

3/

2日(土)・3日(日)・9日(土)・10日(日)・16日(土)・
17日(日)・19日(火)・20日(水)・23日(土)～31日(日)
日没から午後9時30分まで(晴天時のみ)

星空通信



2024年3月号

4日 下弦
10日 新月
17日 上弦/海王星が合
25日 満月/水星が東方最大離角

★今月の惑星情報★

水星

上旬は日の入り後の西の低空に位置、観察は難しい。中旬に入ると高度が上がり25日に東方最大離角となる。3/19～3/30までの明るさは-0.8等～0.8等。

金星

日の出前の南東から東の低空に見えます。明るさは-3.9等。

火星

やぎ座を東に移動。下旬にはみずがめ座に移る。日の出前の南東から東の低空に見え、明るさは-2.1等。

木星

おひつじ座を東に移動。宵の西の空に見え、明るさは-2.2～-2.1等。

土星

みずがめ座を東に移動。日の出前の東の低空に位置。高度が高く、観察は難しい。

☆用語解説☆

合…地球 - 内惑星 - 太陽と並んだ時のこと

東方最大離角…地球から見た天球上で、太陽の東側にもっとも離れる瞬間。



ひな祭りの食べ物



3月3日のひな祭りの食べ物といえば、「ちらし寿司」や「はまぐりのお吸い物」そして「菱餅(ひしもち)」や「ひなあられ」、「白酒」が一般的です。これらの料理にはそれぞれ意味が込められています。今回はちらし寿司について紹介します！
えび、れんこん、しいたけ、豆、綿糸卵と具沢山なちらし寿司。ちらし寿司の具には縁起が良いとされる食材が使われています。えびは「腰が曲がるまで長生きできるように」れんこんは「見通しが良く、災難に見舞われないように」豆は「まめで健康に生きられるように」しいたけは「元気で頑丈な体になりますように」と願いが込められています。また、寿司は「寿(ことぶき)を司(つかさどる)」という字のごとく、縁起がよく、お祝いの席で食べる物という意味を持っています。みなさんぜひ作って食べてみませんか？

