

運動の秋 市民スポーツデー

2022・10・10(月/祝)

卓球・バドミントン・
スポンジボールテニス無料開放

9:00 ~ 22:00

会場：5階体育館

日時：10月10日(月・祝)9:00 ~ 17:00

持ち物：室内シューズ

※ラケット、ボール、シャトルは無料貸出、服装自由

注意点：30分交代制

フラフープ・ボール・輪投げなどで
自由に遊ぼう!



会場：5階柔剣道場

日時：10月10日(月・祝)9:00 ~ 17:00

持ち物：なし ※服装自由

注意点：1時間交代制

卓球室・トレーニング室無料開放

会場：5階卓球室・トレーニング室

日時：10月10日(月・祝)9:00 ~ 22:00

持ち物：卓球室は不要

※ラケット、ボールは無料貸出、服装自由

トレーニング室は室内用シューズ、運動
できる服装

注意点：1時間交代制

小中学生のみの利用は17時まで

高校生のみの利用は21時まで

トレーニング室の利用は中学生以上から

