方は教本1650円)	自分が楽しみ、人にも喜ばれるいけばな。講座ではいけばなの基本技術を学びます。
茶道	29	通 茶道(表千家 昼) 講師 出田 昌子/岩男 尚子 定員15名 6月13日～2025年2月20日・16回 木曜日 14:00～16:00 受講料 12800円(全16回分) 教材費 4回毎に4000円(抹茶・菓子代)	日本の伝統文化である茶道をより身近に体験してみませんか？お茶の心と美しい立ち居振る舞いを学びましょう。初心者の方大歓迎。
	30	通 茶道(表千家 夜) 講師 出田 昌子/岩男 尚子 定員15名 6月13日～2025年2月20日・16回 木曜日 19:00～21:00 受講料 12800円(全16回分) 教材費 4回毎に4000円(抹茶・菓子代)	日本の伝統文化である茶道をより身近に体験してみませんか？お茶の心と美しい立ち居振る舞いを学びましょう。初心者の方大歓迎。
	31	通 茶道(裏千家 昼) 講師 奈良 宗代/藤田 宗由 定員15名 6月5日～2025年2月19日・16回 水曜日 14:00～16:00 受講料 12800円(全16回分) 教材費 テキスト代1760円、月に1回お茶・菓子代2000円	茶室で茶道の基本と目的の茶事や茶席料理等を学びましょう。楽しいおもてなしを身につけませんか？
	32	通 茶道(裏千家 夜) 講師 奈良 宗代/藤田 宗由 定員15名 6月6日～2025年2月20日・16回 木曜日 19:00～21:00 受講料 12800円(全16回分) 教材費 テキスト代1760円、月に1回お茶・菓子代2000円	茶室で茶道の基本と目的の茶事や茶席料理等を学びましょう。楽しいおもてなしを身につけませんか？
	33	通 煎茶道(光風流) 講師 松本 光道 定員15名 6月4日～2025年2月18日・16回 火曜日 10:00～12:00 受講料 12800円(全16回分) 教材費 プリント代300円、3か月毎にお茶・お菓子・お花代2000円	文人墨客達の間で生まれ、発展してきたお煎茶。日々のお茶を美味しく優雅に入れてみましょう。
	34	立礼式茶道講座(裏千家) 講師 指原 宗孝 定員15名 5月14日～9月24日・10回 火曜日 14:00～16:00 受講料 8000円(全10回分) 教材費 7000円(抹茶・お菓子代)	机椅子でのお点前、裏千家茶道の基本を身につけ、お茶を楽しみたい方へ。四季を感じる素敵時間を過ごしませんか？
お酒	35	スパークリングワインを楽しもう 講師 峰 貴実絵 定員15名 7月21日・1回 日曜日 14:00～16:00 受講料 800円(全1回分) 教材費 4000円	泡のあるワインの造り方や種類・歴史を学び、味・色・香り等を実践で感じる入門講座です。※20歳以上の方対象
料理	36	手ごねパン教室 講師 姫野 恵美 定員10名 5月8日～9月11日・8回 水曜日 14:00～16:00 受講料 8000円(全8回分) 教材費 6500円	手ごねで生地作りから焼成まで全て1人作業で行います。楽しみながらパン作りの基礎から学びませんか？

料理	37	かんたんおうちごはん(火) 講師 林 美紀 定員30名 5月28日～9月24日・5回 火曜日 10:00～12:30 受講料 3000円(全5回分) 教材費 4000円	手作りかんたん発酵食品作りや旬の野菜料理おもてなし料理・郷土料理等すぐ役に立つ料理を学びましょう。
	38	かんたんおうちごはん(木) 講師 原 孝子 定員30名 5月30日～9月26日・5回 木曜日 19:00～21:30 受講料 3000円(全5回分) 教材費 4000円	手軽でおいしい家庭料理の数々を一緒に楽しく学びませんか？中華料理や夏野菜を使った料理、お肉料理等。
音楽	39	通 楽しいカラオケ 講師 仲道 圭子 定員40名 5月24日～2025年2月14日・18回 金曜日 13:30～15:30 受講料 10800円(全18回分) 教材費 コピー代 2回ごとに20円	演歌を中心に楽しく学びます。お腹から声を出して、元気に歌いましょう。
	40	通 初めてのオカリナ 講師 坪内 千恵美 定員20名 5月22日～2025年2月19日・18回 水曜日 10:00～11:30 受講料 8100円(全18回分) 教材費 11000円(オカリナ・楽譜・資料代)	ポケットサイズのオカリナを楽しみませんか？オカリナの持ち方や楽譜の読み方から始めます。
	41	おながくで脳トレ 講師 伊東 のぶよ 定員20名 5月9日～9月19日・10回 木曜日 10:00～11:30 受講料 4500円(全10回分) 教材費 なし	笑顔あふれる時間を一緒に過ごしませんか？音楽に合わせた簡単なゲームで、心と体を若返りしましょう。 ※60歳以上の方対象
	42	ヴォーカルアンサンブル 講師 野村 高子 定員30名 5月9日～9月19日・10回 木曜日 19:00～21:00 受講料 8000円(全10回分) 教材費 500円	コーラスを楽しみながら♪お口のケアと歌で健康や免疫力を上げましょう。
	43	クラシックギター入門 講師 竹内 竜次 定員15名 5月24日～9月20日・8回 金曜日 14:00～15:00 受講料 3200円(全8回分) 教材費 コピー代200円、初めての方は別途テキスト代800円	初めて楽器を持つ方、楽譜を読む方のため講座です。ゆっくりとわかりやすく説明します。 ※楽器の貸出はありません
	44	クラシックギター初級 講師 竹内 竜次 定員15名 5月24日～9月20日・8回 金曜日 15:15～16:15 受講料 3200円(全8回分) 教材費 200円	楽器と楽譜を読む基礎的な知識がある方へ。ステップUPを目指す講座です。 ※入門終了者対象
語学	45	韓国語入門A 講師 孫 進姫 定員30名 5月20日～9月23日・12回 月曜日 10:00～11:00 受講料 3600円(全12回分) 教材費 1200円	韓国の文字に初めて触れる方々のための講座です。読み・書き・発音を中心に学びます。 ※45・46は同内容です。
	46	韓国語入門B 講師 孫 進姫 定員30名 5月20日～9月23日・12回 月曜日 19:00～20:00 受講料 3600円(全12回分) 教材費 1200円	韓国の文字に初めて触れる方々のための講座です。読み・書き・発音を中心に学びます。 ※45・46は同内容です。
	47	英会話初級(金) 講師 今川 Michelle 定員28名 5月10日～9月13日・16回 金曜日 13:30～15:00 受講料 7200円(全16回分) 教材費 500円	実践に使える英会話にチャレンジしてみませんか？ ※47・48は同内容です。
	48	英会話初級(火) 講師 今川 Michelle 定員28名 5月21日～9月17日・16回 火曜日 10:00～11:30 受講料 7200円(全16回分) 教材費 500円	実践に使える英会話にチャレンジしてみませんか？ ※47・48は同内容です。
	49	英会話中級 講師 今川 Michelle 定員28名 5月16日～9月19日・16回 木曜日 10:00～11:30 受講料 7200円(全16回分) 教材費 なし	みんなで楽しく！いっぱい英語でしゃべりましょう！ ※初級終了者対象
	50	イタリア語入門 講師 ヤンノッティ ルイジ 定員30名 5月9日～7月25日・12回 木曜日 19:00～20:00 受講料 3600円(全12回分) 教材費 300円	イタリア語の発音から基礎文法、あいさつ、簡単な会話表現をみんなで楽しく学びましょう。
	51	イタリア語初級 講師 ヤンノッティ ルイジ 定員30名 5月9日～7月25日・12回 木曜日 20:15～21:15 受講料 3600円(全12回分) 教材費 300円	イタリア語で会話をしながら、文法と文化を楽しく、そして深く学びましょう。 ※入門終了者対象

暮らしを豊かにする	52	美文字のペン字とかな書道 講師 渡辺 靖子 定員25名 5月29日～9月25日・10回 水曜日 19:00～21:00 受講料 6000円(全10回分) 教材費 2000円	女性トレーニング 講師 二宮寿美/倉掛紀美代/染谷佳子 他3名 定員60名 5月14日～9月24日・15回 火曜日 9:00～11:00 受講料 9000円(全15回分) 教材費 なし
	53	実用書道 講師 梅木 南周 定員40名 5月20日～9月23日・12回 月曜日 10:00～12:00 受講料 7200円(全12回分) 教材費 1000円	美ボディ・エクササイズ 講師 岡田 理恵/黒木 亜紗江 定員30名 5月21日～9月24日・16回 火曜日 19:00～21:00 受講料 9600円(全16回分) 教材費 1500円
	54	はじめてのつまみ細工 講師 後藤 澄香(いろ葉) 定員15名 5月21日～9月10日・10回 火曜日 10:00～12:00 受講料 8000円(全10回分) 教材費 1回1500円	健康づくりのためのトレーニング教室 講師 おおいた健診センター 定員20名 6月7日～7月12日・6回 金曜日 14:00～16:00 受講料 3600円(全6回分) 教材費 なし
	55	通 俳画に親しむ 講師 古谷 典子 定員30名 5月22日～2025年2月12日・16回 水曜日 14:00～16:00 受講料 9600円(全16回分) 教材費 1000円	リラックス・リンパヨガ 講師 岡田 恵子 定員30名 5月17日～8月2日・12回 金曜日 19:00～20:30 受講料 5400円(全12回分) 教材費 なし
	56	通 楽しい水彩画 講師 占野 節子 定員30名 5月27日～2025年2月17日・18回 月曜日 13:30～15:30 受講料 10800円(全18回分) 教材費 なし	生き活き笑顔健康体操 講師 佐藤 真由美 定員20名 5月20日～9月30日・12回 月曜日 9:30～11:00 受講料 5400円(全12回分) 教材費 なし
	57	通 フラワーデザイン 講師 野田 淳一 定員30名 5月15日～2025年2月26日・16回 水曜日 14:00～16:00 受講料 9600円(全16回分) 教材費 1回2000円(花材・資材代)	太極拳に親しむ 講師 有川 和男 定員35名 5月17日～9月20日・18回 金曜日 9:00～11:00 受講料 10800円(全18回分) 教材費 なし
エクササイズ・ダンス	58	英語deバレエエクササイズ 講師 高谷 玲奈 定員10名 7月25日～8月22日・3回 木曜日 13:00～14:30 受講料 2300円(全3回分) 教材費 100円	卓球入門コース 講師 矢野 和代 定員22名 5月20日～9月30日・10回 月曜日 13:00～15:00 受講料 6000円(全10回分) 教材費 300円
	59	ナチュラルピラティス 講師 阿南 三枝子 定員20名 5月7日～9月17日・10回 火曜日 19:00～20:30 受講料 4500円(全10回分) 教材費 3500円	エンジョイ！みんなの卓球(金・朝) 講師 中村洋子/矢野和代 定員50名 5月10日～9月27日・15回 金曜日 9:00～11:00 受講料 9000円(全15回分) 教材費 300円
	60	プレスコアトレーニング 講師 阿南 三枝子 定員20名 5月11日～9月28日・10回 土曜日 18:45～20:00 受講料 3800円(全10回分) 教材費 3500円	エンジョイ！みんなの卓球(水・朝) 講師 甲斐蘭子/中村和好 定員45名 5月15日～9月25日・15回 水曜日 9:00～11:00 受講料 9000円(全15回分) 教材費 300円
	61	ポールでほぐしてバランスピラティス 講師 阿南 三枝子 定員20名 5月11日～9月28日・10回 土曜日 17:15～18:30 受講料 3800円(全10回分) 教材費 1750円	エンジョイ！みんなの卓球(火・夜) 講師 中村和好/中村洋子 定員45名 5月14日～9月24日・15回 火曜日 18:30～20:30 受講料 9000円(全15回分) 教材費 300円
	62	大人のやさしいピラティス 講師 阿南 三枝子 定員15名 5月11日～9月28日・10回 土曜日 15:30～17:00 受講料 6000円(全10回分) 教材費 3500円	レベルアップ卓球(中級) 講師 中村 和弘 定員20名 5月20日～9月30日・10回 月曜日 15:00～17:00 受講料 6000円(全10回分) 教材費 300円
	63	ハタヨガ・リラックス 講師 竹下 美奈 定員20名 5月8日～9月18日・14回 水曜日 18:15～19:45 受講料 6300円(全14回分) 教材費 なし	スポンジボールテニス 講師 大分県スポンジボールテニス協会 定員35名 5月20日～9月30日・10回 月曜日 9:30～11:30 受講料 6000円(全10回分) 教材費 500円
	64	姿勢改善！骨盤調整ヨガ 講師 竹下 美奈 定員20名 5月16日～9月19日・14回 木曜日 13:00～14:30 受講料 6300円(全14回分) 教材費 4400円	スポンジボールテニス(夜) 講師 大分県スポンジボールテニス協会 定員35名 5月20日～9月30日・10回 月曜日 19:30～21:30 受講料 6000円(全10回分) 教材費 500円
	65	ベリーダンス入門 講師 アフロディーテ マユコ 定員20名 5月27日～9月23日・12回 月曜日 19:30～21:00 受講料 5400円(全12回分) 教材費 なし	初めてのバドミントン 講師 大分市バドミントン協会 定員35名 7月5日～9月20日・10回 金曜日 18:30～20:30 受講料 6000円(全10回分) 教材費 900円

66 養命大学
(定員300名)

5月16日～2月20日・10回
毎月第3木曜日 10:00～12:00
受講料 3000円(全10回分)
(※8月、1月のみ第4木曜日)

知的好奇心あふれる場として、専門家によるセミナーからコンサート・落語など、バラエティ豊かな講座を開催します。
60歳以上の方ならどなたでも気軽に楽しく受講できます。



こどもスポーツ講座

81	キッズ卓球 5月20日～9月30日・10回 月曜日 17:30～19:00 受講料 3800円(全10回分) 教材費 300円	講師 中村 智恵 定員20名 一緒に楽しく卓球にチャレンジしてみませんか？短期間で学ぶ入門講座です。 ※小学生対象
82	キッズフットボール 7月6日～9月14日・10回 土曜日 9:00～11:00 受講料 5000円(全10回分) 教材費 900円	講師 小曾戸 允哉 定員20名 フットボールの入門講座です。初めてボールを蹴る子も楽しめる内容です！ ※小学生対象
83	キッズ運動遊び教室 5月18日～9月14日・7回 土曜日 9:00～10:30 受講料 2700円(全7回分) 教材費 1300円	講師 小畑 麻理 定員20名 走跳転捕投など基本を「遊び」で習得チャレンジ→できたーわくわくを経験しスポーツ大好きになろう！ ※小学1～4年生対象
84	こども運動教室(入門編) 5月18日～9月14日・10回 土曜日 18:00～19:00 受講料 3500円(全10回分) 教材費 なし	講師 牧 芳恵 定員15名 運動が苦手な子のための教室！身近にたくさん刺激を取り入れて向上させましょう。 ※小学生対象
85	ジュニアチアダンス 5月18日～9月28日・10回 土曜日 11:00～12:00 受講料 3500円(全10回分) 教材費 なし	講師 松成 友衣 定員15名 初心者も大歓迎！みんなで楽しくチアダンスを踊りましょう！ ※小学生4年生～中学生対象
86	親子でチャレンジ♪あそび教室&リズム運動 5月11日～10月5日・5回 土曜日 10:00～11:00 受講料 1800円(全5回分) 教材費 なし	講師 小畑 麻理 定員15組30名 親子で遊びながら運動好きになるヒントが身に付くクラス。一緒に楽しみ大人もストレス解消！ ※2歳～4歳と保護者対象

★キッズバドミントンは好評につき中級が追加になりました！！

87	キッズバドミントン(初級) 7月5日～9月13日・10回 金曜日 17:30～19:00 受講料 3800円(全10回分) 教材費 800円	講師 才津 優希 定員20名 バドミントンに挑戦してみませんか？初心者大歓迎です！一緒に楽しく学びましょう！ ※小学生1～4年生・初心者対象
88	キッズバドミントン(中級) 7月3日～9月18日・10回 水曜日 17:00～18:30 受講料 3800円(全10回分) 教材費 800円	講師 才津 優希 定員20名 一緒にたくさんゲームをして、楽しく学びましょう！※小学生5・6年生・経験者対象

受講の申し込み方法

注意事項

- 往復はがきに右図のように必要事項を明記し、
4月15日(月)17:00までに(必着)
コンパルホール宛、郵送または持参してください。
- ①往復はがき以外での申し込みは無効となります。
 - ②1人で複数の教室・講座の申し込みはできますが、
必ず1講座につき往復はがき1枚で申し込みください。
1枚のはがきに複数の教室・講座、氏名を記入の場合は無効となります。
また**1つの教室・講座に2枚以上の申し込みも無効**です。
 - ③友人やご家族等複数で受講希望の場合も連名での申し込みはできません。
お一人様1枚で申し込みください。
 - ④応募者多数の場合は、抽選を行います。結果は、はがきでお知らせいたします。
 - ⑤定員に満たない教室・講座については館内掲示及びコンパルホールのホームページで再募集しますが開講しないこともあります。施設側都合で中止した場合でも応募はがき代の返還はお受けできませんので予めご了承ください。
 - ⑥**受講生は受講料と教材費をそれぞれお支払いください。教材費のほか、講座に必要な道具を各自でご用意いただく場合がございます。受講料は全期間の総額で、初回に一括して納めていただきます。キャンセルによる途中での返還は、できません。**
※No.8、9、10、16、17、35は事前にお支払いいただきます。
 - ⑦講座の参加はご自身の責任で体調に無理なく行ってください。食物アレルギーをお持ちの方の講座のご参加、教室内での傷病や私物の毀損はご自身の責任で十分気を付けてください。コンパルホール、講師ともに責任を負いかねます。
 - ⑧コンパルホール駐車場をご利用の場合は有料です。最初の30分以内は無料、その後は100円/30分です。
 - ⑨教室・講座の日程は行事や天候などの理由により変更する場合があります。予めご了承ください。

コンパルホールからのお願い

- ・37.5℃以上の発熱や、咳等体調がすぐれない場合は、参加をお控えください。(受講料の返金や欠席者対象の補講等はありませんのでご了承ください。)
- ・マスクの着用については、各自の判断にゆだねます。・アルコール消毒液を会場に設置いたしますが、消毒は任意とします。
- ・換気対策について、定期的に外気を取り入れる換気の実施を行っています。

【受講対象者】

- 幼児及び小中学生対象の講座を除き、満18歳以上（高校生を含まない）の方で、大分市及び由布市にお住まいの方と勤務する方、ただしNo.35、41、62、66の講座は年齢制限あり。また抽選時は大分市及び由布市にお住まいの方を優先とします。
- 年齢はすべて、2024年4月1日現在の満年齢です。

郵便往復はがき

63 往信

□□□ □□□□

大分市府内町一丁目五十三八

コンパルホール 行

折り目

返信用につき
何も記入しないでください

郵便往復はがき

63 返信

□□□ □□□□

あなたの住所
あなたの名前 様
(様は記入しておいてください)

折り目

① 乙と教室・講座名
② 郵便番号・住所
③ 参加者の氏名(ふりがな)・年齢・性別
④ 電話番号
(小中学生は学校・学年・保護者名も記入)
携帯
自宅

※往信面と返信面にご注意ください。

※消せるボールペンは使用しないでください。



●お問い合わせ先／コンパルホール

〒870-0021 大分市府内町1丁目5番38号
TEL097-538-3700

ホームページ <http://www.compallhall.jp/>

