

2025 スポーツの日

市民スポーツデー

10/13(月・祝)

会 場：5階体育室 1/2A

時 間：10：00～12：00

対 象：3歳～小学2年生までの親子

持ち物：室内シューズ、水筒、タオル

内 容：親子で体全体を使った体操遊びを体験します。
ぜひ、この日に習った体操遊びを秋空の広い公園で
やってみてください。
親子で楽しむことで、ますます親子の絆は深まります。

注 意：事前申し込み不要 先着順で受け付け
前半10：00～10：50
後半11：00～11：50



裏面もチェック！

卓球・バドミントン・スポンジボールテニス無料開放

会 場：5階 体育室

日 時：10月13日（月・祝）9：00～16：00

持ち物：室内シューズ（ラケット、ボール、シャトルは無料貸出、
服装自由

卓球・トレーニング室無料開放

会 場：5階 卓球室、トレーニング室

日 時：10月13日（月・祝）9：00～22：00

持ち物：卓球室は不要 ※ラケット・ボールは無料貸出、服装自由

注意点：小中学生のみの利用は 17 時まで。高校生のみは 21 時まで。

トレーニング室の利用は中学生以上からです。

トレーニング室は室内用シューズ、運動のできる服装

親子の遊び場無料開放

会 場：5階 柔剣道場室

日 時：10月13日（月・祝）9：00～16：00

注意点：必ず、親子でご利用ください。

フラフーフ・バランスボール・ストレッチマット・
ホッケーを準備しています。

問い合わせ先：コンパルホール
〒870 0021 大分市府内町 1 丁目 5- 38
TEL：097 538 3700