

〈木曜個人利用日〉& 〈ストレッチ教室〉について

2020年1月

1月・2月の開催予定は以下となります。

木曜日		木曜個人利用日		ストレッチ教室
		5階体育室	5階柔剣道場	5階柔剣道場
1月	9日	○ 15:00~22:00	○ 16:30~22:00	○ 15:00~16:00
	16日	○ 15:00~22:00	○ 16:30~22:00	○ 15:00~16:00
	23日	○ 15:00~22:00	○ 16:30~22:00	○ 15:00~16:00
	30日	○ 15:00~22:00	○ 16:30~22:00	○ 15:00~16:00
2月	6日	○ 15:00~22:00	○ 16:30~22:00	○ 15:00~16:00
	13日	○ 15:00~22:00	○ 16:30~22:00	○ 15:00~16:00
	20日	○ 15:00~22:00	○ 16:30~22:00	○ 15:00~16:00
	27日	○ 15:00~22:00	○ 16:30~22:00	○ 15:00~16:00

○：開催、×：非開催

注：赤字は他と異なりますので、ご注意願います。

注：ストレッチ教室は参加無料です。

