

2025年度後期 スポーツ講座 トレーニング室使用のお知らせ

下記の時間帯に、コンパルホール主催講座でトレーニング室を使用する場合があります。
講座によっては混雑も予想されますが、何卒ご理解・ご協力の程、よろしくお願い致します。

火曜日 9:00～11:00 講座名「女性トレーニング」

10月	7日 ・ 21日 ・ 28日
11月	4日 ・ 11日 ・ 18日 ・ 25日
12月	2日 ・ 9日 ・ 16日 ・ 23日
1月	6日 ・ 20日 ・ 27日
2月	3日

金曜日 14:00～16:00 講座名「健康づくりのためのトレーニング教室」

11月	7日 ・ 14日 ・ 28日
12月	5日 ・ 12日 ・ 19日