

2025年度後期 コンパルホール教室・講座

受講生追加募集！

お申込み・お問い合わせ

コンパルホール

☎097-538-3700

※ 大分市・由布市在住又は勤務する方で満18歳以上（高校生を除く）対象。 ※年齢はすべて2025年10月1日現在の満年齢です。
※ 日程は行事や天候により変更・中止する場合があります。

まだ定員に達していない下記の講座の追加募集を9/20(土)より 電話と窓口で受け付けます。(9:00～17:00)
先着順となりますので どうぞお早めに！



1	春のいけばな講座(池坊)	講師 木村 三枝子
	2026年3月15日・1回	身近なお花でいけばな体験をしてみませんか？癒し・安らぎ・元気をいただけます。
	日曜日 13:00～14:30	
	受講料 600円（全1回） 教材費 1000円	
2	春のいけばな講座(小原流)	講師 成重 翠峰
	2026年3月22日・1回	「春のお花を身近に」小原流の生け花でお部屋を飾ってみませんか？
	日曜日 10:00～11:30	
	受講料 600円（全1回） 教材費 1000円	
3	春のいけばな講座(専心池坊)	講師 佐藤 清華
	2026年3月15日・1回	専心池坊は古典より現代花・フラワーアレンジメントと色々楽しく学べます。まずは体験してみませんか？
	日曜日 10:00～11:30	
	受講料 600円（全1回） 教材費 1000円	
4	春のいけばな講座(草月流)	講師 守田 芳伸
	2026年3月22日・1回	春のお花をお部屋に飾ってみませんか？いけばなのワザを使って簡単に生けてみましょう。
	日曜日 13:00～14:30	
	受講料 600円（全1回） 教材費 2000円	

参加しやすい！いけばな講座

年間14回で開催している” いけばな講座”を『1回のお試し講座』でご用意しました。はじめての方も楽しく気軽にご参加いただけます。この機会にぜひ！



5	はじめての茶道(表千家)	講師 出田昌子/岩男尚子
	2026年1月18日・1回	年始めの茶事「初釜」を体験してみませんか？新しい年を祝いながら、作法を学びましょう。
	日曜日 14:00～16:00	
	受講料 800円（全1回） 教材費 1500円	
6	はじめての茶道(裏千家)	講師 奈良宗代/藤田宗由
	2026年1月11日・1回	茶道を通して「おもてなしの心遣い」や「基本の所作」等を体験してみませんか？
	日曜日 14:00～16:00	
	受講料 800円（全1回） 教材費 1200円	

着物で参加 大歓迎！

「はじめての茶道」では +500円で 着付け体験 ができます。
着物で茶道体験はいかがですか？
※着物のレンタルはございません。ご持参ください。
定員あり・要事前申込
時間・金額は上記と異なります。
詳細はHPをご確認ください。



8	親子deつくろう モノタイプ版画	講師 甲斐 哲哉
	11月16日・1回	世界で1枚だけの絵画的オリジナル版画を親子で描いてみませんか？水彩画絵の具を使って、簡単な版画を作成します。（版を削ったりなどの作業はありません）
	日曜日 10:00～12:00	
	受講料 1000円（全1回） 教材費 3000円	
10	はじめての器づくり	講師 甲斐 哲哉
	12月14日・1回	はじめての陶芸！土いじりを体験してみませんか？簡単な紐作りの技法で貴方だけのご飯茶碗作りにチャレンジします！
	日曜日 13:30～15:30	
	受講料 1000円（全1回） 教材費 3500円	
11	ぽかぽか発酵レシピ	講師 林 美紀
	11月15日～2026年1月17日・2回	手軽にできる発酵レシピを楽しく美味しく学びましょう。豆乳・おからをつかった味噌やあずき甘酒を作ります。
	土曜日 10:00～12:30	
	受講料 1200円（全2回） 教材費 2800円	
15	ママベビリトミック(1歳児クラス)	講師 伊東 のぶよ
	10月21日～2026年2月24日・10回	初めての習い事に音楽はいかがですか？音楽を通して子どもの感性や表現力を育てます。※10/1時点で満1歳の幼児とその保護者が対象
	火曜日 9:30～10:30	
	受講料 4000円（全10回） 教材費 550円	
16	ママベビリトミック(2歳児クラス)	講師 伊東 のぶよ
	10月21日～2026年2月24日・10回	初めての習い事に音楽はいかがですか？音楽を通して子どもの感性や表現力を育てます。※10/1時点で満2歳の幼児とその保護者が対象
	火曜日 10:45～11:45	
	受講料 4000円（全10回） 教材費 550円	
17	かんたんおうちごはん(火)	講師 林 美紀
	10月28日～2026年3月17日・6回	秋冬春の料理、秋のきのこ料理や年末年始のおもてなし料理・春のお祝い料理等を学びます。
	火曜日 10:00～12:30	
	受講料 3600円（全6回） 教材費 5400円	
18	かんたんおうちごはん(木)	講師 原 孝子
	10月30日～2026年3月19日・6回	野菜・肉料理やおせち料理、1月には体が喜ぶ優しい料理等、季節に合わせた料理を楽しく学びましょう。
	木曜日 19:00～21:30	
	受講料 3600円（全6回） 教材費 5400円	
23	かんたん片付け生活	講師 藤田 郁子
	10月22日～12月17日・5回	どこから始めたらいいのかわからない方の片付け講座です。無理なく一歩を踏み出しませんか？
	水曜日 10:00～11:30	
	受講料 3000円（全5回） 教材費 300円	
25	美文字のペン字とかな書道	講師 渡辺 靖子
	10月15日～2026年2月18日・10回	楷書・行書などの美文字になるコツを学びます。仮名は基本から始めて作品を仕上げます。
	水曜日 19:00～21:00	
	受講料 6000円（全10回） 教材費 2000円	
26	実用書道	講師 梅木 南周
	10月6日～2026年3月2日・12回	のし袋や手紙など生活に活かせる文字を学びながら、心癒される時を楽しみましょう。
	月曜日 10:00～12:00	
	受講料 7200円（全12回） 教材費 1000円	
27	条幅(掛け軸)作品を書こう	講師 梅木 南周
	10月8日～2026年2月4日・8回	筆を持つ喜びの一つ、自分らしい書作品を掛け軸にして楽しみませんか？始めて筆を持つ方大歓迎！経験者の方にも書作品の道標になることを願います。
	水曜日 13:30～15:30	
	受講料 8000円（全8回） 教材費 4000円	

28	おんがくで脳トレ 10月30日～2026年3月5日・10回 木曜日 10:00～11:30 受講料 4500円（全10回） 教材費 なし	講師 伊東 のぶよ 笑顔あふれる時間を一緒に過ごしませんか？音楽に合わせた簡単なゲームで若返りましょう。※60歳以上の方対象
29	ヴォーカルアンサンブル 10月9日～2026年2月19日・10回 木曜日 19:00～21:00 受講料 8000円（全10回） 教材費 500円	講師 野村 高子 体と心の健康！楽しく歌い、音楽を学びましょう。ポップス・クラシック・ミュージカル曲など♪初心者の方も大歓迎です。
30	はじめてのハーモニカ 10月20日～2026年2月23日・8回 月曜日 14:00～15:30 受講料 4800円（全8回） 教材費 9360円(ハーモニカ・テキスト・コピー代)	講師 渡辺 典子 いつ、どこでも手軽に楽しめるハーモニカ。基礎・基本を学びながら楽しく学びましょう。
31	クラシックギター入門 10月17日～2026年2月20日・8回 金曜日 14:00～15:00 受講料 3200円（全8回） 教材費 コピー代200円 初めてのの方は別途テキスト代800円	講師 竹内 竜次 初めて楽器を持つ方、楽譜を読む方のため講座です。ゆっくりとわかりやすく説明します。※楽器の貸出はありません
33	名曲サロン 10月18日～2026年2月21日・5回 土曜日 14:00～16:00 受講料 3000円（全5回） 教材費 コピー代として毎回1枚10円	講師 小川 伊作 ルネッサンスとバロック・古典派の音楽・クリスマス音楽の魅力、外国音楽家の愛した日本のメロディや生誕150年 モーリス・ラヴェルの魅力について♪古今の名曲を解説しながら、鑑賞します。
34	韓国語入門A 10月20日～2026年3月16日・12回 月曜日 10:00～11:00 受講料 3600円（全12回） 教材費 1200円	講師 孫 進姫 韓国の文字に初めて触れる方々のための講座です。読み、書き、発音を中心に学びます。※34・35は同内容です。
35	韓国語入門B 10月20日～2026年3月16日・12回 月曜日 19:00～20:00 受講料 3600円（全12回） 教材費 1200円	講師 孫 進姫 韓国の文字に初めて触れる方々のための講座です。読み、書き、発音を中心に学びます。※34・35は同内容です。
36	イタリア語入門 10月23日～2026年1月22日・12回 木曜日 18：45～19：45 受講料 3600円（全12回分） 教材費 300円	講師 ヤンノッティ ルイジ イタリア語の発音から基礎文法、あいさつ、簡単な会話表現をみんなで楽しく学びましょう。
37	イタリア語初級 10月23日～2026年1月22日・12回 木曜日 20：00～21：15 受講料 4500円（全12回分） 教材費 300円	講師 ヤンノッティ ルイジ イタリア語で会話をしながら、文法と文化を楽しく、一緒に学びを深めましょう。 ※イタリア語入門修了者対象
41	英語deバレエエクササイズ 10月16日～12月11日・5回 木曜日 13：00～14：30 受講料 3800円（全5回分） 教材費 100円	講師 高谷 玲奈 簡単なバレエエクササイズで身体を動かしながら、楽しく英語も学んでいきましょう。 ※女性対象
51	かんたん身体メンテナンス 10月24日～11月28日・6回 金曜日 10:00～12：00 受講料 3600円（全6回分） 教材費 なし	講師 竹山 政雄 いつまでも健康・元気でいるためにみんなで体操を楽しみませんか？ ※短期間コース
54	美ボディ・エクササイズ 10月21日～2026年3月3日・16回 火曜日 19:00～21:00 受講料 9600円（全16回） 教材費 1500円	講師 岡田理絵/黒木亜紗江 エアロビクス、STEP、ボール、ヨガなど色々な運動を楽しみながら美ボディをめざします！※女性対象
55	健康づくりのためのトレーニング教室 11月7日～12月19日・6回 金曜日 14：00～16：00 受講料 3600円（全6回分） 教材費 なし	講師 おおいた健診センター トレーニングマシンを効果的に使い、楽しく若々しい健康づくりのトレーニングをしましょう！※短期間コース
58	仕事終わりに気軽にダンスワークアウト 11月7日～2026年2月20日・12回 金曜日 18：15～19：30 受講料 6000円（全12回分） 教材費 なし	講師 松成 友衣 ダンスに興味がある方・はじめての方大歓迎！みんなで楽しく体を動かしてみませんか？

60	エンジョイ！みんなの卓球(金/朝) 10月10日～2026年2月20日・15回 金曜日 9：00～11：00 受講料 9000円（全15回分） 教材費 300円	講師 中村洋子/矢野和代 基礎からシングルス、ダブルスのルールを学び、体を動かして良い週末を迎えませんか？
61	エンジョイ！みんなの卓球(水/朝) 10月8日～2026年2月25日・15回 水曜日 9：00～11：00 受講料 9000円（全15回分） 教材費 300円	講師 甲斐繭子/中村和好 明るく元気に卓球でリフレッシュ！基礎からシングルス、ダブルスのルールを学びます。
62	エンジョイ！みんなの卓球(火/夜) 10月7日～2026年2月24日・15回 火曜日 18:30～20:30 受講料 9000円（全15回） 教材費 300円	講師 中村和好/中村洋子 基礎からシングルス、ダブルスのルールを学び、1日の終わりに良い汗をかこう！
64	初めてのバドミントン 11月7日～2026年2月20日・10回 金曜日 18：30～20：30 受講料 6000円（全10回分） 教材費 900円	講師 大分市バドミントン協会 バドミントンで気軽に楽しく汗をかきましょーう！！初めての方も大歓迎です！
66	スポンジボールテニス 10月20日～2026年3月2日・10回 月曜日 9：30～11：30 受講料 6000円（全10回分） 教材費 500円	講師 大分県スポンジボールテニス協会 生涯スポーツとして仲間と気持ちのよい汗を流しましょう。基礎から学んで楽しみませんか。
67	スポンジボールテニス(夜) 10月20日～2026年3月2日・10回 月曜日 19：30～21：30 受講料 6000円（全10回分） 教材費 500円	講師 大分県スポンジボールテニス協会 生涯スポーツとして仲間と気持ちのよい汗を流しましょう。基礎から学んで楽しみませんか。
68	ジュニアヒップホップ 11月7日～2026年2月20日・12回 金曜日 17:00～18:00 受講料 4200円（全12回） 教材費 なし	講師 松成 友衣 初めてでも大丈夫です！みんなで楽しく体を動かしましょう！ ※小学生4年生～中学生対象
70	キッズ卓球 10月6日～2026年3月2日・10回 月曜日 17：30～19：00 受講料 3800円（全10回分） 教材費 300円	講師 中村 智恵 初めての子も経験者の子も卓球を楽しく短期間で学びませんか？ ※小学生対象
72	キッズバドミントン(中級) 11月5日～2026年2月4日・10回 水曜日 17:00～18:30 受講料 3800円（全10回分） 教材費 800円	講師 才津 優希 バドミントンをもっと上手にステップアップして楽しく学びませんか？ ※小学5・6年生・経験者対象

2025年度後期 コンパルホール教室・講座

受講生追加募集！！ 9/20（土）～

受付時間■9：00～17：00

※定員に達している講座もキャンセル待ち可能です。



お申込み・お問い合わせ

コンパルホール

☎097-538-3700