

# 受講生追加募集！

お申込み・問い合わせ

☎097-538-3700

(コンパルホール)

- ※ 大分市・由布市在住又は勤務する方で満18歳以上（高校生を除く）対象。  
 ※ 日程は行事や天候、新型コロナウイルス感染状況等により変更・中止する場合があります。

まだ定員に達していない下記の講座の追加募集を4/19（月）より 電話と窓口で受け付けます。  
 先着順となりますので どうぞお早めに！

## 新型コロナウイルス感染予防のためのお願い

- ◆ 激しい運動をともなうスポーツ講座を除き、受講者はマスク着用のうえ受講ください。
  - ◆ 37.5℃以上の発熱がある場合や、咳、咽頭痛、息苦しさ、強いだるさ等体調の優れない場合は参加をお控えください。
- その際の受講料の返金、減額はできませんのでご了承ください。

※ **通** マークは通年講座です。

2	<b>親子de革細工</b> 8月7日・1回 日曜日 10:00～12:00 受講料1000円(全1回分) 教材費1000円	講師 工藤 陽子 それぞれ鮮やかな10色の色革からお好きな色を選びペアのてふてふ（ちょうちよ）キーホルダーを作ります。※小学生と保護者対象	15	<b>ママベリトミック(1歳児クラス)</b> 5月10日～7月26日・10回 火曜日 13:15～14:15 受講料4000円(全10回分) 教材費500円	講師 伊東 のぶよ 初めての習い事に音楽はいかがですか？音楽遊びを通して、心と体の成長を促します。※1歳児と保護者対象。
3	<b>親子deつまみ細工</b> 6月19日・1回 日曜日 13:00～15:00 受講料1000円(全1回分) 教材費1300円	講師 後藤 澄香(いろ葉) 江戸時代から伝わる手工芸「つまみ細工」の基本を親子で楽しく学んでみませんか？ ※小学生と保護者対象	16	<b>ママベリトミック(2歳児クラス)</b> 5月10日～7月26日・10回 火曜日 14:30～15:30 受講料4000円(全10回分) 教材費500円	講師 伊東 のぶよ 初めての習い事に音楽はいかがですか？音楽遊びを通して、心と体の成長を促します。※2歳児と保護者対象。
4	<b>親子ヨガ</b> 5月14日～9月10日・7回 土曜日 13:30～14:30 受講料3500円(全7回分) 教材費なし	講師 仲島 里佳 親子で体を動かすことで愛情を深めます。心と脳に良い影響を与えストレスに強くなります。 ※3～5歳児と保護者対象	18	<b>通 子ども絵画</b> 5月14日～2023年1月28日・14回 土曜日 10:00～12:00 受講料7000円(全14回分) 教材費 2000円	講師 山脇 益美 素材や題材から自由なものの見方・感じ方を探り、自分と世界の関わりを発見・表現します。※新小学1・2年生対象
5	<b>ブラボー！こどものイタリア語</b> 7月2日～7月16日・3回 土曜日 10:00～11:00 受講料750円(全3回分) 教材費200円	講師 ヤンノッティ ルイジ 楽しくイタリア語を学ぼう。あいさつや簡単な単語など。 ※小学3～6年生対象です。	19	<b>通 子ども書き方(硬筆)</b> 5月21日～2023年1月21日・14回 土曜日 14:00～16:00 受講料7000円(全14回分) 教材費5000円	講師 山村 里美 教材を使い、ポイントを確認しながら美しく整った文字の書き方を学びます。 ※小学生対象
6	<b>アンニョン♪こどもの韓国語</b> 7月23日～8月6日・3回 土曜日 10:00～11:00 受講料750円(全3回分) 教材費300円	講師 孫 進姫 隣の国・韓国について、簡単な知識や文字の構成などをゲーム形式で楽しく学びましょう。 ※小学3～6年生対象です。	20	<b>通 いけばな(池坊)</b> 5月18日～2023年2月15日・14回 第1・3水曜日 19:00～21:00 受講料8,400円(全14回分) 教材費1回900円	講師 木村 三枝子 くらしを彩り、心を豊かにする力を持つお花に触れ、伝統文化のいけばなを学びましょう。
7	<b>英語deバレエエクササイズ</b> 5月12日～7月14日・3回 木曜日 13:00～14:30 受講料2300円(全3回分) 教材費100円	講師 武生 玲奈 簡単なバレエエクササイズで楽しく体を動かしながら、英語も身につけていきましょう。 ※女性対象	21	<b>通 いけばな(小原流)</b> 5月26日～2023年2月9日・14回 木曜日 19:00～21:00 受講料8400円(全14回分) 教材費1回1000円、初めての方テキスト代1320円	講師 弘峰(大滝 弘子) 「いつも身近に生け花を」小原流の盛花で幸せな時間を一緒に過ごしませんか。
10	<b>ヒップアップエクササイズ</b> 5月13日～8月26日・14回 金曜日 13:30～14:30 受講料 4200円(全14回分) 教材費 なし	講師 馬場 優人 姿勢改善もヒップアップにつながります。正しいエクササイズで綺麗なヒップラインを目指しましょう。	22	<b>通 いけばな(専心池坊)</b> 5月17日～2023年2月7日・14回 火曜日 19:00～21:00 受講料8400円(全14回分) 教材費1回1000円	講師 佐藤 清華 現代花、生花、立華、フラワーアレンジメントの4種花型があります。いけばなを楽しみましょう。
13	<b>ピリ辛！クッキング</b> 5月14日～7月9日・5回 土曜日 14:00～16:00 受講料4000円(全5回分) 教材費2500円	講師 穴見 真理枝 食欲が落ち気味な夏を、ピリ辛料理で乗り切りましょう！北インドのヨーグルトカレーや四川風煮込み、チキンピリヤニなどを作ります。	23	<b>通 いけばな(草月流)</b> 5月24日～2023年2月28日・14回 火曜日 14:00～16:00 受講料8400円(全14回分) 教材費1回1000円、初回のみテキスト代1650円	講師 守田 伸子 自分が楽しみ、人にも喜ばれるいけばな。講座ではいけばなの基本技術を学びます。
14	<b>産後骨盤矯正ピラティス</b> 5月18日～9月7日・6回 水曜日 13:30～14:30 受講料1800円(全6回分) 教材費3630円	講師 井上 明子 産後のお母さんを対象に、ピラティスメソッドを基に骨盤の調整を行い筋力アップを目指します。 ※産後3ヶ月～1年の女性対象。	24	<b>通 茶道(表千家 昼)</b> 5月19日～2023年2月16日・16回 木曜日 14:00～16:00 受講料12800円(全16回分) 教材費3ヶ月ごとにお茶お菓子代4000円	講師 出田 昌子 岩男 尚子 日本の伝統文化である茶道をより身近に体験していただける機会です。初めての方向け。

25	<b>通 茶道（表千家 夜）</b> 5月19日～2023年2月16日・16回 木曜日 19:00～21:00 受講料12800円(全16回分) 教材費3ヶ月ごとにお茶お菓子代4000円	講師 出田 昌子 岩男 尚子 日本の伝統文化である茶道をより身近に体験していただける機会です。初めての方向け。	41	<b>名画を学ぶ</b> 5月14日～9月3日・5回 土曜日 10:00～11:30 受講料2300円(全5回分) 教材費なし	講師 田中 修二 今年が生誕130周年の日本画家、福田平八郎の一生を、その代表作を中心にたどります。
26	<b>通 茶道(裏千家 昼)</b> 5月25日～2023年2月22日・16回 水曜日 14:00～16:00 受講料12800円(全16回分) 教材費テキスト代1760円 お茶・お菓子代月1回2000円	講師 奈良 宗代・藤田 宗由 茶道を通して、おもてなしの心を学びます。	42	<b>通 俳画に親しむ</b> 5月25日～2023年2月22日・16回 水曜日 14:00～16:00 受講料9600円(全16回分) 教材費1000円	講師 清原 昌子 俳画とは、できるだけ省略した絵に、俳句等を添えて俳味俳趣を表現します。初心者の方歓迎。
27	<b>通 茶道(裏千家 夜)</b> 5月26日～2023年2月9日・16回 木曜日 19:00～21:00 受講料12800円(全16回分) 教材費テキスト代1760円 お茶・お菓子代月1回2000円	講師 奈良 宗代・藤田 宗由 茶道を通して、おもてなしの心を学びます。	44	<b>美文字のペン字とかな書道</b> 5月25日～9月28日・10回 水曜日 19:00～21:00 受講料6000円(全10回分) 教材費2000円	講師 渡部 華仙 楷書、行書の特徴、美文字になるコツを学習仮名は基本から始めて作品を仕上げます。
28	<b>通 煎茶道（光風流）</b> 5月24日～2023年2月28日・16回 火曜日 10:00～12:00 受講料12800円(全16回分) 教材費2000円(お茶お菓子代3ヶ月毎)、資料代300円	講師 松本 光道 文人墨客達の間で生まれ、発展してきたお煎茶。日々のお茶をうまく優雅に入れてみませんか。	45	<b>実用書道</b> 5月16日～9月5日・12回 月曜日 10:00～12:00 受講料7200円(全12回分) 教材費1000円	講師 梅木 南周 日常の手紙やはがきを人柄が感じられるような美しい文字に。筆の持ち方から学びます。
29	<b>立礼式茶道講座（裏千家）</b> 5月17日～9月13日・10回 火曜日 18:30～20:30 受講料8000円(全10回分) 教材費3000円	講師 高田 淳史 吉野 和子 椅子に座って行う立礼式で、お茶の飲み方や立て方を基礎から学べます。男性も大歓迎！	46	<b>通 フラワーデザイン</b> 5月25日～2023年2月22日・16回 水曜日 14:00～16:00 受講料9600円(全16回分) 教材費毎回2000円	講師 木本 聡子 行事などに合わせ、季節の花などを使いレッスンします。生花やフェイクフラワーを使った様々なアレンジを学べます。
33	<b>通 かんたんおうちごはん(火)</b> 5月24日～2023年1月24日・12回 火曜日 10:00～12:30 受講料7200円(全12回分) 教材費9600円	講師 林 美紀 旬の野菜を使い、免疫力をあげる料理作り。味噌作り、郷土料理なども作ります。	47	<b>はじめてのつまみ細工</b> 5月24日～9月27日・10回 火曜日 10:00～12:00 受講料8000円(全10回分) 教材費初回2000円/以降毎回1500円	講師 後藤 澄香(いる葉) 江戸の手工芸つまみ細工の基本を楽しみ学びながらかんざしを作ります。
34	<b>通 かんたんおうちごはん(木)</b> 5月19日～2023年2月16日・12回 木曜日 19:00～21:30 受講料7200円(全12回分) 教材費9600円	講師 原 孝子 手軽で、おいしい家庭料理の数々を学びましょう。	48	<b>着付け</b> 5月12日～8月11日・14回 木曜日 19:00～21:00 受講料8400円(全14回分) 教材費2700円	講師 緒方 美智子 着物の着付け方、帯の結び方などを学びます。着物等はご持参ください。 ※女性対象
35	<b>通 楽しいカラオケ</b> 5月20日～2023年2月17日・18回 金曜日 13:30～15:30 受講料10800円(全18回分) 教材費2回に1度200円	講師 仲道 圭子 おなかから声を出して、楽しく歌います。演歌を中心に勉強します。	49	<b>暮らしの総合講座</b> 5月18日～8月3日・6回 水曜日 10:00～12:00 受講料3600円(全6回分) 教材費200円	講師 藤田 郁子 暮らしに生かせる整理収納の基本を学べます。快適な生活を送る術を身につけましょう。
36	<b>通 初めてのオカリナ</b> 5月11日～2023年2月22日・18回 水曜日 10:00～12:00 受講料10800円(全18回分) 教材費10200円	講師 坪内 千恵美 はじめてオカリナを吹く方のための教室です。楽器の持ち方から学びます。	50	<b>通 初心からの短歌</b> 5月26日～2023年2月9日・16回 木曜日 13:30～15:30 受講料9600円(全16回分) 教材費2400円	講師 日野 正美 短歌を実作り、批評し合っ楽しみます。初めての方にお勧めです。
37	<b>おんがくで脳トレ</b> 5月12日～9月22日・10回 木曜日 10:00～11:00 受講料3000円(全10回分) 教材費なし	講師 伊東 のぶよ 音楽に合わせて楽しくゲームをします。自然と笑顔あふれる時間は、心と体が若返ります。※60歳以上対象。	51	<b>韓国語入門</b> 5月16日～8月29日・12回 月曜日 19:00～20:00 受講料3600円(全12回分) 教材費2000円	講師 孫 進姫 韓国の文字に初めて触れる方々のための講座です。読み、書き、発音を中心に学びます。
38	<b>クラシックギター入門</b> 5月6日～8月19日・7回 金曜日 14:00～15:00 受講料2800円(全7回分) 教材費コピー代200円、初めてのの方は別途テキスト800円	講師 竹内 竜次 初めてギターを持つ方、楽譜を読む方のための基礎講座です。 ※楽器の貸出はありません	52	<b>英会話初級（金）</b> 5月20日～9月23日・16回 金曜日 13:30～15:00 受講料7200円(全16回分) 教材費500円	講師 今川 Michelle 実践に使える英会話にチャレンジ！ 52、53の内容は同じです。
39	<b>クラシックギター初級</b> 5月6日～8月19日・7回 金曜日 15:15～16:15 受講料2800円(全7回分) 教材費100円	講師 竹内 竜次 ギターと音楽の基礎知識のある方がステップアップする為の講座です。	54	<b>英会話中級</b> 5月12日～9月8日・16回 木曜日 10:00～11:30 受講料7200円(全16回分) 教材費なし	講師 今川 Michelle みんなで、楽しくいっぱい英語でお話しましょう！ ※初級修了者対象。
40	<b>ヴォーカルアンサンブル</b> 5月12日～9月22日・10回 木曜日 19:00～21:00 受講料8000円(全10回分) 教材費500円	講師 野村 高子 明るく、口のケアと声楽体操、コーラスを楽しみましょう。	55	<b>イタリア語入門</b> 5月12日～7月28日・12回 木曜日 19:00～20:30 受講料5400円(全12回分) 教材費300円	講師 ヤンノッティ ルイジ イタリア語の発音から、基礎文法、挨拶、簡単な会話表現をみんなで楽しく学ぼう。

56	<b>ナチュラルピラティス</b> 5月17日～9月27日・12回 火曜日 19:00～21:00 受講料7200円(全12回分) 教材費3300円	講師 阿南 三枝子 体幹を整えながら、柔軟な体を手に入れてカラダの「癖」を直していきましょう。
57	<b>ブレスコアトレーニング</b> 5月14日～9月24日・12回 土曜日 19:00～20:30 受講料5400円(全12回分) 教材費3300円	講師 阿南 三枝子 気になる部分を集中的に鍛え、“美スタイル”を目指す「ボディメイク」のクラスです。
58	<b>ポールでほぐしてバランスピラティス</b> 5月14日～9月24日・12回 土曜日 17:15～18:45 受講料5400円(全12回分) 教材費1650円	講師 阿南 三枝子 ポールに乗ることで、インナーマッスルが刺激されます。筋膜リリースも行っていきます。
59	<b>大人のやさしいピラティス</b> 5月14日～9月24日・12回 土曜日 15:30～17:00 受講料7200円(全12回分) 教材費3300円	講師 阿南 三枝子 初心者向けの優しいピラティスです。身体が楽になるエクササイズです。 ※40歳以上の女性対象
63	<b>ベリーダンス入門</b> 5月16日～8月29日・12回 月曜日 19:30～21:00 受講料5400円(全12回分) 教材費なし	講師 アフロディーテ マユコ 楽しく踊ってしなやかに。固くなりがちな心と体を開放しましょう。 ※女性対象
64	<b>女性トレーニング</b> 5月10日～8月30日・15回 火曜日 9:00～11:00 受講料9000円(全15回分) 教材費なし	講師 二宮 寿美 倉掛 紀美代 染矢 佳子 他3名 ゆつりのストレッチで体全体を柔軟化させ、リズム体操で隅々の筋肉をほぐします。 ※女性対象。
65	<b>レディースバドミントン</b> 5月13日～9月2日・15回 金曜日 9:30～11:30 受講料9000円(全15回分) 教材費900円	講師 三浦 敬子 川嶋 るり子 基礎体力をつけて一緒に楽しくプレイしましょう。道具は貸し出します。初心者の方も大歓迎です。※女性対象。
66	<b>美ボディ・エクササイズ</b> 5月10日～8月23日・8回 火曜日 18:30～20:30 受講料4800円(全8回分) 教材費1500円	講師 岡田 理絵 ストレッチ、エアロビクス等の多彩なエクササイズメニューでバランスよく健康な美ボディをサポートします。※女性対象。
67	<b>健康づくりのためのトレーニング教室</b> 5月20日～6月24日・6回 金曜日 14:00～16:00 受講料3600円(全6回分) 教材費なし	講師 大分県 地域成人病 検診センター トレーニングマシンを効果的に使い、楽しく若々しい健康づくりのトレーニングを行います。
68	<b>はじめよう体づくり</b> 5月16日～9月5日・12回 月曜日 18:15～20:15 受講料7200円(全12回分) 教材費500円	講師 牧 芳恵 ストレッチ、ウォーキング、トレーニングマシンの正しい使い方を丁寧に指導します。体力をアップさせて健康な毎日を過ごしましょう。
70	<b>太極拳に親しむ</b> 5月13日～9月9日・17回 金曜日 9:00～11:00 受講料10200円(全17回分) 教材費なし	講師 有川 和男 簡化24式太極拳の動作を少しずつ練習します。気持ちの良い汗を流しましょう。
71	<b>卓球入門コース</b> 5月16日～8月29日・8回 月曜日 13:00～15:00 受講料4800円(全8回分) 教材費300円	講師 矢野 和代 初心者向け。卓球の基礎を丁寧に指導します。(少人数制の短期コース)
72	<b>エンジョイ！みんなの卓球(金/朝)</b> 5月13日～9月2日・15回 金曜日 9:00～11:00 受講料9000円(全15回分) 教材費300円	講師 中村 洋子 矢野 和代 基礎からシングルス、ダブルスのルールを学び、最後には楽しく試合練習も行います。

73	<b>エンジョイ！みんなの卓球(水/朝)</b> 5月11日～8月31日・15回 水曜日 9:00～11:00 受講料9000円(全15回分) 教材費300円	講師 甲斐 蘭子 中村 和好 基礎からシングルス、ダブルスのルールを学び、最後には楽しく試合練習も行います。
74	<b>エンジョイ！みんなの卓球(火/夜)</b> 5月10日～8月30日・15回 火曜日 18:30～20:30 受講料9000円(全15回分) 教材費300円	講師 中村 和好 中村 洋子 基礎からシングルス、ダブルスのルールを学び、最後には楽しく試合練習も行います。
75	<b>レベルアップ卓球(中級)</b> 5月16日～8月29日・10回 月曜日 15:00～17:00 受講料6000円(全10回分) 教材費300円	講師 中村 和好 卓球がもっと強くなりたい方へ。試合で活かせる技術を指導します。※下回転サーブやツツキができる方対象。
76	<b>スポンジボールテニス</b> 5月16日～8月29日・10回 月曜日 9:30～11:30 受講料6000円(全10回分) 教材費500円	講師 大分県スポンジボール テニス協会 生涯スポーツとして仲間と気持ちのよい汗を流しましょう。基礎から学んで楽しくプレイしませんか。
77	<b>スポンジボールテニス(夜)</b> 5月16日～8月29日・10回 月曜日 19:30～21:30 受講料6000円(全10回分) 教材費500円	講師 大分県スポンジボール テニス協会 生涯スポーツとして仲間と気持ちのよい汗を流しましょう。基礎から学んで楽しくプレイしませんか。
78	<b>初めてのバドミントン</b> 5月13日～9月2日・13回 金曜日 18:30～20:30 受講料7800円(全13回分) 教材費900円	講師：大分市バドミントン協会 バドミントンが好きな方ならどなたでも大歓迎です。道具は貸し出します。
80	<b>キッズ運動遊び教室</b> 5月14日～8月27日・13回 土曜日 9:00～10:30 受講料5000円(全13回分) 教材費1150円	講師 小畑 麻理 社会性を学びながら走跳転などの身体能力、行動体力を高めて、運動大好きを目指します。 ※小学生対象。
81	<b>キッズ卓球</b> 5月16日～9月5日・10回 月曜日 17:30～19:00 受講料3800円(全10回分) 教材費300円	講師 中村 智恵 初めての卓球にチャレンジ！短期間で学ぶ入門講座です。 ※小学生対象。
82	<b>キッズバドミントン</b> 5月20日～8月19日・10回 金曜日 17:30～19:00 受講料3800円(全10回分) 教材費800円	講師 才津 優希 佐藤 宏亮 バドミントンにふれ、楽しく学ぼう！ ※小学生対象。
83	<b>キッズフットボール</b> 5月14日～8月20日・10回 土曜日 9:30～11:30 受講料5000円(全10回分) 教材費900円	講師 渡邊 卓人 フットボールをはじめてみませんか。短期間で学ぶ入門講座です。 ※小学生対象。
84	<b>こども運動教室(入門編)</b> 5月14日～8月27日・12回 土曜日 18:00～19:00 受講料4200円(全12回分) 教材費なし	講師 牧 芳恵 運動が苦手な子のための教室。身近にたくさん刺激を取り入れて向上させましょう。※小学生対象。

2022年度前期・通年 コンパルホール教室・講座  
受講生追加募集！！ 4/19(火)～

お申込み・問い合わせ

☎097-538-3700

(コンパルホール)