

ママベビ	15	ママベビリトミック(1歳児クラス) 講師 伊東 のぶよ 定員15名 10月21日~2026年2月24日・10回 火曜日 9:30~10:30 受講料 4000円(全10回) 教材費 550円	初めての習い事に音楽はいかがですか?音楽を通して子どもの感性や表現力を育てます。※10/1時点で満1歳の幼児とその保護者が対象
	16	ママベビリトミック(2歳児クラス) 講師 伊東 のぶよ 定員15名 10月21日~2026年2月24日・10回 火曜日 10:45~11:45 受講料 4000円(全10回) 教材費 550円	初めての習い事に音楽はいかがですか?音楽を通して子どもの感性や表現力を育てます。※10/1時点で満2歳の幼児とその保護者が対象
料理	17	かんたんおうちごはん(火) 講師 林 美紀 定員30名 10月28日~2026年3月17日・6回 火曜日 10:00~12:30 受講料 3600円(全6回) 教材費 5400円	秋冬春の料理、秋のきのこ料理や年末年始のおもてなし料理・春のお祝い料理等を学びます。
	18	かんたんおうちごはん(木) 講師 原 孝子 定員30名 10月30日~2026年3月19日・6回 木曜日 19:00~21:30 受講料 3600円(全6回) 教材費 5400円	野菜・肉料理やおせち料理、1月には体が喜ぶ優しい料理等、季節に合わせた料理を楽しく学びましょう。 
お酒	19	手ごねパン教室 講師 姫野 恵美 定員10名 10月22日~2026年2月25日・5回 水曜日 14:00~16:00 受講料 5000円(全5回) 教材費 4000円	手ごねで生地作りから焼成まで全て1人作業で行います。楽しみながらパン作りの基礎から学べる講座です。
	20	日本のワインを学ぼう 講師 峰 貴実絵 定員15名 11月23日・1回 日曜日 14:00~16:00 受講料 800円(全1回) 教材費 4000円	毎年増えている質の良い日本で作られているワインについて学んでみましょう。※20歳以上の方対象
暮らしを豊かにする	21	日本酒入門講座 講師 丸田 晋也 定員20名 10月26日・1回 日曜日 15:00~17:00 受講料 600円(全1回) 教材費 3400円	日本酒の基礎を味わいながら、一緒に楽しく学びましょう。日本酒初心者・女性の方大歓迎!※20歳以上の方対象
	22	立礼式茶道講座(裏千家) 講師 指原 宗孝 定員15名 10月28日~2026年3月10日・10回 火曜日 14:00~16:00 受講料 8000円(全10回) 教材費 7000円	椅子にかけてのお点前で、裏千家茶道の基本を身につけ、気軽に抹茶を楽しみましょう。
暮らしを豊かにする	23	かんたん片付け生活 講師 藤田 郁子 定員15名 10月22日~12月17日・5回 水曜日 10:00~11:30 受講料 3000円(全5回) 教材費 300円	どこから始めたらいいのかわからない方の片付け講座です。無理なく一歩を踏み出しませんか?
	24	はじめてのつまみ細工 講師 後藤 澄香(いろ葉) 定員15名 10月21日~2026年3月3日・10回 火曜日 10:00~12:00 受講料 8000円(全10回) 教材費 初回2000円、2回目以降毎回1500円	江戸の伝統工芸つまみ細工。成人式や七五三の髪飾りを作ってみませんか?
暮らしを豊かにする	25	美文字のペン字とかな書道 講師 渡辺 靖子 定員25名 10月15日~2026年2月18日・10回 水曜日 19:00~21:00 受講料 6000円(全10回) 教材費 2000円	楷書・行書などの美文字になるコツを学びます。仮名は基本から始めて作品を仕上げます。
	26	実用書道 講師 梅木 南周 定員40名 10月6日~2026年3月2日・12回 月曜日 10:00~12:00 受講料 7200円(全12回) 教材費 1000円	のし袋や手紙など生活に活かせる文字を学びながら、心癒される時を楽しみましょう。
暮らしを豊かにする	27	条幅(掛け軸)作品を書こう 講師 梅木 南周 定員12名 10月8日~2026年2月4日・8回 水曜日 13:30~15:30 受講料 8000円(全8回) 教材費 4000円	筆を持つ喜びの一つ、自分らしい書作品を掛け軸にして楽しみませんか?始めて筆を持つ方大歓迎!経験者の方にも書作品の道標になることを願います。
	28	おんがくで脳トレ 講師 伊東 のぶよ 定員20名 10月30日~2026年3月5日・10回 木曜日 10:00~11:30 受講料 4500円(全10回) 教材費 なし	笑顔あふれる時間を一緒に過ごしませんか?音楽に合わせた簡単なゲームで若返りしましょう。※60歳以上の方対象
音楽	29	ヴォーカルアンサンブル 講師 野村 高子 定員30名 10月9日~2026年2月19日・10回 木曜日 19:00~21:00 受講料 8000円(全10回) 教材費 500円	体と心の健康!楽しく歌い、音楽を学びましょう。ポップス・クラシック・ミュージカル曲など♪初心者の方も大歓迎です。

音楽	30	はじめてのハーモニカ 講師 渡辺 典子 定員15名 10月20日~2026年2月23日・8回 月曜日 14:00~15:30 受講料 4800円(全8回) 教材費 9360円(ハーモニカ・テキスト・コピー代)	いつ、どこでも手軽に楽しめるハーモニカ。基礎・基本を学びながら楽しく学びましょう。
	31	クラシックギター入門 講師 竹内 竜次 定員15名 10月17日~2026年2月20日・8回 金曜日 14:00~15:00 受講料 3200円(全8回) 教材費 コピー代200円 初めの方は別途テキスト代800円	初めて楽器を持つ方、楽譜を読む方のため講座です。ゆっくりとわかりやすく説明します。 ※楽器の貸出はありません
音楽	32	クラシックギター初級 講師 竹内 竜次 定員15名 10月17日~2026年2月20日・8回 金曜日 15:15~16:15 受講料 3200円(全8回) 教材費 200円	楽器と楽譜を読む基礎的な知識がある方が次へのステップUPを目指す講座です。※クラシックギター入門修了者対象
	33	名曲サロン 講師 小川 伊作 定員30名 10月18日~2026年2月21日・5回 土曜日 14:00~16:00 受講料 3000円(全5回) 教材費 コピー代として毎回1枚10円	ルネッサンスとバロック・古典派の音楽・クリスマス音楽の魅力、外国音楽家の愛した日本のメロディや生誕150年モリス・ラヴェルの魅力について、古今の名曲を解説しながら、鑑賞します。
語学	34	韓国語入門A 講師 孫 進姫 定員30名 10月20日~2026年3月16日・12回 月曜日 10:00~11:00 受講料 3600円(全12回) 教材費 1200円	韓国の文字に初めて触れる方々のための講座です。読み、書き、発音を中心に学びます。※34・35は同内容です。
	35	韓国語入門B 講師 孫 進姫 定員30名 10月20日~2026年3月16日・12回 月曜日 19:00~20:00 受講料 3600円(全12回) 教材費 1200円	韓国の文字に初めて触れる方々のための講座です。読み、書き、発音を中心に学びます。※34・35は同内容です。
語学	36	イタリア語入門 講師 ヤンノッティ ルイジ 定員30名 10月23日~2026年1月22日・12回 木曜日 18:45~19:45 受講料 3600円(全12回) 教材費 300円	イタリア語の発音から基礎文法、あいさつ、簡単な会話表現をみんなで楽しく学びましょう。
	37	イタリア語初級 講師 ヤンノッティ ルイジ 定員30名 10月23日~2026年1月22日・12回 木曜日 20:00~21:15 受講料 4500円(全12回) 教材費 300円	イタリア語で会話をしながら、文法と文化を楽しく、一緒に学びを深めましょう。※イタリア語入門修了者対象
語学	38	英会話初級(火) 講師 今川 ミッシェル 定員28名 10月21日~2026年2月10日・12回 火曜日 10:00~11:30 受講料 5400円(全12回) 教材費 500円	実践に使える英会話にチャレンジしてみませんか?※38・39は同内容です。
	39	英会話初級(金) 講師 今川 ミッシェル 定員28名 10月24日~2026年3月6日・12回 金曜日 13:30~15:00 受講料 5400円(全12回) 教材費 500円	実践に使える英会話にチャレンジしてみませんか?※38・39は同内容です。
語学	40	英会話中級 講師 今川 ミッシェル 定員28名 10月30日~2026年2月26日・12回 木曜日 10:00~11:30 受講料 5400円(全12回) 教材費 なし	みんなで楽しく! いっぱい英語でしゃべりましょう! ※英会話初級修了者対象
	41	英語deバレエエクササイズ 講師 高谷 玲奈 定員10名 10月16日~12月11日・5回 木曜日 13:00~14:30 受講料 3800円(全5回) 教材費 100円	簡単なバレエエクササイズで身体を動かしながら、楽しく英語も学んでいきましょう。※女性対象
エクササイズ	42	ナチュラルピラティス 講師 阿南 三枝子 定員20名 10月7日~2026年3月17日・12回 火曜日 19:00~20:30 受講料 5400円(全12回) 教材費 1750円	インナーマッスルを鍛えながら、均整のとれた体を作ります、分かりやすく優しいクラスです。
	43	ブレスコアトレーニング 講師 阿南 三枝子 定員20名 10月18日~2026年3月7日・10回 土曜日 18:30~19:45 受講料 3800円(全10回) 教材費 1750円	ピラティスも取り入れた体幹トレーニングです。引き締まった“美ボディ”を手に入れましょう。
エクササイズ	44	ポールでほぐしてバランスピラティス 講師 阿南 三枝子 定員20名 10月18日~2026年3月7日・10回 土曜日 17:00~18:15 受講料 3800円(全10回) 教材費 1750円	“体が整う”抜群のクラスです。筋膜リリースをはじめ筋力トレーニングまで行っていきます。