

ストレッチ教室開催のお知らせ

体育管理室 職員による

「**コンパル ストレッチ教室**」を開催致します。

開催曜日 : 木曜日 (月4回)

時間 : 午後3時から午後4時までの1時間

場所 : 柔剣道場 (5階)

料金 : **無 料**

参加条件 : 年齢・性別に関係なくどなたでも歓迎

* お願い : **運動ができる服装で**ご参加ください。
申し込みは不要です。ご自由にお越し下さい。



7月

実施予定日は

2 ・ 9 ・ 1 6 ・ 3 0 日です。



8月

実施予定日は

6 ・ 1 3 ・ 2 0 ・ 2 7 日です。

