

2026年度 前期 コンパルホール教室・講座

受講生追加募集!

※ 大分市・由布市在住又は勤務する方で満18歳以上（高校生を除く）対象。

※ 日程は行事や天候状況等により変更・中止する場合があります。

※ 年齢はすべて、2026年4月1日現在の満年齢です。

✿ 年間講座

まだ定員に達していない下記の講座の追加募集を

4/20（月）より 電話と窓口で受け付けます。（9：00～17：00）

先着順となりますので どうぞお早めに！

お申込み・お問い合わせ
コンパルホール
☎ 097-538-3700

3 夏支度を整えよう（住・食）	
6月20日～7月18日・2回 土曜日 10:00～11:30 受講料 1200円（全2回分） 教材費 なし	講師 藤田 郁子 暮らしと食を整えて暑い夏を心地よく！元気に過ごすための片付けや野菜を学ぶ初級講座です。※座学みの講座です。
4 美しい身体作りレシピ	
8月22日・1回 土曜日 10:00～12:30 受講料 800円 教材費 2200円	講師 小田 たみ 食事を少し変えるだけで心も身体も健康に！みんなで一緒に美味しく美活、楽しく腸活しましょう。
8 いけばな(池坊) ✿	
5月20日～2027年2月3日・14回 水曜日 19:00～21:00 受講料 1200円（全14回分） 教材費 1回1000円	講師 木村 三枝子 まずはいけばなを体験してみましょう！年齢を問わず楽しむことができる池坊のいけばなで心と技の文化を伝えます。
9 いけばな(小原流) ✿	
5月23日～2027年2月20日・14回 土曜日 19:00～21:00 受講料 11200円（全14回分） 教材費 1回1000円 （初めての方は別途教本1320円）	講師 成重 翠峰 「季節のお花を身近に。」小原流の生け花でお部屋を飾ってみませんか？
10 いけばな(専心池坊) ✿	
5月26日～2027年2月16日・14回 火曜日 19:00～21:00 受講料 11200円（全14回分） 教材費 1回1200円	講師 佐藤 清華 専心池坊のいけばなは、古典からフワアーレンジメントまで幅広く学ぶ事ができます。
11 いけばな(草月流) ✿	
5月19日～2027年2月9日・14回 火曜日 14:00～16:00 受講料 11200円（全14回分） 教材費 1回1320円 （初めての方は別途教本1650円）	講師 守田 芳伸 植物の癒し効果を実感できるいけばな。基本技術を学びながら、癒しの時間を過ごしてみませんか？
12 子ども将棋 ✿	※ 小学生対象
6月6日～2027年2月27日・15回 土曜日 10:00～12:00 受講料 10500円（全15回分） 教材費 なし	講師 村上 圭 将棋の正しいマナーとルールを学び、楽しく将棋を指しましょう。初心者対象の講座です。
14 子ども書き方 ✿	※ 小学生対象
5月23日～2027年2月13日・14回 土曜日 14:00～16:00 受講料 9800円（全14回分） 教材費 6000円	講師 山村 里美 テキストを使って文字のポイントを確かめながら楽しく学んでいきましょう。
16 茶道(表千家 昼) ✿	
5月28日～2027年2月4日・16回 木曜日 14:00～16:00 受講料 16000円（全16回分） 教材費 4回毎に4000円（抹茶・お菓子代）	講師 出田 昌子/岩男 尚子 お茶の心と美しい動き等、日常生活に欠かせないおもてなしの心と美しい立ち居振る舞いを学びます。

17 茶道(表千家 夜) ✿	
5月28日～2027年2月4日・16回 木曜日 19:00～21:00 受講料 16000円（全16回分） 教材費 4回毎に4000円（抹茶・お菓子代）	講師 出田 昌子/岩男 尚子 お茶の心と美しい動き等、日常生活に欠かせないおもてなしの心と美しい立ち居振る舞いを学びます。
18 茶道(裏千家 昼) ✿	
5月27日～2027年2月3日・16回 水曜日 14:00～16:00 受講料 16000円（全16回分） 教材費 テキスト代1600円、月に1回2000円（抹茶・お菓子代）	講師 奈良 宗代/藤田 宗由 茶道の基本や茶事茶会などでの所作を学び、楽しいおもてなしを身につけましょう。
19 茶道(裏千家 夜) ✿	
5月21日～2027年2月25日・16回 木曜日 19:00～21:00 受講料 16000円（全16回分） 教材費 テキスト代1600円、月に1回2000円（抹茶・お菓子代）	講師 奈良 宗代/藤田 宗由 茶道の基本や茶事茶会などでの所作を学び、楽しいおもてなしを身につけましょう。
20 煎茶道(光風流) ✿	
5月26日～2027年2月2日・16回 火曜日 10:00～12:00 受講料 16000円（全16回分） 教材費 コピー代300円、3ヶ月毎に2000円（お茶・お菓子・お花代）	講師 油布 光昌 文人墨客達の間で生まれ、発展してきた煎茶道。煎茶器で入れる作法を学んでみませんか？
21 立礼式茶道講座（裏千家）	
5月19日～9月15日・8回 火曜日 14:00～16:00 受講料 8000円（全8回分） 教材費 5600円（抹茶・お菓子代など）	講師 指原 宗孝 椅子にかけてのお点前で、裏千家茶道の基本を身につけ気軽に抹茶を楽しみましょう。
23 かんたんうちごはん(火)	
5月26日～9月29日・5回 火曜日 10:00～12:30 受講料 4000円（全5回分） 教材費 4500円	講師 林 美紀 旬の食材を使用し春夏に向かって体内バランスUP！保存食やおもてなし料理、お弁当レシピ等学びます。
24 かんたんうちごはん(木)	
5月28日～9月24日・5回 木曜日 19:00～21:30 受講料 4000円（全5回分） 教材費 4500円	講師 原 孝子 手軽でおいしい家庭料理の数々を楽しく学びましょう。中華料理や野菜・肉料理など。
25 ママベリトミック(1歳児クラス)	※4/1時点で満1歳の幼児とその保護者
5月26日～9月15日・10回 火曜日 9:30～10:30 受講料 5000円（全10回分） 教材費 550円	講師 伊東 のぶよ 初めての習い事に親子で参加しませんか？音楽を通して子どもの感性や表現力を育てます。
26 ママベリトミック(2歳児クラス)	※4/1時点で満2歳の幼児とその保護者
5月26日～9月15日・10回 火曜日 10:45～11:45 受講料 5000円（全10回分） 教材費 550円	講師 伊東 のぶよ 初めての習い事に親子で参加しませんか？音楽を通して子どもの感性や表現力を育てます。

30 韓国語入門A	講師 孫 進姫 韓国の文字に初めて触れる方々のための講座です。読み・書き・発音を中心に学びます。 ※ 30・31は同内容です。
5月18日～9月7日・12回 月曜日 10:00～11:00 受講料 4800円 (全12回分) 教材費 1200円	
31 韓国語入門B	講師 孫 進姫 韓国の文字に初めて触れる方々のための講座です。読み・書き・発音を中心に学びます。 ※ 30・31は同内容です。
5月18日～9月7日・12回 月曜日 19:00～20:00 受講料 4800円 (全12回分) 教材費 1200円	
32 イタリア語入門	講師 ヤンノッティ ルイジ イタリア語の発音から基礎文法、あいさつ、簡単な会話表現をみんなで楽しく学びましょう。
5月14日～7月23日・10回 木曜日 18:45～19:45 受講料 4000円 (全10回分) 教材費 300円	
33 イタリア語初級	※ 入門修了の方対象 講師 ヤンノッティ ルイジ イタリア語で会話をしながら、文法と文化を楽しく、一緒に学びを深めましょう。
5月14日～7月23日・10回 木曜日 20:00～21:15 受講料 5000円 (全10回分) 教材費 300円	
35 実用書道	講師 梅木 南周 大人のたしなみのひとつ、心こもった手書き文字で印象アップ。写経体験も！初心者歓迎です。
5月18日～9月28日・12回 月曜日 10:00～12:00 受講料 9600円 (全12回分) 教材費 1000円	
36 楽しいカラオケ	講師 仲道 圭子 演歌を中心に、お腹から声を出して楽しく歌いましょう♪
5月29日～2027年2月12日・18回 金曜日 13:30～15:30 受講料 14400円 (全18回分) 教材費 2回毎に20円	
37 はじめてのオカリナ	講師 坪内 千恵美 ポケットサイズのオカリナを気軽に楽しんでみませんか？オカリナの持ち方や楽譜の読み方から始めます。
5月27日～2027年2月10日・18回 水曜日 10:00～11:30 受講料 10800円 (全18回分) 教材費 11000円	
38 おんがくで脳トレ	※ 60歳以上の方対象 講師 伊東 のぶよ 笑顔あふれる時間を一緒にしませんか？簡単なゲームで心と身体を若返らせましょう。
5月14日～9月10日・10回 木曜日 10:00～11:30 受講料 6000円 (全10回分) 教材費 なし	
39 ヴォーカルアンサンブル	講師 野村 高子 楽しく歌い、健康に！声の出し方や音楽のつくり方を学びます。一緒に一歩前に進みましょう。
5月28日～9月10日・10回 木曜日 19:00～21:00 受講料 10000円 (全10回分) 教材費 500円	
40 クラシックギター入門	講師 竹内 竜次 初めて楽器を持つ方・初めて楽譜を読む方のための基礎講座です。 ※楽器の貸出はありません (初めての方は別途テキスト代800円)
5月29日～9月4日・8回 金曜日 14:00～15:00 受講料 4000円 (全8回分) 教材費 200円	
44 俳画に親しむ	講師 古谷 典子 俳句の心を水墨あるいは淡彩にて俳趣俳味のある画にのびのびと表現します。初心者の方大歓迎！
5月27日～2027年2月24日・16回 水曜日 14:00～16:00 受講料 12800円 (全16回分) 教材費 1300円	
45 楽しい水彩画	講師 占野 節子 身近なモチーフを描く中で、水彩画の基本的技法、構成、テッサン、色の基礎を楽しく学びます。
5月25日～2027年2月15日・18回 月曜日 13:30～15:30 受講料 14400円 (全18回分) 教材費 なし	
46 フラワーデザイン	講師 野田 淳一 現代の名工と楽しいお喋りや音楽を聴きながら、季節の花・枝を使い素敵なお花を作りましょう。
5月20日～2027年2月10日・16回 水曜日 14:00～15:30 受講料 9600円 (全16回分) 教材費 1回2000円	
47 英語deバレエエクササイズ	講師 高谷 玲奈 簡単なバレエエクササイズで身体を動かしながら、英語も楽しく学んでいきましょう。
5月21日～7月23日・5回 木曜日 13:00～14:30 受講料 4500円 (全5回分) 教材費 100円	
59 美ボディ・エクササイズ	※ 女性対象 講師 岡田 理絵 / 石川 孝子 エアロ・STEP・ボール・ヨガなど色々なエクササイズで美ボディを目指しましょう！
5月12日～9月8日・16回 火曜日 19:00～21:00 受講料 12800円 (全16回分) 教材費 1500円	

お申込み・お問い合わせ
☎ 097-538-3700 (コンパルホール)
まだ定員に達していない下記の講座の追加募集を
4/20 (月) より 電話と窓口で受け付けます。(9:00～17:00)
先着順となりますので どうぞお早めに！

60 元気ハツラツ！体操教室	講師 竹山 政雄 「笑いと体操で元気ハツラツ！」をテーマに楽しく運動をしながら元氣と健康の輪を広げましょう！！
6月19日～9月4日・10回 金曜日 10:00～12:00 受講料 8000円 (全10回分) 教材費 なし	
61 健康づくりのためのトレーニング教室	講師 おおいた健診センター 効果的なトレーニングマシンの使い方や、若々しい健康づくりのトレーニングを楽しく行います。
6月19日～7月24日・6回 金曜日 14:00～16:00 受講料 7200円 (全6回分) 教材費 なし	
66 エンジョイ！みんなの卓球 (金/朝)	講師 中村 洋子 / 矢野 和代 基礎からシングルス・ダブルスのルールを学び体を動かして良い週末を迎えませんか？
5月15日～9月25日・15回 金曜日 9:00～11:00 受講料 12300円(全15回分、教材費込)	
67 エンジョイ！みんなの卓球 (水/朝)	講師 甲斐 蘭子 / 中村 和好 楽しく・元気に卓球でリフレッシュ！基礎からシングルス・ダブルスのルールを学びます。
5月20日～9月9日・15回 水曜日 9:00～11:00 受講料 12300円(全15回分、教材費込)	
68 エンジョイ！みんなの卓球 (火/夜)	講師 中村 和好 / 中村 洋子 基礎からシングルス・ダブルスのルールを学び1日の終わりに楽しく良い汗をかきましょう！
5月19日～9月8日・15回 火曜日 18:30～20:30 受講料 12300(全15回分、教材費込)	
70 スポンジボールテニス	講師 大分県スポンジボールテニス協会 生涯スポーツとして仲間と気持ちの良い汗を流しましょう。基礎から学んで試合を楽しむようになります。
5月25日～9月28日・10回 月曜日 9:30～11:30 受講料 8500円 (全10回分、教材費込)	
71 スポンジボールテニス (夜)	講師 大分県スポンジボールテニス協会 生涯スポーツとして仲間と気持ちの良い汗を流しましょう。基礎から学んで試合を楽しみましょう！
5月25日～9月28日・10回 月曜日 19:30～21:30 受講料 8500円 (全10回分、教材費込)	
74 キッズ卓球	※ 小学生対象 講師 中村 智恵 初めての子ども経験者の子ども卓球を楽しみましょう！
5月18日～9月7日・10回 月曜日 17:30～19:00 受講料 5600円 (全10回分、教材費込)	
75 キッズフットボール	※ 小学生対象 講師 沼田 健吾 ボールを蹴るのが初めての子ども大歓迎！フットボールを楽しむ入門講座です。
5月16日～9月12日・10回 土曜日 9:00～11:00 受講料 7900円 (全10回分、教材費込)	
76 キッズ運動遊び教室	※ 小学1年～4年生対象 講師 小畑 麻理 遊び＝身体活動とスポーツが融合した講座！スポーツに自信がない子どもも楽しく遊んで大好きになります！
5月23日～8月8日・7回 土曜日 9:15～10:45 受講料 3700円 (全7回分) 教材費 300円 (教材用ゴム代 (幅広ゴム))	
77 ジュニアチアダンス	※ 小学4年生～中学生対象 講師 松成 友衣 みんなで楽しく、チアダンスをしましょう！リズム感や運動センスも伸ばせる講座です。
5月9日～9月26日・10回 土曜日 11:00～12:00 受講料 4500円 (全10回分) 教材費 なし	
79 キッズバドミントン (入門)	※ 小学低学年・初心者対象 講師 才津 優希 バドミントンであそぼう！はじめてでもOK! あそびながらバドミントンの楽しさにふれよう！
6月23日～9月8日・10回 火曜日 17:30～19:00 受講料 6100円 (全10回分、教材費込)	
80 キッズバドミントン (初級)	※ 小学生対象 講師 才津 優希 バドミントンにもっと詳しくなろう！基礎練習を中心に動きやルールを学ぼう！
6月19日～9月11日・10回 金曜日 17:30～19:00 受講料 6100円 (全10回分、教材費込)	
81 キッズバドミントン (中級)	※ 小学生高学年～中学生・経験者対象 講師 才津 優希 もっと上手になりたい、レベルアップを目指したい子！打つことができる経験者向けの講座です。
5月20日～9月9日・10回 水曜日 17:00～18:30 受講料 6100円 (全10回分、教材費込)	