

27	イタリア語初級
10月15日～2027年1月28日・12回 木曜日 20:00～21:15 受講料 6,000円（全12回分） 教材費 300円	講師 ヤンノッティ・ルイジ イタリア語で会話をしながら、文法と文化を楽しく、一緒に学びを深めましょう。 ※入門修了の方対象
30	立礼式茶道講座（裏千家）
10月20日～2027年3月2日・10回 火曜日 14:00～16:00 受講料 10,000円（全10回分） 教材費 7,000円（お茶・お菓子代など）	講師 指原 宗孝 椅子に座って行う立礼式でお茶の飲み方・点て方を基礎から学びませんか？ 初心者の方大歓迎！
32	かんたんおうちごはん（火）
10月27日～2027年3月23日・6回 火曜日 10:00～12:30 受講料 4,800円（全6回分） 教材費 5,200円	講師 林 美紀 旬の食材を使用して、健康的な食生活を支える栄養バランスを整える料理。楽しみながら、学びましょう。
33	かんたんおうちごはん（木）
10月29日～2027年3月18日・6回 木曜日 19:00～21:30 受講料 4,800円（全6回分） 教材費 5,200円	講師 原 孝子 気楽で美味しい！心とお腹を満たす、自分のための「おうちごはん」を一緒に作りましょう。
35	ママベビリトミック(1歳児クラス)
10月20日～2027年3月2日・10回 火曜日 9:30～10:30 受講料 5,000円（全10回分） 教材費 550円	講師 伊東 のぶよ 初めての習い事に親子で参加しませんか？音楽遊びを通して子どもの感性や表現力を育てます。※満1歳の幼児とその保護者
36	ママベビリトミック(2歳児クラス)
10月20日～2027年3月2日・10回 火曜日 10:45～11:45 受講料 5,000円（全10回分） 教材費 550円	講師 伊東 のぶよ 初めての習い事に親子で参加しませんか？音楽遊びを通して子どもの感性や表現力を育てます。※満2歳の幼児とその保護者
38	ヴォーカルアンサンブル
10月8日～2027年2月25日・10回 木曜日 19:00～21:00 受講料 10,000円（全10回分） 教材費 500円	講師 野村 高子 楽しいコーラスは体の健康と心のビタミン♪歌や合唱の楽しさ・正しい声の出し方を学びましょう。
39	クラシックギター入門
10月30日～2027年2月19日・8回 金曜日 14:00～15:00 受講料 4,000円（全8回分） 教材費 200円（初めての方は別途テキスト代+800円）	講師 竹内 竜次 初めて楽器を持つ方・初めて楽譜を読む方のための基礎講座です。※楽器の貸出はありません
41	英語deバレエエクササイズ
11月12日～12月3日・3回 木曜日 13:00～14:30 受講料 2,700円（全3回分） 教材費 100円	講師 高谷 玲奈 簡単なバレエエクササイズで身体を動かしながら、英語も楽しく学びましょう。 ※女性対象
49	元気ハツラツ！体操教室
10月16日～12月18日・10回 金曜日 10:00～12:00 受講料 8,000円（全10回分）	講師 竹山 武志 健康で元気に過ごすために楽しく笑い体操をしましょう！身体のメンテナンスが自分のできるよう学んでみませんか？
50	生き活き笑顔健康体操
10月19日～2027年2月22日・12回 月曜日 9:30～11:00 受講料 7,200円（全12回分）	講師 佐藤 真由美 「楽しく全身を動かし生き活きと！！」椅子に座り音楽によって頭や体を刺激していきます。
53	太極拳に親しむ
10月2日～2027年2月19日・17回 金曜日 9:00～11:00 受講料 13,600円（全17回分）	講師 有川 和男 深い呼吸と流れる動きで、心も身体もほぐして免疫力アップ！一緒に良い汗を流しませんか？

54	仕事終わりに気軽にダンスワークアウト
10月16日～2027年2月19日・12回 金曜日 18:15～19:30 受講料 7,500円（12回分）	講師 松成 友衣 様々な曲を使い、2～3曲振付けしていきます！一緒に楽しく踊りましょう！！
56	美ボディ・エクササイズ
10月20日～2027年3月9日・16回 火曜日 19:00～21:00 受講料 12,800円（全16回分） 教材費 1,500円	講師 岡田 理絵・石川 孝子 有酸素、筋トレ、ストレッチ、コンディショニング、ヨガ、色々な運動で「健康で美しく」を目指します。※女性対象
58	初めてのバドミントン
10月9日～2027年2月19日・10回 金曜日 18:30～20:30 受講料 8,900円（全10回分）	講師 大分市バドミントン協会 ラケットの振り方や基本動作を中心に初心者を対象とした講座です。
59	朝のスポンジボールテニス
10月26日～2027年2月22日・10回 月曜日 9:30～11:30 受講料 8,500円（全10回分）	講師 大分県スポンジボールテニス協会 初心者の方、チームに入られてる方、若い方から高齢の方まで楽しくできる午前のクラスです。
60	夜のスポンジボールテニス
10月26日～2027年2月22日・10回 月曜日 19:30～21:30 受講料 8,500円（全10回分）	講師 大分県スポンジボールテニス協会 初心者の方、チームに入られてる方、若い方から高齢の方まで楽しくできる夜のクラスです。
62	金曜エンジョイわいわい卓球
10月30日～2027年3月26日・15回 金曜日 9:00～11:00 受講料 12,300円（全15回分）	講師 中村 洋子・矢野 和代 基礎からシングルス、ダブルスのルールを学びみんなで楽しく試合練習をしましょう。
63	水曜エンジョイにこにこ卓球
10月7日～2027年2月17日・15回 水曜日 9:00～11:00 受講料 12,300円（全15回分）	講師 甲斐 萌子・中村 和好 にこにこ楽しく卓球でリフレッシュ！基礎からシングルス、ダブルスのルールを学び試合練習も行います。
64	火曜エンジョイ楽しい卓球
10月6日～2027年2月16日・15回 火曜日 18:30～20:30 受講料 12,300円（全15回分）	講師 中村 和好・中村 洋子 基礎からシングルス、ダブルスのルールを学び試合練習をします。1日の終わりに楽しく卓球をエンジョイしましょう！
66	入門キッズバドミントン
10月27日～2027年2月2日・10回 火曜日 17:30～19:00 受講料 6,100円（全10回分）	講師 才津 優希 遊びながら楽しくバドミントンを初めてみませんか？はじめてでも安心、入門コースです！ ※小学生低学年・初心者対象
67	初級キッズバドミントン
10月23日～2027年2月19日・10回 金曜日 17:30～19:00 受講料 6,100円（全10回分）	講師 才津 優希 基礎練習を中心に動きやルールを学ぼう。うまくなりたい気持ちを持ち楽しくバドミントンをしましょう。※小学生低学年・経験者対象
68	中級キッズバドミントン
10月21日～2027年2月24日・10回 水曜日 17:00～18:30 受講料 6,100円（全10回分）	講師 才津 優希 レベルアップしたい！もっと上達したい！しっかり打つことができる経験者の講座です。たくさんゲームを楽しもう！ ※小学生高学年・中学生・経験者対象
69	ジュニアヒップホップ
10月16日～2027年2月19日・12回 金曜日 17:00～18:00 受講料 4,200円（全12回分）	講師 松成 友衣 レッスンでは振付を中心に進めていきます！！ダンス初心者の方も一緒に踊りましょう！ ※小学4年生～中学生対象

お支払い方法

■ 受講料と教材費はそれぞれお支払いください。教材費のほかに、講座で使用する道具を各自でご用意いただく場合があります。

受講料は全期間分を初回に一括でお支払いいただきます。なお、キャンセルによる途中での返還はできません。

■ 令和8年度後期講座より受講料のお支払いでPayPayでのお支払いがご利用いただけます。

複数の講座を受講される場合は、1講座毎のお支払いをお願いいたします。

受講対象者

■ 幼児及び小中学生対象の講座を除き、満18歳以上（高校生を含まない）の方で、

大分市及び由布市にお住まいの方と勤務する方。

■ 年齢はすべて、2026年10月1日現在の満年齢です。

お問い合わせ先 コンパルホール

TEL 097-538-3700（受付時間 9:00～17:00）

〒870-0021 大分県大分市府内町1丁目5番38号

ホームページ <http://www.compallhall.jp/>

