

コンパル博覧会2020春

第9回目を迎えるコンパル博覧会。今年度のコンパル主催講座受講生の成果発表を行う3日間です。受講生によるステージ発表や作品展、茶会を開催します。受講生の晴れ舞台、どうぞご覧ください。また今年も食べ物や雑貨を販売するふない天神町大ごえん市、コンパル講座を体験できるワークショップなどをおこないます。春の訪れを感じ始める3日間、コンパルホールでぜひお楽しみ下さい。

●ワークショップ●

A 手作りざる豆腐&ヘルシーおからクッキー

日時：2020年3月14日(土) 午前10時～正午
会場：4階 調理実習室
参加費：1000円(材料費含む)
対象：18歳以上 定員：20名 講師：林美紀
持ち物：エプロン、三角巾、ふきん、台ふきん

B 五味子(オミジャ)茶で健康チェック&楽しい韓国語

日時：2020年3月14日(土) 午後1時～午後2時
会場：3階 301会議室
参加費：500円
対象：高校生以上 定員：15名 講師：孫進姫

C いけばなフラワーアレンジ(専心池坊)

日時：2020年3月15日(日) 午前10時～午前11時
会場：3階 多目的ホール
参加費：1000円
対象：小学生以上(はさみを使える方) 定員：15名 講師：児玉千秋

D ビラティス&プレスコアトレーニング

日時：2020年3月13日(金) 午後7時～午後8時
会場：5階 柔剣道場
参加費：500円(道具レンタル費含む)
対象：18歳以上 定員：20名
講師：阿南 三枝子 持ち物：水分、裸足になれる動きやすい服装

E はじめての太極拳教室

日時：2020年3月14日(土) 午後2時～午後3時
会場：5階 柔剣道場
参加費：500円
対象：小学生以上 定員：20名
講師：有川 和男
持ち物：運動のできる服装、水分補給用の飲み物、タオル

日時：2020年3月13日(金)～15日(日)

F はじめての空手教室

日時：2020年3月15日(日) 午前11時～正午
会場：5階 柔剣道場
参加費：500円
対象：小学生以上 定員：20名
講師：アンドレ パーテル
持ち物：運動のできる服装、水分補給用の飲み物、タオル

G はじめてのリンパヨガ教室

日時：2020年3月15日(日) 午後2時～午後3時
会場：5階 柔剣道場 参加費：500円
対象：中学生以上 定員：20名
講師：岡田 恵子
持ち物：運動のできる服装、水分補給用の飲み物、タオル

H 発達成長支援ストリートダンス教室

日時：2020年3月14日(土) 午前11時～正午
会場：5階 柔剣道場
参加費：無料 対象：幼稚園生以上
定員：20名 講師：藤野 珠紀(特別支援学校勤務)
持ち物：室内用シューズ(上履きも可)、運動のできる服装、水分補給用の飲み物、タオル

●ワークショップの申込方法●

申込みワークショップ名、参加者氏名(保護者名)、年齢、性別、電話番号、メールアドレスを、電話かEメール、窓口でお申し込みください。メールの方はこちらより折り返し返信いたします。
1月16日(水) 8:30から先着順での受付です。定員に達し次第、受付は終了します。



外壁改修・屋上防水工事のお知らせ

コンパルホールが1986年に開館し、今年で33年になりました。経年により傷んできた外壁の改修工事を下記期間で行っております。
工事期間：2019年11月20日(水)～2020年5月末(予定)
工事期間中、工事音や一部通行規制等、皆さまにはご不便をおかけいたしますが、これからもコンパルホールが皆さまの集いの場所として、安心してご利用いただけますように、どうぞご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。



利用案内

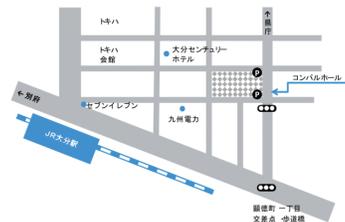
開館時間	午前8時30分～午後10時
休館日	毎月第2月曜日(祝日の場合は翌日の火曜日が休み) 年末年始(12月28日～1月3日)
天体ドーム	3月の開館日(日没～午後9時30分まで) 3/1,7,8,14,15,19,20,21,22,28,29
個人利用日	
【体育室】	3/5,12,19,26 (15時～22時)
【柔剣道場】	3/5,12,19,26 (16時半～22時) ※3/5,12,19,26は柔剣道場にてストレッチ教室開催(15時～16時)

ネット予約ページ



アクセス

JR・バス	大分駅で下車。駅から徒歩7分
駐輪場	225台
駐車場	屋外駐車場 40台(24時間) ・・・最初の30分は無料、以降100円/30分 ※午後10時から午前8時までは、100円/60分(ただし、夜間駐車料金は最大700円) 地下駐車場 135台(午前8時半～午後10時) ・・・最初の30分は無料、以降100円/30分 〒870-0021 大分市内町1丁目5-38 TEL : 097-538-3700 FAX : 097-534-4049 Mail : info@compalhall.jp HP : http://www.compalhall.jp/



CompalHall Event Information

コンパルホール イベント情報

2020年3月 March

3



コンパルホール 春爛漫コンサート

春に咲く

ジャズ

今年のテーマは「春に咲くジャズ」♪
花みらく季節にふさわしい軽快なジャズのナンバーや、皆さまにもおなじみの曲を楽しいジャズアレンジでお届けします。村田千尋ひききるピアノトリオ Trio the 'build' のドリーミーな演奏をお楽しみください。
先着100名様に「ハッピーを咲かせよう★あたたかみ花のタネ」をプレゼント♪

2020年4月12日(日)

13:30～14:30

入場無料

開場/13:00

出演 Trio the build トリオザビルド

村田千尋(pf)、中島大貴(b)、米増諒介(dr)

場所：コンパルホール1F 文化ホール

主催・お問い合わせ コンパルホール 097-538-3700

パルちゃんFacebook

コンパルホールのキャラクター“パルちゃん”のフェイスブックページをチェック！
パルちゃんの参加イベントや活動、おすすめイベント情報などをご紹介します。
ぜひ「いいね！」や「シェア」をお願いします♪

