

# 〈木曜個人利用日〉& 〈ストレッチ教室〉について

2025年12月

12月・1月の開催予定は以下となります。

木曜日	木曜個人利用日		ストレッチ教室	
	5階体育室	5階柔剣道場		
12月	4日	○ 15:00~22:00	○ 17:00~22:00	15 : 10 S 16 : 30
	11日	○ 15:00~22:00	○ 17:00~22:00	
	18日	○ 15:00~22:00	○ 17:00~22:00	
	25日	○ 15:00~21:30	○ 17:00~22:00	
1月	8日	○ 15:00~22:00	○ 17:00~22:00	15 : 10 S 16 : 30
	15日	○ 15:00~21:30	○ 17:00~22:00	
	22日	○ 15:00~22:00	○ 17:00~22:00	
	29日	○ 15:00~22:00	○ 17:00~22:00	

○：開催、×：非開催

注：赤字は他と異なりますので、ご注意願います。

注：ストレッチ教室は参加無料です。

