

〈木曜個人利用日〉& 〈ストレッチ教室〉について

2020年8月

8月・9月の開催予定は以下となります。

木曜日		木曜個人利用日		ストレッチ教室
		5階体育室	5階柔剣道場	5階柔剣道場
8月	6日	○ 15:00~22:00	○ 16:30~22:00	○ 15:00~16:00
	13日	○ 15:00~22:00	○ 16:30~22:00	○ 15:00~16:00
	20日	○ 15:00~22:00	○ 16:30~22:00	○ 15:00~16:00
	27日	○ 15:00~22:00	○ 16:30~22:00	○ 15:00~16:00
9月	3日	○ 15:00~22:00	○ 16:30~22:00	○ 15:00~16:00
	10日	○ 15:00~22:00	○ 16:30~22:00	○ 15:00~16:00
	17日	○ 15:00~22:00	○ 16:30~22:00	○ 15:00~16:00
	24日	○ 15:00~22:00	○ 16:30~22:00	○ 15:00~16:00

○：開催、×：非開催

注：赤字は他と異なりますので、ご注意願います。

注：ストレッチ教室は参加無料です。

