

# コンパルホール 市民スポーツデー2018



10/8(月・祝) コンパルホール5階体育施設 入場無料

## 親子タグラグビー教室 (事前申込・先着順)

場 所 体育室  
時 間 10:00~11:30  
対 象 小学1年生~3年生とその保護者2人1組 (定員15組)  
参加料 無料  
講 師 大分県ラグビーフットボール協会  
申込方法 電話またはコンパルホール5階管理室で直接受付

秋だし...体を動かしたいな...  
そうだ...コンパルホールへ行こう!

2019年、大分でラグビーワールドカップが開かれます。  
1回トライしてみませんか?

## 卓球・バドミントン

場 所 体育室  
時 間 9:00~16:00  
台・面数 卓球:9台 バドミントン:6面  
※30分交代です。



道具はかし出しますので、お気軽にどうぞ!  
お友だちやご家族といっしょに遊びに来てください!

## 卓球室・トレーニング室

場 所 卓球室・トレーニング室  
時 間 9:00~22:00

ランニングマシンやエアロバイクなど、トレーニング  
マシンが一通りそろっていますよ!  
この秋から体力づくりを始めてみませんか!



## ラグビーミニゲームコーナー

場 所 体育室  
時 間 13:00~16:00

やわらかいラグビーボールを使った  
ゴールキックゲームができますよ!



## ミニゲーム& おおいた木のおもちゃコーナー

場 所 柔剣道場  
時 間 10:00~16:00

大分県の木を使ったつみ木やパズルで遊ぼう!  
大人の方も意外とハマりますよ!



お願い



- ・体育室、トレーニング室ではスポーツウェア、体育館シューズをご持参ください。(その他道具は貸し出します。)
- ・トレーニング室は中学生以上の方からご利用できます。
- ・小・中学生のみのご利用は17:00まで、高校生のみでのご利用は21:00までです。

【主催】コンパルホール

【協力】大分県ラグビーフットボール協会・大分市ラグビーワールドカップ2019支援事業実行委員会

【後援】大分合同新聞社・NHK 大分放送局・OBS 大分放送・TOS テレビ大分・OAB 大分朝日放送  
エフエム大分・J:COM 大分ケーブルテレコム・ゆふいんラヂオ局

【お問合せ】コンパルホール

〒870-0021 大分市府内町 1-5-38

TEL(097)538-3700 FAX(097)534-4049

<http://www.compallhall.jp>