

COMPALINPIC

コンパリンピック 市民スポーツデー

2022.2.27 日 コンパルホール 5階

初めてのリンパヨガ教室

ヨガでリンパの流れを改善しましょう!

14:00~15:00

会場:柔剣道場

対象:中学生以上

定員:先着20名

参加費:200円

講師:岡田 恵子

持ち物:運動のできる服装、水分補給用の飲み物、
タオル(ヨガマットは無料貸し出し)

要事前
申し込み



申し込み方法

2月1日(火)9:00以降、お電話(097-538-3700)にて
お申し込みください。定員に達し次第、受付を終了し
ます。 ※キャンセル待ち受付あり

障がい者スポーツ体験会

競技用車いすや、パラリンピックの競技
「フライングディスク」「ボッチャ」を
体験してみましょう!

10:00~12:00

会場:体育室

対象:小学生以上

参加費:無料、事前申し込み不要

講師:大分県障がい者体育協会

持ち物:室内シューズ(上履き可)



東京オリンピック競技レコードコーナー

10:00~17:00

会場:体育室前通路

東京オリンピックで出た記録(走り幅跳び、走り高跳び etc)を
目で見て実感してみましょう!



卓球・バドミントン無料開放

9:00~17:00

会場:体育室

持ち物:室内シューズ
(上履き可)

★ラケット、ボール、シャトルは
無料貸出あり。服装自由



卓球室・トレーニング室無料開放

9:00~22:00

卓球室

【持ち物】不要

★ラケット・ボールは無料貸し出しあり。
服装自由



トレーニング室

【持ち物】室内シューズ、運動のできる服装
★トレーニング室のご利用は中学生から
可能です。



※小中学生のみの利用は17:00まで、高校生のみ利用は21:00までです。

⚠ 新型コロナウイルス感染予防対策について

新型コロナウイルス感染予防対策のため、下記の事項をあらかじめご了承くださいませようお願い申し上げます。

- ご来場いただいたお客様のお名前・ご連絡先をご提出いただきます。万が一感染を疑われる方が出た場合、保健所などの公的機関に情報提供する場合がございます。
- 発熱(37.5℃以上)や咳、咽頭痛、倦怠感等の症状がある場合はご来場をお控えください。
- 運動中を除き、ご来場の際には必ずマスクをご着用ください。
- 会場内ではお客様間の会話は最小限としていただき、歓声や大声を出すことはお控えください。
- 状況によって、予告なく時間・内容等が変更または中止となる場合がございます。

主催・お問い合わせ
コンパルホール

〒870-0021 大分市府内町1丁目5番38号

[TEL] 097-538-3700 [FAX] 097-534-4049 <http://www.compallhall.jp>

