

2026年度 前期 コンパルホール教室・講座

受講生募集

申込〆切
4/15(水)
17時(必着)

この春、新しい「好き」を見つけてみませんか？ 気軽に始められる楽しい講座が勢ぞろい。

★申し込みは はがき、WEBから受け付けます。★受講できる方は裏面の受講対象者となります。

★申し込み方法・お問い合わせは裏面をご覧ください。(応募多数の場合は抽選となります。)

40周年記念講座

✿ 年間講座

ワイン	1 ワインで迎えるコンパル40周年(初心者向け) ※ 20歳以上の方対象
	7月19日・1回 日曜日 14:00~16:00 定員 15人 受講料 1000円 教材費 5500円 講師 峰 貴実絵 コンパルホールの歴史(1986年誕生)とワインを重ねて、40年の年月を感じ味わいましょう。

子ども教室

新規教室

新規	2 夏のてしごと(梅しごと)
	6月27日・1回 土曜日 10:00~12:30 定員 24人 受講料 800円 教材費 1200円 講師 林 美紀 梅や発酵食を使った料理作り、体内バランスを整えて体に優しい料理を学びましょう。
	3 夏支度を整えよう(住・食)
	6月20日~7月18日・2回 土曜日 10:00~11:30 定員 20人 受講料 1200円(全2回分) 教材費 なし 講師 藤田 郁子 暮らしと食を整えて暑い夏を心地好く！元気に過ごすための片付けや野菜を学ぶ初級講座です。※座学だけの講座です。
	4 美しい身体作りレシピ
	8月22日・1回 土曜日 10:00~12:30 定員 24人 受講料 800円 教材費 2200円 講師 小田 たみ 食事を少し変えるだけで心も身体も健康に！みんなで一緒に美味しく美活、楽しく腸活しましょう。
	5 やさしい骨盤調整ヨガ
5月13日~9月16日・14回 水曜日 13:00~14:30 定員 25人 受講料 8400円(全14回分) 教材費 4400円 講師 深田 美奈 マッサージのように気持ちの良いヨガです。はじめてヨガや骨盤調整ヨガを体験される方へおススメ！	
6 やさしく整う 美姿勢ヨガ	
5月9日~9月19日・10回 土曜日 13:00~14:30 定員 20人 受講料 6000円(全10回分) 教材費 3200円 講師 仲島 里佳 日々の体のくせをやさしく整え、支える力としなやかさを育てるヨガを行います。	
7 かんたん引き締めエクササイズ	
5月8日~9月18日・14回 金曜日 13:30~14:30 定員 20人 受講料 5600円(全14回分) 教材費 なし 講師 馬場 優人 各部位、自重を負荷にして行います。効果的なエクササイズにチャレンジ！！	

子ども教室	12 子ども将棋 ✿ ※小学生対象
	6月6日~2027年2月27日・15回 土曜日 10:00~12:00 定員 20人 受講料 10500円(全15回分) 教材費 なし 講師 村上 圭 将棋の正しいマナーとルールを学び、楽しく将棋を指しましょう。初心者対象の講座です。
	13 子ども絵画 ✿ ※小学生対象
	5月16日~2027年2月13日・10回 土曜日 10:00~12:00 定員 15人 受講料 9000円(全10回分) 教材費 8000円 講師 甲斐 哲哉 絵を描く楽しさと共に子ども達の創造性を伸ばしましょう。
	14 子ども書き方 ✿ ※小学生対象
5月23日~2027年2月13日・14回 土曜日 14:00~16:00 定員 25人 受講料 9800円(全14回分) 教材費 6000円 講師 山村 里美 テキストを使って文字のポイントを確かめながら楽しく学んでいきましょう。	
15 夏の星座を学ぼう ✿ ※小学生とその保護者対象	
8月8日・1回 土曜日 19:30~21:30 定員 10組 受講料 1100円 教材費 なし 講師 宮本 治川 夏の星座について学びます。晴天時は、実際に屋上ベランダで観察を行います。	

さどろ教室

いけばな教室

いけばな	8 いけばな(池坊) ✿
	5月20日~2027年2月3日・14回 水曜日 19:00~21:00 定員 20人 受講料 11200円(全14回分) 教材費 1回1000円 講師 木村 三枝子 まずはいけばなを体験してみよう！年齢を問わず楽しむことができる池坊のいけばなで心と技の文化を伝えます。
	9 いけばな(小原流) ✿
	5月23日~2027年2月20日・14回 土曜日 19:00~21:00 定員 20人 受講料 11200円(全14回分) 教材費 1回1000円(初めての方は別途教本1320円) 講師 成重 翠峰 「季節のお花を身近に。」小原流の生け花でお部屋を飾ってみませんか？
	10 いけばな(専心池坊) ✿
	5月26日~2027年2月16日・14回 火曜日 19:00~21:00 定員 20人 受講料 11200円(全14回分) 教材費 1回1200円 講師 佐藤 清華 専心池坊のいけばなは、古典からフワアアレンジメントまで幅広く学ぶ事ができます。
11 いけばな(草月流) ✿	
5月19日~2027年2月9日・14回 火曜日 14:00~16:00 定員 15人 受講料 11200円(全14回分) 教材費 1回1320円(初めての方は別途教本1650円) 講師 守田 芳伸 植物の癒し効果を実感できるいけばな。基本技術を学びながら、癒しの時間を過ごしてみませんか？	

茶道	16 茶道(表千家 昼) ✿
	5月28日~2027年2月4日・16回 木曜日 14:00~16:00 定員 15人 受講料 16000円(全16回分) 教材費 4回毎に4000円(抹茶・お菓子代) 講師 出田 昌子/岩男 尚子 お茶の心と美しい動き等、日常生活に欠かせないおもてなしの心と美しい立ち居振る舞いを学びます。
	17 茶道(表千家 夜) ✿
	5月28日~2027年2月4日・16回 木曜日 19:00~21:00 定員 15人 受講料 16000円(全16回分) 教材費 4回毎に4000円(抹茶・お菓子代) 講師 出田 昌子/岩男 尚子 お茶の心と美しい動き等、日常生活に欠かせないおもてなしの心と美しい立ち居振る舞いを学びます。
	18 茶道(裏千家 昼) ✿
	5月27日~2027年2月3日・16回 水曜日 14:00~16:00 定員 15人 受講料 16000円(全16回分) 教材費 テキスト代1600円、月に1回2000円(抹茶・お菓子代) 講師 奈良 宗代/藤田 宗由 茶道の基本や茶事茶会などの所作を学び、楽しいおもてなしを身につけましょう。
	19 茶道(裏千家 夜) ✿
5月21日~2027年2月25日・16回 木曜日 19:00~21:00 定員 15人 受講料 16000円(全16回分) 教材費 テキスト代1600円、月に1回2000円(抹茶・お菓子代) 講師 奈良 宗代/藤田 宗由 茶道の基本や茶事茶会などの所作を学び、楽しいおもてなしを身につけましょう。	
20 煎茶道(光風流) ✿	
5月26日~2027年2月2日・16回 火曜日 10:00~12:00 定員 15人 受講料 16000円(全16回分) 教材費 コピー代300円、3ヶ月毎に2000円(お茶・お菓子・お花代) 講師 油布 光昌 文人墨客達の間で生まれ、発展してきた煎茶道。煎茶器で入れる作法を学んでみませんか？	
21 立礼式茶道講座(裏千家)	
5月19日~9月15日・8回 火曜日 14:00~16:00 定員 15人 受講料 8000円(全8回分) 教材費 5600円(抹茶・お菓子代など) 講師 指原 宗孝 椅子にかけてのお点前で、裏千家茶道の基本を身につけ気軽に抹茶を楽しみましょう。	

料理	22 はじめての手ごねパン教室	6月24日・1回 水曜日 14:00~16:00 定員 10人 受講料 1200円 教材費 1000円 講師 姫野 恵美 手ごねで作るパン作り。特別な道具がなくても、2時間でパンが焼けるコツを学びませんか？2種のフォカッチャを作ります。
	23 かんたんおうちごはん(火)	5月26日~9月29日・5回 火曜日 10:00~12:30 定員 30人 受講料 4000円(全5回分) 教材費 4500円 講師 林 美紀 旬の食材を使用し春夏に向かって体内バランスUP! 保存食やおもてなし料理、お弁当レシピ等学びます。
	24 かんたんおうちごはん(木)	5月28日~9月24日・5回 木曜日 19:00~21:30 定員 30人 受講料 4000円(全5回分) 教材費 4500円 講師 原 孝子 手軽でおいしい家庭料理の数々を楽しく学びましょう。中華料理や野菜・肉料理など。



ママベリ	25 ママベリトミック(1歳児クラス) ※4/1時点で満1歳の幼児とその保護者	5月26日~9月15日・10回 火曜日 9:30~10:30 定員 15人 受講料 5000円(全10回分) 教材費 550円 講師 伊東 のぶよ 初めての習い事に親子で参加しませんか？音楽を通して子どもの感性や表現力を育てます。
	26 ママベリトミック(2歳児クラス) ※4/1時点で満2歳の幼児とその保護者	5月26日~9月15日・10回 火曜日 10:45~11:45 定員 15人 受講料 5000円(全10回分) 教材費 550円 講師 伊東 のぶよ 初めての習い事に親子で参加しませんか？音楽を通して子どもの感性や表現力を育てます。

英語	27 英会話初級(火)	5月19日~9月15日・12回 火曜日 10:00~11:30 定員 28人 受講料 7200円(全12回分) 教材費 500円 講師 今川 Michelle 実践に使える英会話にチャレンジしてみませんか？ ※27・28は同内容です。
	28 英会話初級(金)	5月22日~9月18日・12回 金曜日 13:30~15:00 定員 28人 受講料 7200円(全12回分) 教材費 500円 講師 今川 Michelle 実践に使える英会話にチャレンジしてみませんか？ ※27・28は同内容です。

韓国語	29 英会話中級 ※初級修了の方対象	5月28日~9月17日・12回 木曜日 10:00~11:30 定員 28人 受講料 7200円(全12回分) 教材費 なし 講師 今川 Michelle みんなで楽しくいっぱい英語でしゃべりましょう！
	30 韓国語入門A	5月18日~9月7日・12回 月曜日 10:00~11:00 定員 30人 受講料 4800円(全12回分) 教材費 1200円 講師 孫 進姫 韓国の文字に初めて触れる方々のための講座です。読み・書き・発音を中心に学びます。 ※30・31は同内容です。

イタリア語	31 韓国語入門B	5月18日~9月7日・12回 月曜日 19:00~20:00 定員 30人 受講料 4800円(全12回分) 教材費 1200円 講師 孫 進姫 韓国の文字に初めて触れる方々のための講座です。読み・書き・発音を中心に学びます。 ※30・31は同内容です。
	32 イタリア語入門	5月14日~7月23日・10回 木曜日 18:45~19:45 定員 30人 受講料 4000円(全10回分) 教材費 300円 講師 ヤンノッティ ルイジ イタリア語の発音から基礎文法、あいさつ、簡単な会話表現をみんなで楽しく学びましょう。

イタリア語	33 イタリア語初級 ※入門修了の方対象	5月14日~7月23日・10回 木曜日 20:00~21:15 定員 30人 受講料 5000円(全10回分) 教材費 300円 講師 ヤンノッティ ルイジ イタリア語で会話をしながら、文法と文化を楽しく、一緒に学びを深めましょう。
-------	-----------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Hello! 안녕!
Ciao!



書道	34 美文字のペン字とかな書道	5月27日~9月30日・10回 水曜日 19:00~21:00 定員 25人 受講料 8000円(全10回分) 教材費 2500円 講師 渡辺 靖子 楷書・行書などの美文字になるコツを学びます。仮名は基本から始めて作品を仕上げます。
	35 実用書道	5月18日~9月28日・12回 月曜日 10:00~12:00 定員 40人 受講料 9600円(全12回分) 教材費 1000円 講師 梅木 南周 大人のたしなみのひとつ、心のこもった手書き受講料 9600円(全12回分) 教材費 1000円

音楽	36 楽しいカラオケ *	5月29日~2027年2月12日・18回 金曜日 13:30~15:30 定員 40人 受講料 14400円(全18回分) 教材費 2回毎に20円 講師 仲道 圭子 演歌を中心に、お腹から声を出して楽しく歌いましょう♪
	37 はじめてのオカリナ *	5月27日~2027年2月10日・18回 水曜日 10:00~11:30 定員 20人 受講料 10800円(全18回分) 教材費 11000円 講師 坪内 千恵美 ポケットサイズのオカリナを気軽に楽しんでみませんか？オカリナの持ち方や楽譜の読み方から始めます。

音楽	38 おんがくで脳トレ ※60歳以上の方対象	5月14日~9月10日・10回 木曜日 10:00~11:30 定員 20人 受講料 6000円(全10回分) 教材費 なし 講師 伊東 のぶよ 笑顔あふれる時間を一緒にしませんか？簡単なゲームで心と身体を若返らせましょう。
	39 ヴォーカルアンサンブル	5月28日~9月10日・10回 木曜日 19:00~21:00 定員 30人 受講料 10000円(全10回分) 教材費 500円 講師 野村 高子 楽しく歌い、健康に！声の出し方や音楽の作り方を学びます。一緒に一歩前に進みましょう。

音楽	40 クラシックギター入門	5月29日~9月4日・8回 金曜日 14:00~15:00 定員 15人 受講料 4000円(全8回分) 教材費 200円 (初めてのの方は別途テキスト代800円) 講師 竹内 竜次 初めて楽器を持つ方・初めて楽譜を読む方のための基礎講座です。 ※楽器の貸出はありません
	41 クラシックギター初級 ※入門修了の方対象	5月29日~9月4日・8回 金曜日 15:15~16:15 定員 15人 受講料 4000円(全8回分) 教材費 200円 講師 竹内 竜次 ギターを弾く基礎技術と楽譜を読む基礎知識がある方向け！もう一歩前進するための講座です。

音楽	42 はじめての金繕い講座	7月26日・1回 日曜日 13:30~15:30 定員 10人 受講料 1200円 教材費 1200円 講師 甲斐 哲哉 日本の伝統技法・金繕いを通して、器に新しい命を宿す楽しさをもっといらない心を共有しましょう。
	43 はじめてのつまみ細工	5月12日~9月15日・10回 火曜日 10:00~12:00 定員 15人 受講料 10000円(全10回分) 教材費 2000円(2回目より1500円) 講師 後藤 澄香(いろ葉) 江戸の手工芸つまみ細工を体験してみませんか？髪かざりやかんざし・フローチなどを作ります。

音楽	44 俳画に親しむ *	5月27日~2027年2月24日・16回 水曜日 14:00~16:00 定員 30人 受講料 12800円(全16回分) 教材費 1300円 講師 古谷 典子 俳句の心を水墨あるいは淡彩にて俳趣俳味のある画にのびのびと表現します。初心者の方大歓迎！
	45 楽しい水彩画 *	5月25日~2027年2月15日・18回 月曜日 13:30~15:30 定員 30人 受講料 14400円(全18回分) 教材費 なし 講師 古野 節子 身近なモチーフを描く中で、水彩画の基本的技法、構成、デッサン、色の基礎を楽しく学びます。

音楽	46 フラワーデザイン *	5月20日~2027年2月10日・16回 水曜日 14:00~15:30 定員 20人 受講料 9600円(全16回分) 教材費 1回2000円 講師 野田 淳一 現代の名工と楽しいお喋りと音楽を聴きながら、季節の花・枝を使い素敵なお花を作ります。
	47 英語deバレエエクササイズ	5月21日~7月23日・5回 木曜日 13:00~14:30 定員 10人 受講料 4500円(全5回分) 教材費 100円 講師 高谷 玲奈 簡単なバレエエクササイズで身体を動かしながら、英語も楽しく学んでいきましょう。

エクササイズ、ダンス	48 ナチュラルピラティス	5月26日~9月1日・8回 火曜日 19:00~20:30 定員 30人 受講料 4800円(全8回分) 教材費 1850円 講師 阿南 三枝子 医療の経験を活かした講師によるピラティスです。均整のとれたカラダを手に入れましょう。
	49 プレスコアトレーニング	5月23日~9月5日・8回 土曜日 18:30~19:45 定員 20人 受講料 4000円(全8回分) 教材費 1850円 講師 阿南 三枝子 体幹や体の部分(パーツ)も鍛えていくクラスです。ピラティスと融合したコアトレーニングを行います。

エクササイズ、ダンス	50 ポールでほくしてバランスピラティス	5月23日~9月5日・8回 土曜日 17:00~18:15 定員 20人 受講料 4000円(全8回分) 教材費 1850円 講師 阿南 三枝子 ポールに乗って伸ばしてほくして「体を整える」クラスです。筋トレも楽しみましょう。
	51 大人のやさしいピラティス ※40歳以上の女性対象	5月23日~9月5日・8回 土曜日 15:15~16:45 定員 20人 受講料 4800円(全8回分) 教材費 1850円 講師 阿南 三枝子 初心者向けのわかりやすいピラティスです。無理のない動きでもしっかり体力筋力UPしましょう。

エクササイズ、ダンス	52 リフレッシュヨガ	5月18日～9月7日・12回 月曜日 10:30～12:00 定員 20人 受講料 7200円(全12回分) 教材費 2400円	● 仲島 里佳 呼吸に合わせたヨガのポーズで身体の巡りを整えます。一週間を気持ちよく始めましょう。
	53 やさしい月礼拝×yinyoga	5月8日～9月18日・14回 金曜日 18:15～19:45 定員 20人 受講料 8400円(全14回分) 教材費 2400円	● 仲島 里佳 呼吸に合わせた月礼拝とyinyogaで心身をやさしく整える時間を過ごしましょう。
	54 ハタヨガ・リラクセス	5月27日～9月9日・12回 水曜日 18:15～19:45 定員 20人 受講料 7200円(全12回分) 教材費 なし	● 深田 美奈 「ハ」は太陽、「タ」は月。ヨガで心と体の調和を目指します。初心者向けの講座です。
	55 姿勢改善！骨盤調整ヨガ	5月14日～9月17日・14回 木曜日 13:00～14:30 定員 20人 受講料 8400円(全14回分) 教材費 4400円	● 深田 美奈 身体のとてである骨盤を中心に全身の調整を行います。姿勢を立て直して快活な身体へ生まれ変わらしましょう。
	56 ペリーダンス入門	5月25日～9月28日・12回 月曜日 19:30～21:00 定員 20人 受講料 7200円(全12回分) 教材費 なし	● アフロディーテ マユコ 五感で楽しむ魅惑のペリーダンス！心と身体で深呼吸しましょう。笑顔溢れるクラスです。

養命大学	57 養命大学文化サロン	5月21日～2027年2月18日・10回 木曜日 10:00～12:00 定員 300人 受講料 3000円(全10回分) 教材費 なし	知的好奇心あふれる場として、専門家によるセミナーからコンサート・落語など、バラエティー豊かな講座を開催します。60歳以上の方ならどなたでも気軽に楽しく受講できます。
			※ 60歳以上の方対象

スポーツ講座

女性向けエクササイズ	58 女性トレーニング	5月12日～9月1日・15回 火曜日 9:00～11:00 定員 60人 受講料 12000円(全15回分) 教材費 なし	● 二宮 寿美 / 園田 やよい / 染矢 佳子 無理なく体を動かしてストレッチやトレーニング機器の体験をしましょう。
	59 美ボディ・エクササイズ	5月12日～9月8日・16回 火曜日 19:00～21:00 定員 20人 受講料 12800円(全16回分) 教材費 1500円	● 岡田 理絵 / 石川 孝子 エアロ・STEP・ボール・ヨガなど色々なエクササイズで美ボディを目指しましょう！
	60 元気ハツラツ！体操教室	6月19日～9月4日・10回 金曜日 10:00～12:00 定員 20人 受講料 8000円(全10回分) 教材費 なし	● 竹山 政雄 「笑いと体操で元気ハツラツ！」をテーマに楽しく運動をしながら元気と健康の輪を広げましょう！！
	61 健康づくりのためのトレーニング教室	6月19日～7月24日・6回 金曜日 14:00～16:00 定員 10人 受講料 7200円(全6回分) 教材費 なし	● おおいた健診センター 効果的なトレーニングマシンの使い方や、若々しい健康づくりのトレーニングを楽しく行います。
	62 リラックス・リンパヨガ	5月8日～8月21日・12回 金曜日 19:10～20:40 定員 30人 受講料 7200円(全12回分) 教材費 なし	● 岡田 恵子 リンパの流れを促進してリラクセス・デトックス効果を高めていきます。ヨガの叢智を生活に取り入れてみませんか？
	63 生き活き笑顔健康体操	5月18日～9月28日・12回 月曜日 9:30～11:00 定員 20人 受講料 7200円(全12回分) 教材費 なし	● 佐藤 真由美 前半は椅子に座って、頭や体を刺激していきます。楽しく全身を動かして毎日を生き活きと！
体を整える	64 太極拳に親しむ	5月8日～9月18日・17回 金曜日 9:00～11:00 定員 35人 受講料 13600円(全17回分) 教材費 なし	● 有川 和男 深い呼吸と流れる動きで、心も身体もほくして免疫力UP！一緒に良い汗を流しましょう。
	65 卓球入門コース	5月18日～9月7日・10回 月曜日 13:00～15:00 定員 22人 受講料 8300円(全10回分、教材費込)	● 矢野 和代 卓球の基本を学び、ラリーを楽しむ生涯スポーツである卓球の楽しさを知ろう！(少人数制の短期コース)

卓球	66 エンジョイ！みんなの卓球(金/朝)	5月15日～9月25日・15回 金曜日 9:00～11:00 定員 50人 受講料 12300円(全15回分、教材費込)	● 中村 洋子 / 矢野 和代 基礎からシングルス・ダブルスのルールを学び体を動かして良い週末を迎えませんか？
	67 エンジョイ！みんなの卓球(水/朝)	5月20日～9月9日・15回 水曜日 9:00～11:00 定員 45人 受講料 12300円(全15回分、教材費込)	● 甲斐 蘭子 / 中村 和好 楽しく・元気に卓球でリフレッシュ！基礎からシングルス・ダブルスのルールを学びます。
	68 エンジョイ！みんなの卓球(火/夜)	5月19日～9月8日・15回 火曜日 18:30～20:30 定員 45人 受講料 12300円(全15回分、教材費込)	● 中村 和好 / 中村 洋子 基礎からシングルス・ダブルスのルールを学び1日の終わりに楽しく良い汗をかきましょう！
	69 レベルアップ卓球(中級)	5月18日～9月7日・10回 月曜日 15:00～17:00 定員 20人 受講料 8300円(全10回分、教材費込)	● 中村 和弘 卓球がもっと上手になりたい方！試合で活かせる技術を指導します！
	70 スポンジボールテニス	5月25日～9月28日・10回 月曜日 9:30～11:30 定員 35人 受講料 8500円(全10回分、教材費込)	● 大分県スポンジボールテニス協会 生涯スポーツとして仲間と気持ちの良い汗を流しましょう。基礎から学んで試合を楽しむようになります。
	71 スポンジボールテニス(夜)	5月25日～9月28日・10回 月曜日 19:30～21:30 定員 35人 受講料 8500円(全10回分、教材費込)	● 大分県スポンジボールテニス協会 生涯スポーツとして仲間と気持ちの良い汗を流しましょう。基礎から学んで試合を楽しみましょう！
球技	72 初めてのバドミントン	5月15日～8月21日・10回 金曜日 18:30～20:30 定員 35人 受講料 8900円(全10回分、教材費込)	● 大分市バドミントン協会 初心者が対象の講座です。週1回2時間で心地よい汗を流しましょう！
	73 レディースバドミントン	5月8日～9月11日・15回 金曜日 9:30～11:30 定員 20人 受講料 12900円(全15回分、教材費込)	● 才津 優希 初めての方も大歓迎のバドミントン講座です！みんなで朝から良い汗を流しませんか？

キッズスポーツ

キッズスポーツ	74 キッズ卓球	5月18日～9月7日・10回 月曜日 17:30～19:00 定員 20人 受講料 5600円(全10回分、教材費込)	● 中村 智恵 初めての子も経験者の子も卓球を楽しく学びませんか？	
	75 キッズフットボール	5月16日～9月12日・10回 土曜日 9:00～11:00 定員 20人 受講料 7900円(全10回分、教材費込)	● 沼田 健吾 ボールを蹴るのが初めての子も大歓迎！フットボールを楽しむ入門講座です。	
	76 キッズ運動遊び教室	5月23日～8月8日・7回 土曜日 9:15～10:45 定員 20人 受講料 3700円(全7回分) 教材費 300円(教材用ゴム代(幅広ゴム))	● 小畑 麻理 遊び=身体活動とスポーツが融合した講座！スポーツに自信がない子も楽しく遊んで大好きになろう！	
	77 ジュニアチアダンス	5月9日～9月26日・10回 土曜日 11:00～12:00 定員 15人 受講料 4500円(全10回分) 教材費 なし	● 松成 友衣 みんなで楽しく、チアダンスをしましょう！リズム感や運動センスも伸ばせる講座です。	
	78 親子でチャレンジ！あそび教室&リズム運動	5月16日～8月29日・5回 土曜日 10:00～11:00 定員 15組 30名 受講料 2300円(全5回分) 教材費 200円(カード、シール代)	● 小畑 麻理 カラダをいっぱい動かしてみよう！かけっこ・ボール・ダンスにもチャレンジするよ！大人のストレス解消にも！	
	79 キッズバドミントン(入門)	6月23日～9月8日・10回 火曜日 17:30～19:00 定員 20人 受講料 6100円(全10回分、教材費込)	● 才津 優希 バドミントンであそぼう！はじめてでもOK！あそびながらバドミントンの楽しさにふれよう！	
	80 キッズバドミントン(初級)	6月19日～9月11日・10回 金曜日 17:30～19:00 定員 20人 受講料 6100円(全10回分、教材費込)	● 才津 優希 バドミントンにもっと詳しくなろう！基礎練習を中心に動きやルールを学ぼう！	
	81 キッズバドミントン(中級)	5月20日～9月9日・10回 水曜日 17:00～18:30 定員 20人 受講料 6100円(全10回分、教材費込)	● 才津 優希 もっと上手になりたい、レベルアップを目指したい子！打つことができる経験者向けの講座です。	

受講の申し込み方法

WEB申し込み方法

右のQRコードのサイトから**4月15日（水）17時まで**にお申し込みください。



- ① 1人で複数の講座の申し込みはできます。また1つの講座に2回以上の申し込みは無効です。
- ② 友人やご家族等複数で受講希望の場合も連名での申し込みはできません。
- ③ 応募者多数の場合は、抽選を行います。結果はメールでお知らせいたします。
もし4/22（水）を過ぎてもメールが届かない場合は、お電話でお問い合わせください。

★コンパルホール ホームページからも申し込みサイトを確認できます。

forms-receipts-noreply@google.com
compalhall.info@gmail.com

※左の2つのアドレスが受信できるよう設定しておいてください。
※当選、落選、キャンセル待ちなどいずれの場合もメールをお送りいたします。もし4/22（水）を過ぎてもメールが届かない場合は、お電話でお問い合わせください。

はがき申し込み方法

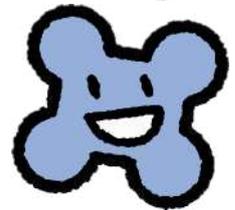
往復はがきに下の図のように必要事項を明記し、**4月15日（水）17時まで**に（必着）コンパルホール宛、郵送または持参してください。

- ① 往復はがき以外での申し込みは無効となります。
- ② 1人で複数の講座の申し込みはできますが、必ず1講座につき往復はがき1枚で申し込みください。
1枚のはがきに複数の教室・講座、氏名を記入の場合は無効となります。
また1つの教室・講座に2枚以上の申し込みも無効です。
- ③ 友人やご家族等複数で受講希望の場合も連名での申し込みはできません。お一人様1枚で申し込みください。
- ④ 応募者多数の場合は、抽選を行います。結果は、はがきでお知らせいたします。

郵便往復はがき 85	返信	あなたのお名前 様 <small>（様は記入しておいてください）</small>	あなた の住所 谷折り	① Noと講座名 ② 郵便番号/住所 ③ 参加者の氏名(ふりがな) 年齢・性別 ④ 電話番号 自宅・携帯 <small>（小学生参加の子ども講座は 保護者名と子どもの名前）</small>
---------------	----	------------------------------------------------	-------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

郵便往復はがき 85	往信	コンパルホール行	大分市府内町1丁目 5番38号 山折り	返信用につき 何も記入しないでください
---------------	----	----------	---------------------------	------------------------

消せるボールペンは
使わないでね！



注意事項

- ① 定員に満たない教室・講座については館内掲示及びコンパルホールのホームページで再募集しますが開講しないこともあります。施設側都合で中止した場合でも応募はがき代の返還はお受けできませんので予めご了承ください。
- ② 受講生は受講料と教材費をそれぞれお支払いください。教材費のほかに、講座に必要な道具を各自でご用意いただく場合がございます。受講料は全期間の総額で、初回に一括して納めていただきます。キャンセルによる途中での返還はできません。
- ③ 講座の参加はご自身の責任で体調に無理なく行ってください。食物アレルギーをお持ちの方の講座のご参加、教室内での傷病や私物の毀損はご自身の責任で十分気を付けてください。コンパルホール、講師ともに責任を負いかねます。
- ④ コンパルホール駐車場をご利用の場合は有料です。最初の30分以内は無料、その後は100円/30分です。
- ⑤ 教室・講座の日程は行事や天候などの理由により変更する場合があります。予めご了承ください。
- ⑥ いただいた個人情報、コンパルホールが取得し、返信ハガキの発送とコンパルホール講座の運営にのみ使用いたします。

＜＜受講対象者＞＞

- 幼児及び小中学生対象の講座を除き、満18歳以上（高校生を含まない）の方で、大分市及び由布市にお住まいの方と勤務する方、ただしNo.1、38、51、57の講座は年齢制限あり。また抽選時は大分市及び由布市にお住まいの方を優先とします。
- 年齢はすべて、2026年4月1日現在の満年齢です。



お問い合わせ先 コンパルホール
TEL 097-538-3700（受付時間 9:00～17:00）

〒870-0021 大分市府内町1丁目5番38号
ホームページ <http://www.compalhall.jp/>