

コンパルホール 海の日 市民スポーツデー 2019

スポーツにチャレンジして
夏の思い出を作ろう!



7月15日(月・祝)
コンパルホール 5F

親子卓球教室

要事前申込

5F 体育室

① 9:00 ~ 10:15 ② 10:30 ~ 11:45

正しいラケットの握り方から基礎を学びたい方への指導を行います。

対象：小学生の子ども1名と保護者1名(3名1組可)

定員：各回8組

参加料：1組400円(3名1組の場合は600円)

講師：中村 和弘(財団法人日本体育協会公認コーチ)

持ち物：室内シューズ(上履き可)・運動のできる服装・水分補給用の飲み物・タオル

親子バドミントン教室

要事前申込

5F 体育室

① 9:00 ~ 10:15 ② 10:30 ~ 11:45

正しいラケットの握り方から基礎を学びたい方への指導を行います。

対象：小学生の子ども1名と保護者1名(3名1組可)

定員：各回8組

参加料：1組400円(3名1組の場合は600円)

講師：大分市バドミントン協会

持ち物：室内シューズ(上履き可)・運動のできる服装・水分補給用の飲み物・タオル

発達成長支援ストリートダンス教室

要事前申込

5F 柔剣道場

① 11:00 ~ 12:00 ② 13:00 ~ 14:00

さまざまな障害や困りを持っている方へのリズムダンス指導を行います。

対象：幼稚園生~成人

定員：各回10名

参加料：無料

講師：藤野 珠紀(特別支援学校勤務)

持ち物：室内シューズ(上履き可)・運動のできる服装・水分補給用の飲み物・タオル



お申し込み方法

6月15日(土)9:00より先着順で受付します。

電話またはコンパルホール 5F 管理室にて直接お申し込みください。

定員に達し次第、募集を終了いたします。

あらかじめご了承ください。

参加無料・事前予約不要イベント

卓球・バドミントン無料開放

道具は無料で貸し出します!

5F 体育室

9:00 ~ 16:00

※9:00 ~ 12:00 は卓球9台・バドミントン4面
12:00 ~ 16:00 は卓球17台・バドミントン8面

持ち物：室内用シューズ

卓球室・トレーニング室無料開放

5F 卓球室・トレーニング室

9:00 ~ 22:00

※トレーニング室は中学生以上の方からご利用できます。

※体育室・トレーニング室では室内用シューズをご使用ください。
※小・中学校のみのご利用は17:00まで、高校生のみのご利用は21:00までです。

主催・お問い合わせ

コンパルホール

〒870-0021 大分市府内町 1-5-38

TEL 097-538-3700 FAX 097-534-4049

http://www.compall.jp

後援：大分合同新聞社 / NHK 大分放送局 / OBS 大分放送 / TOS テレビ大分 / OAB 大分朝日放送 / エフエム大分 / J:COM 大分ケーブルテレコム / ゆふいんラヂオ局

