

## コンパル秋の市民スポーツデー

【日 時】平成29年10月8日(日)  
9:00～22:00 ※イベントにより異なる  
【会 場】5Fスポーツフロア  
【料 金】入場無料

※こども体操教室は、要事前申込み(定員30名・参加料1人500円)  
毎年恒例、秋の市民スポーツデー。  
今回も体育室・卓球室・トレーニング室を無料開放する他、小学1年生～6年生を対象に「こども体操教室」も開催!スポーツの秋、汗を流してリフレッシュしませんか?この機会に是非お越しください!

### 【こども体操教室/申込み】

往復はがきに教室名、郵便番号、住所、氏名(参加者全員)、年齢(学年)、電話番号を記入し、平成29年9月30日(土)17:00(必着)までにコンパルホールへ郵送するか直接お持ちください。  
※返信面には予め自宅の住所と氏名を記入して下さい。



## ほっとお月見会 ～fly me to the moon from compalhall☆☆～

【日 時】平成29年10月6日(金)  
18:30～21:30  
【会 場】コンパルホール屋上 天体観測ドーム  
【料 金】無料

※雨天時は、4F集会室にて、だんご配布・落語鑑賞のみ開催。  
10月6日は満月。中秋の名月も近く、月を鑑賞するには絶好の時期です。おだんごを食べながらコンパルホールの天体観測ドームを囲み、みんなで楽しく月を鑑賞しましょう!特別企画・月亭太遊さんによる“月”“天体”を題材とした落語も必見!



・大きな望遠鏡で月を観察しよう! ※随時18時半～21時半  
・月見だんごを先着100名の方<sup>に</sup>無料でふるまいます!  
※16:30からだんご引換券配布予定  
・月亭太遊さんによる、“月”“天体”にまつわる落語  
※18:30～19:30予定

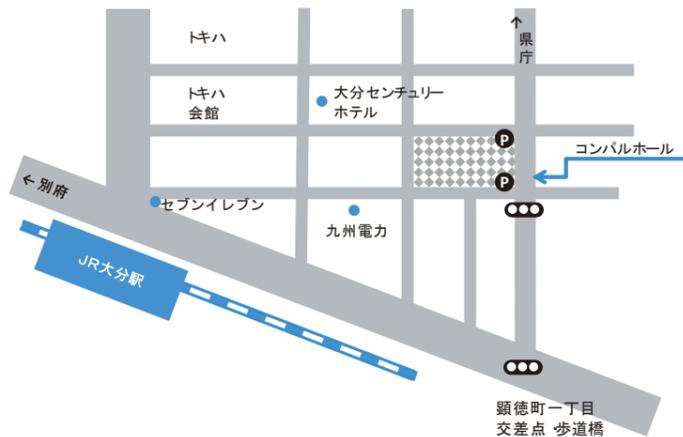
## 利用案内

開館時間 午前8時30分～午後10時  
休館日 毎月第2月曜日(祝日の場合は翌日の火曜日が休み)  
年末年始(12月28日～1月3日)  
天体ドーム 9月の開館日(日没～午後9時30分まで)  
9月は2,3,9,10,16,17,18,22,23,24,30  
個人利用日  
【体育室】9/7,14,21,28(15時～22時)  
【柔剣道場】9/7,14,21,28(15時～22時)  
※7,14,21,28は柔剣道場にてストレッチ教室開催(15時～16時)

ネット予約ページへ



## アクセス



JR・バス  
大分駅で下車。駅から徒歩7分  
駐輪場  
225台  
駐車場  
地下駐車場135台(午前8時半～午後10時)  
・・・最初の30分は無料、以降100円/30分  
屋外駐車場40台(24時間)  
・・・最初の30分は無料、以降100円/30分  
午後10時から午前8時まで、100円/60分  
(ただし、夜間駐車料金は最大700円)

〒870-0021 大分市内町1丁目5-38  
TEL:097-538-3700 FAX:097-534-4049  
Mail: info@compalhall.jp  
HP: http://www.compalhall.jp/



# Compal Hall Event Information

コンパルホール イベント情報

平成29年度 後期 全64講座  
受講生募集開始!

初めての方でも気軽に始められる楽しい教室・講座が盛りだくさん。  
爽やかな秋、コンパルホールで趣味や勉強など新しい事に挑戦しませんか?

## 【おすすめ】新規教室・講座紹介

**No.1 産後ピラティス ※ママベビシリーズ** (全10回)  
産後3ヶ月～1年のお母さんを対象に体に無理なく体力の回復をし、産後のケアを行います。  
講師>井上 明子 定員>20人  
日時>10月13日～2018年2月23日  
金曜日 10:00～11:00  
受講料>2,500円 教材費>総額3,240円  
※赤ちゃん同伴可能講座です。託児所はありません。

**No.2 産後骨盤矯正ピラティス ※ママベビシリーズ** (全10回)  
産後3ヶ月～1年のお母さんを対象にピラティスメソッドを基に骨盤の調整を行い筋力アップを目指します。  
講師>井上 明子 定員>20人  
日時>10月12日～2018年2月15日  
木曜日 13:30～14:30  
受講料>2,500円 教材費>総額3,240円  
※赤ちゃん同伴可能講座です。託児所はありません。

**No.3 手編みでつくるベビーケープ ※ママベビシリーズ** (全6回)  
かぎ編みでお子さんのケープを編んでみませんか。1歳～2歳のお子さん用のケープです。  
講師>河村 みゆき 定員>10人  
日時>10月13日～2018年1月5日  
金曜日 10:00～12:00  
受講料>7,000円 教材費>有  
※赤ちゃん同伴可能講座です。託児所はありません。

**No.4 マナー講座** (全10回)  
日常生活からパーティーの場まで様々なマナーが身につく、女性力が高まるトータルマナー講座です。魅力的な女性が行っているマナーを学んでみませんか?※女性限定  
講師>薬真寺 紀子 定員>20人  
日時>10月3日～2018年2月20日  
火曜日 19:00～20:30  
受講料>3,750円 教材費>総額200円

**No.5 アーユルヴェーダヨガ** (全14回)  
アーユルヴェーダに基づいたヨガのクラス。季節・年齢・体室に合わせたヨガを行います。  
講師>竹下 美奈 定員>20人  
日時>11月14日～2018年3月13日  
火曜日 13:30～15:00  
受講料>5,250円 教材費>総額1,950円

**No.6 めざせマイナス10歳 顔ヨガ教室** (全10回)  
顔の表情筋を鍛えストレッチし、表情癖のしわ、たるみを解消し、ひきしまった小顔に!女性向け。  
講師>岩野 なおみ 定員>15人  
日時>10月3日～12月19日  
火曜日 13:00～14:30  
受講料>5,250円 教材費>総額1,000円

**No.7 平家物語を読む** (全5回)  
各場面を「読者論」の立場から一人一人の読みやつぶやきを受け止め、楽しく読み味わいます。  
講師>岩本 紘一 定員>15人  
日時>10月7日～2018年2月3日  
第1土曜日 10:00～12:00  
受講料>3,500円 教材費>総額500円

**No.8 キッズ和のおけいこ入門** (各3回・全9回)  
日本の伝統文化にプチ入門!競技かるたといけばな、茶道を3回ずつ体験します。小学生対象。  
講師>橋本 智子(競技かるた)・大滝 弘子(いけばな)・岩男 尚子(茶道) 定員>20人  
日時>10月14日～2018年1月20日  
土曜日 14:00～16:00  
受講料>3,600円 教材費>総額5,200円

**No.9 おいしい日本茶の飲み方** (全1回)  
日本茶をうちで簡単においしくいれるコツを学びましょう。  
講師>丹羽 真一 定員>20人  
日時>11月23日  
木曜日 10:00～11:30  
受講料>400円 教材費>総額1,100円

**No.10 WORLD 鍋レシピ** (全4回)  
寒い季節、家族や友人たちと共に楽しい時を過ごせるあたたかくおいしい鍋を調理しましょう。  
講師>穴見 真理枝 定員>20人  
日時>10月7日～11月18日  
土曜日 14:00～16:00  
受講料>2,000円 教材費>総額2,000円

詳しくは講座一覧のパンフレットをご覧ください。  
(館内、ホームページに掲載)  
お申込は往復はがきのみとなっております。

申込み〆切9月15日(金) 17:00必着

●コンパルホールのキャラクター“パルちゃん”のフェイスブックページをチェック!●



パルちゃんの参加イベントや活動、おすすめイベント情報などをご紹介しています。  
ぜひ「いいね!」や「シェア」をお願いします!



# 9月イベント情報

※主催者から掲載許可をいただいた内容のみ掲載しています。  
Event Information September

会場名》 **文** 1F 文化ホール **多** 3F 多目的ホール **体** 5F 体育室  
**✕** コンパルホール主催 **ス** コンパルストレッチ教室 (15:00～16:00)

| 日                                                                                                                                                                                                                                                                 | 月                | 火  | 水                                                                                                                                                             | 木                                      | 金                                      | 土                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                   |                  |    |                                                                                                                                                               |                                        | 1                                      | <b>2</b> <b>多</b> 第58回 カサ・デ・ギターラ<br>ギター演奏会<br>開場12:30開演13:00 終演16:00<br>【入場料】無料<br>【主催】カサ・デ・ギターラ<br>【問】552-1479                                                                                                                                                        |
| <b>3</b> <b>体</b> 大分県フットサルリーグ<br>開場9:00 開演9:30 終演21:00<br>【入場料】無料<br>【主催】大分県サッカー協会フットサル委員会<br>【問】090-7381-8416                                                                                                                                                    | 4                | 5  | <b>6</b><br>市民プラザ 献血<br>受付時間 13:00～16:30<br>【入場料】無料<br>【主催】大分県赤十字血液センター<br>【協力】大東建託協会大分工事支部<br>【問】547-1154                                                    | 7                                      | 8                                      | <b>9</b> <b>多</b> 中央地区「子育ての集い」<br>親子で楽しくリトミック<br>開場9:30開演10:00 終演12:00<br>【入場料】無料※要事前申込<br>【主催】大分中央公民館<br>【問】538-0100                                                                                                                                                  |
| <b>10</b> <b>文</b> トータルテンポス<br>全国漫オツア「YAGYU」<br>開場19:00 開演19:30 終演21:30予定<br>【入場料】前売3500円※当日同じ・全席指定<br>【主催】吉本興業(株) 【問】092-261-7870                                                                                                                                | 11<br><b>休館日</b> | 12 | 13                                                                                                                                                            | <b>14</b><br>5階体育フロア<br>個人利用日 <b>ス</b> | 15                                     | <b>16</b> <b>文</b> 大分県中学校文化連盟<br>一部：「演劇発表会」<br>開場9:40 開演10:00 終演12:00<br>二部：「舞台芸術コンテスト」<br>開場14:10 開演14:30 終演15:30<br>【入場料】無料<br>【主催】大分県中学校文化連盟<br>【問】574-7781                                                                                                         |
| <b>10</b> <b>多</b> 大型うたごえ喫茶<br>開場13:30 開演14:00 終演16:30<br>【入場料】大人1000円 障がい者・高校生800円<br>中学生以下500円※フリードリンクお菓子付<br>【主催】混声合唱団クール・エスポワール<br>【問】546-0930<br><b>集会室</b> (大分市敬老行事)<br>マッサージの無料サービス<br>受付時間 9:30～11:00<br>【入場料】無料 【対象】65歳以上<br>【主催】大分市長寿福祉課<br>【問】537-5679 |                  | 18 | 19                                                                                                                                                            | 20                                     | <b>21</b><br>5階体育フロア<br>個人利用日 <b>ス</b> | 22                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>17</b> <b>文</b> ABC吹奏楽団 第4回定期演奏会<br>開場17:30 開演18:00 終演20:00<br>【入場料】前売300円/当日500円<br>※小学生以下無料<br>【主催】ABC吹奏楽団 【問】050-5215-1035                                                                                                                                  | 25               | 26 | <b>27</b><br><b>文</b> 増田明美講演会<br>-スポーツと地域とエネルギーと-<br>開場12:00 開演13:00 終演15:00<br>【入場料】無料 ※先着500名<br>【主催】Thinkオーレ! 女性大分<br>【問】090-8289-9985<br>※入場券(チラシ)を持参下さい。 | 28                                     | 29                                     | <b>30</b> <b>多</b> 公益社団法人大分県<br>不動産鑑定士協会 一般講演会<br>開場9:30 開演10:00 終演12:00<br>【入場料】無料※要事前申込<br>【主催】公益社団法人 大分県不動産鑑定士協会<br>【問】534-9377<br><b>多</b> 白隠フォーラム in 大分<br>開場13:30 開演14:00 終演17:00<br>【入場料】無料※要事前申込<br>【主催】花園大学国際禅学研究所<br>【共催】臨済宗黄檗宗連合各派合議所遠諱局<br>【問】075-823-0585 |
| <b>24</b><br><b>400</b> 会議室 マインドフルネス講演会<br>開場13:00 開演13:30 終演15:30<br>【入場料】無料<br>【主催】NPOえばの会 (大分市委託事業)<br>【問】090-1516-9565                                                                                                                                        |                  |    |                                                                                                                                                               | <b>5</b> 階体育フロア<br>個人利用日 <b>ス</b>      |                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                        |

## 2階市民ギャラリー

### 美術教室：りんご派展

9/4(月)>>9/10(日)  
【時間】10:00～18:00※最終日は17:00まで  
【入場料】無料  
【主催】美術教室：りんご派  
【問】544-8907

### 西ノ洲会水墨画作品展

9/15(金)>>9/21(木)  
【時間】10:00～18:00  
【入料】無料  
【主催】新日鐵住金大分西ノ洲会水墨画同好会  
【問】551-7082

### 池坊大分東支部いけばな展

9/24(日)  
【時間】9:30～17:00  
【入料】無料  
【主催】華道家元池坊大分東支部  
【問】558-0295